PlanJapan
DIE ESIM-SPEZIALISTEN FÜR JAPAN

Gratis zu deiner PlanJapan-eSIM

DER KOMPLETTE REISEFÜHRER · AUSGABE 2026–2027

JAPAN

Deine Reise planen, buchen und erleben – vom Flug bis zum letzten Onsen.

ZÜGE UND PÄSSE

NOZOMI
Tokio ----→ Kyoto
PREIS 14.170 ¥
2 Std. 12

ÜBERNACHTEN, BUCHEN

K's House Kyoto
Bahnhof Kyoto · €
Preise ansehen

Fushimi Inari am frühen Morgen
Führung
Buchen



ROUTEN TAG FÜR TAG

7 Tage, das Wichtigste

Tokio
3 Nächte

Kyoto
3 Nächte

T7

DIE KARTEN DER ROUTEN



NÜTZLICHE SÄTZE

Vielen Dank

Arigato gozaimasu



4 Routen, 7 bis 21 Tage

10 Städte und Regionen im Detail

112 Orte auf unserer Google-Maps-Karte

JAPAN, DER KOMPLETTE REISEFÜHRER

Inhalt

1 DIE REISE VORBEREITEN



- Beste Reisezeit 5
- Einreise 7
- Flüge 8
- Das Budget 9
- Richtig buchen was und wann 11
- Geld und Bezahlen 12
- Reiseversicherung 14
- Internet: deine eSIM installieren, aktivieren, aufladen 15
- Die wichtigsten Apps 17
- Der Koffer 18

2 UNTERWEGS



- Das Netz verstehen 20
- Der Shinkansen 21
- JR Pass und regionale Pässe 23
- Suica, PASMO, ICOCA 25
- Bus, Flug, Auto, Taxi 26

3 SCHLAFEN UND ESSEN



- Übernachten 28
- Gut essen in Japan 30

4 DIE REISEROUTEN



- 7 Tage Tokio und Kyoto 34
- 10 Tage Tokio, Hakone, Kyoto, Nara, Osaka 37
- 14 Tage + Hiroshima oder die Alpen 41
- 21 Tage die große Runde 45
- Erweiterungen Fuji, Nikko, Kamakura, Himeji… 49

5 STÄDTE UND REGIONEN



- Tokio 52
- Kyoto 58
- Osaka 62
- Nara 64
- Hiroshima und Miyajima 65
- Hakone und der Fuji 67
- Die Japanischen Alpen 69
- Kyushu 71
- Hokkaido 73
- Okinawa 75

6 VOR ORT



- Benimm und Onsen 78
- Gesundheit, Notfälle 80
- Einkaufen und Tax-free 81
- Nützliche Sätze 82

7 ANHANG



- Checklisten 84
- Beispielbudgets 86
- Buchungsliste alle unsere Adressen 87
- Die Google-Maps-Karte 93
- Glossar 94

· ZUM SCHLUSS

- Gute Reise! 95
- Bis bald 96

JAPAN, DER KOMPLETTE REISEFÜHRER

Willkommen in Japan

Dieser Reiseführer begleitet dich von der Planung bis zur Rückkehr: wann reisen, was buchen, wo schlafen, was sehen und wie du dich vor Ort richtig verhältst. Du bekommst ihn gratis zu deiner PlanJapan-eSIM.



4
Reiserouten, von 7 bis 21 Tagen

10
Städte und Regionen im Detail

41
Kapitel, vom Koffer bis zum Onsen

10/2026
Preise erhoben im Oktober 2026

So liest du diesen Reiseführer

Die Reiter am Rand

Die Nummer des Teils, in dem du bist: 1 Vorbereiten, 2 Unterwegs … 7 Anhang.

1 2 **3** 4 5 6 7

Die Zugtickets

Strecke, Fahrzeit und Preis auf einen Blick.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokio ----------→ Kyoto
PREIS 14.170 ¥
2 h 12

Die Kästen „Vorab buchen“

Unsere Adressen in jeder Stadt, jede mit eigenem Button. Alle stehen gesammelt in der Buchungsliste im Anhang.

VORAB BUCHEN
Übernachten in Tokio

Hotel Gracery Shinjuku
Shinjuku · €€
Booking.com →

Die Preise

In Yen, für einen Erwachsenen, erhoben im Oktober 2026: prüfe sie vor dem Buchen. Bei Hotels eine Preisklasse statt eines Tarifs:

€ günstig €€ mittel €€€ komfortabel

Werbung: Buttons mit dem Hinweis „Affiliate-Link“ bringen uns eine Provision, wenn du darüber buchst. Dein Preis ändert sich nicht.



DEINE PLANJAPAN-ESIM

Vor der Abreise: Installiere deine eSIM im WLAN, aber aktiviere sie erst nach der Landung. Die Anleitung steht im Kapitel „Internet: deine eSIM“.

So installierst du sie →

1 TEIL 1

Die Reise vorbereiten

Reisezeit, Einreise, Budget, Geld und Internet: alles, was vor dem Kofferpacken geregelt sein will.

5 Beste Reisezeit
7 Einreise
8 Flüge
9 Das Budget
11 Richtig buchen
12 Geld und Bezahlen
14 Reiseversicherung
15 Internet: deine eSIM
17 Die wichtigsten Apps
18 Der Koffer



VORBEREITEN · BESTE REISEZEIT

Wann reisen? Jede Jahreszeit hat ihr Japan



Kirschblüte Ende März, rotes Laub Ende November, ein heißer, feuchter Sommer, Schnee im Norden im Winter. Japan lohnt sich das ganze Jahr: Wähl deine Jahreszeit und meide dann die Massen.

Jan.
10 °C
Trocken in Tokio, Schnee im Norden. Vom 1. bis 3. viele Läden zu.

Feb.
11 °C
Schneefest in Sapporo, vom 4. bis 11.

März
14 °C
Erste Kirschblüten um den 24. in Tokio.

Apr.
19 °C
Volle Blüte Anfang April in Kyoto. Golden Week ab dem 29.

Mai
24 °C
Golden Week bis zum 5. Regen auf Okinawa ab dem 10.

Juni
26 °C
Regenzeit ab dem 7. in Tokio. Nicht auf Hokkaido.

Juli
30 °C
Ende der Regenzeit um den 19. Heiß und feucht.

Aug.
31 °C
34 °C in Kyoto. Obon: Züge und Hotels voll, 7. bis 16.

Sept.
28 °C
Taifune, wie im August. Sehr regnerisch.

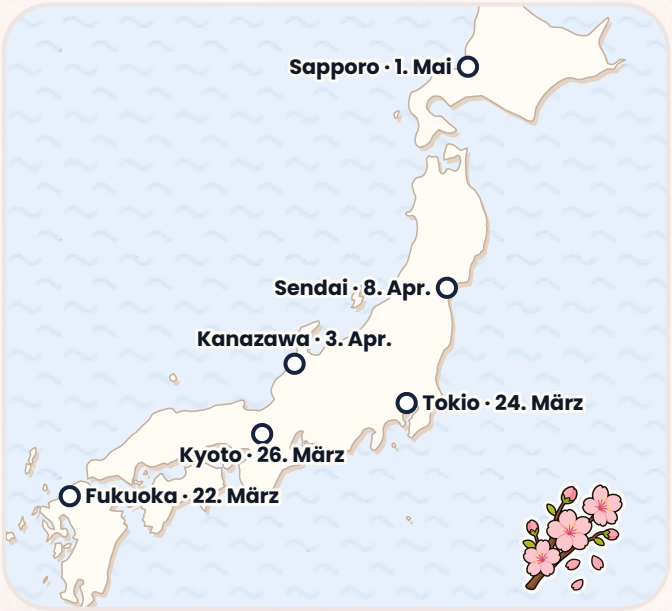
Okt.
22 °C
Der regenreichste Monat in Tokio. Herbstlaub auf Hokkaido.

Nov.
17 °C
Rotes Laub um den 28. in Tokio.

Dez.
12 °C
Rotes Laub in Kyoto um den 5. Neujahrsreisen ab dem 29.

Temperaturen: mittleres Tagesmaximum in Tokio (Normalwerte 1991–2020 des japanischen Wetterdienstes). Im Schnitt treffen drei Taifune pro Jahr auf Land, vor allem im August und September.

Die Welle der Kirschblüte



Die Welle des roten Laubs



Mittlere Daten (japanischer Wetterdienst): erste Blüten, volle Blüte etwa eine Woche später; rotes Laub am Referenzbaum. Sie schwanken von Jahr zu Jahr: 2026 war die Kirschblüte 3 bis 13 Tage früher dran. Plane ein Zeitfenster, keinen Tag.

DREI KLIMAS FÜR SICH

Hokkaido hat keine Regenzeit. Auf Okinawa wird es nie kalt: 15 °C nachts im Januar in Naha. An der Küste des Japanischen Meeres ist der Winter grau und schneereich: 256 mm Niederschlag im Januar in Kanazawa, gegenüber 59 in Tokio.

VORBEREITEN · BESTE REISEZEIT

Feste und Massen, der Kalender 2027

Neun große Feste, Jahreszeit für Jahreszeit, dann die drei Zeiten, in denen ganz Japan verreist.

1 Winter

Februar

- Feb. **Schneefest**, Sapporo, vom 4. bis 11.: Skulpturen aus Schnee und Eis.

2 Frühling

April und Mai

- Apr. **Takayama-Fest**, am 14. und 15.: geschmückte Festwagen unter Kirschblüten.
- Mai **Sanja Matsuri**, Tokio (Asakusa), 14. bis 16. Mai 2027: rund hundert Mikoshi in den Straßen.
- Mai **Aoi Matsuri**, Kyoto, am 15.: Umzug in Hofkostümen über etwa 8 km.

3 Sommer

Juli und August

- Juli **Gion Matsuri**, Kyoto, den ganzen Monat: Umzüge der 34 Festwagen am 17. und 24.
- Juli **Tenjin Matsuri**, Osaka, am 24. und 25.: am Abend des 25. Boote und Feuerwerk.
- Aug. **Nebuta Matsuri**, Aomori, vom 2. bis 7.: riesige leuchtende Laternen.
- Aug. **Awa Odori**, Tokushima, vom 11. bis 15.: Straßentanz, über eine Million Besucher.

4 Herbst

Oktober

- Okt. **Takayama-Fest**, am 9. und 10.: Festwagen und mechanische Puppen.
- Okt. **Jidai Matsuri**, Kyoto, am 22.: rund 2.000 Mitwirkende, tausend Jahre Geschichte in 2 h.

⚠ Drei Zeiten, die du besser meidest



Golden Week

Der 29. April, dann fünf Feiertage am Stück, vom 1. bis 5. Mai.



Obon

Die Hauptreisezeit im Sommer, vom 7. bis 16. August.



Neujahr

Abreisen vom 29. bis 31. Dezember, Rückreisen bis zum 4. Januar.



ZÜGE UND HOTELS VOLL

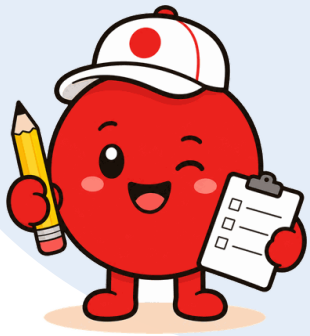
In diesen drei Zeiten sind alle Nozomi, die schnellsten Shinkansen, reservierungspflichtig. Und zu den Festen sind Hotels früh weg: In Takayama sind die zentralen Häuser mehr als sechs Monate vor dem Frühlingsfest ausgebucht.

KEINE „SILVER WEEK“ 2027

2026 folgten Ende September fünf freie Tage aufeinander. 2027 liegen zwischen den Feiertagen am 20. und 23. September zwei Arbeitstage. Was wann buchen: siehe „In der richtigen Reihenfolge buchen“.

VORBEREITEN · EINREISE

Die Papiere, in fünf Minuten



Kein Visum für eine Urlaubsreise bis 90 Tage: Ein Reisepass, der für den ganzen Aufenthalt gilt, und ein kostenloses Online-Formular reichen.



Einreise nach Japan
Deutschland, Österreich, Schweiz

90 Tage ohne Visum
vor Ort verlängerbar bis 6 Monate, vor Ablauf der 90 Tage bei der Einwanderungsbehörde

Ein Reisepass
gültig für den ganzen Aufenthalt, immer dabei; der Personalausweis reicht nicht

Visit Japan Web
kostenlos, vor dem Flug online ausfüllen

Fingerabdrücke und Foto
bei der Ankunft, ab 16 Jahren; das Rückflugticket kann verlangt werden

3.000 ¥ Ausreisesteuer
seit Juli 2026, meist schon im Ticketpreis

Die JESTA, nicht vor 2028
eine künftige Online-Genehmigung: 2026 und 2027 nichts zu tun



HINOMARUS TIPP

Visit Japan Web ist eine offizielle Website, keine App. Sie bündelt Einwanderung und Zoll in einem QR-Code, den du auf dem Handy zeigst. Empfohlen, nicht Pflicht: Das Papierformular gibt es weiterhin. Vorsicht vor Apps mit diesem Namen und vor Websites, die Geld verlangen.

ZOLL: LIEBER ZU HAUSE LASSEN

Wurst und Schinken, auch vakuumverpackt: bis zu 3 Jahre Haft. **Obst und Pflanzen**: Kontrolle. **Über 1 Million Yen** in bar: anmelden.

DEINE MEDIKAMENTE

Verschreibungspflichtige: 1 Monat Bedarf ohne Antrag, in der Originalpackung. Codein über 1 %, Pseudoephedrin über 10 %, Vyvanse: Genehmigung **14 Tage vorher**. Adderall und Methadon: verboten.



VERLOREN, DANN WIEDERGEFUNDEN?

Ein als verloren oder gestohlen gemeldeter Pass kann bei der Einreise nach Japan Probleme machen, selbst wenn er wieder aufgetaucht ist. Kinder brauchen einen eigenen Pass: Der Kinderreisepass wird anerkannt.

Die Notfallnummer deiner Botschaft in Tokio steht im Kapitel „Gesundheit, Sicherheit, Notfälle".

Visit Japan Web ausfüllen →
Medikamente: die offizielle Regel →
Auswärtiges Amt: Japan →

VORBEREITEN · FLÜGE

Nonstop, in rund 13 Stunden



Ab Frankfurt, München, Wien und Zürich fliegst du direkt nach Tokio, ab München auch nach Osaka-Kansai.

LUFTHANSA, ANA

Frankfurt ---→ Haneda

DAUER ≈12 h 55 · TAKT 3 pro Tag

RÜCKFLUG ≈14 h 30

LUFTHANSA, ANA

München ---→ Haneda

DAUER ≈12 h 30 · TAKT 2 pro Tag

RÜCKFLUG ≈14 h 35

JAL

Frankfurt ---→ Narita

DAUER ≈13 h 05

RÜCKFLUG ≈14 h 10

SWISS

Zürich -------→ Narita

DAUER ≈13 h 10 · TAKT 1 pro Tag

RÜCKFLUG ≈14 h 25

AUSTRIAN, ANA

Wien ---------→ Tokio

DAUER ≈12 h 25 · TAKT 6 pro Woche

Austrian landet in Narita, ANA in Haneda: je 3 Flüge pro Woche.

RÜCKFLUG ≈14 h 10

LUFTHANSA

München ---→ Kansai

DAUER ≈11 h 45

Ideal, um in Kyoto oder Osaka zu starten.

ABFLUG 12:30 Uhr

Oktober 2026, laut den Flughäfen Haneda und Kansai. Flugzeiten laut Flugplan, ungefähr; oft landen die Flüge etwas früher. Keine Preise: Sie ändern sich zu schnell für ein gedrucktes Buch.

Haneda

Am nächsten an der Stadt: 11 bis 13 Min. mit dem Zug bis zur Yamanote-Linie.

Narita

Rund 1 h bis zum Bahnhof Tokio mit dem Narita Express, 3.140 ¥.

Kansai

Für den Start in Kyoto oder Osaka. Letzter Zug nach Kyoto gegen 23 Uhr.



DER PROFI-TIPP: DER GABELFLUG

In Tokio landen und von Osaka-Kansai zurückfliegen, ohne Umweg: ein einziges Ticket mit Gabelflug („Multi-Stopp"). Lufthansa fliegt ab München nach Haneda und nach Kansai.



DEINE PLANJAPAN-ESIM

Gleich nach der Landung aktivierst du das Roaming deiner PlanJapan-eSIM: Du suchst deinen Zug, noch bevor du durch den Zoll bist.

So installierst du sie →

VORBEREITEN · DAS BUDGET

Das Budget, Posten für Posten



Reisende aus Deutschland bleiben im Schnitt 18 Nächte in Japan und geben vor Ort rund 123 € pro Nacht aus, Einkäufe inklusive. Das misst die offizielle Erhebung von 2025.



18,0 Nächte
bleiben Reisende aus Deutschland, fast doppelt so lang wie der Schnitt aller Besucher

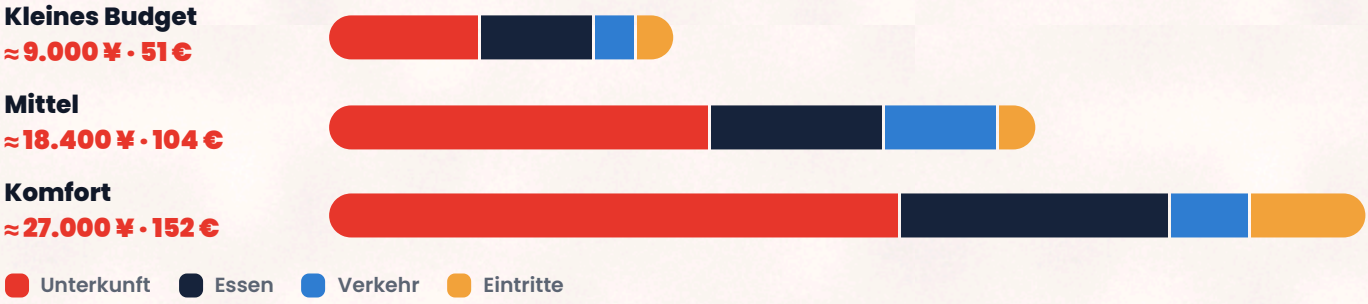


≈ 123 €
Ausgaben pro Nacht vor Ort, Einkäufe inklusive



5,65 €
für 1.000 ¥, 56 € für 10.000 ¥: so rechnest du im Kopf um

Pro Tag und Person, drei Arten zu reisen



Ohne Flüge und Einkäufe, zu zweit im Zimmer. „Mittel“: was Reisende aus Deutschland wirklich pro Nacht ausgeben, Fernzüge inklusive (Tourismusbehörde, 2025). „Kleines Budget“: Schlafsaal, Konbini, U-Bahn-Pass. „Komfort“: halbes Zimmer zu rund 30.000 ¥, Restaurants, ein paar Taxis. Diese beiden sind unsere Schätzungen.

Eine Nacht in Japan, ganz real

Unterkunft	**10.011 ¥ · ≈ 57 €**
Essen und Getränke	**4.499 ¥ · ≈ 25 €**
Verkehr, Züge inklusive	**2.950 ¥ · ≈ 17 €**
Freizeit und Eintritte	**951 ¥ · ≈ 5 €**
Einkäufe	**3.378 ¥ · ≈ 19 €**
Gesamt pro Nacht	**21.792 ¥ · ≈ 123 €**

Reisende aus Deutschland, ohne Flüge: mittlere Ausgaben pro Reise geteilt durch 18,0 Nächte. Die Unterkunft macht 46 % aus.



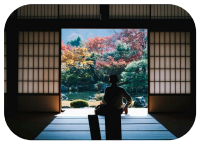
Sushi auf einem Holzbrett

VORBEREITEN · DAS BUDGET

Die Preise im Alltag

Die vier Posten der Reise, vom größten zum kleinsten, mit Preisen für einen Erwachsenen inkl. Steuern, erhoben im Oktober 2026. Unterkünfte: Kapitel „Wo und wie übernachten"; Budgets für 7 bis 21 Tage: Anhang.

01



Schlafen

Der größte Posten: 46 % der Ausgaben. Richtwerte der Website japan-guide (März 2025).

- **Schlafsaal 2.000 bis 5.000 ¥**
- **Kapsel 3.000 bis 5.000 ¥**
- **Business-Hotel 7.000 bis 20.000 ¥ pro Zimmer**
- **Ryokan 6.000 bis 60.000 ¥ p. P., mit Essen**

02



Essen

Zum Mitnehmen sinkt die Steuer von 10 auf 8 %: dieselbe Schale kostet weniger.

- **Onigiri bei 7-Eleven 196 ¥**
- **Gyudon 498 ¥ vor Ort**
- **489 ¥ zum Mitnehmen**
- **Ramen in Tokio im Schnitt 620 ¥**

03



Unterwegs

In der Stadt ein paar hundert Yen pro Fahrt.

- **U-Bahn Tokio ab 180 ¥**
- **U-Bahn-Pass 24 h 1.000 ¥**
- **Bus in Kyoto 230 ¥**
- **Taxi in Tokio 500 ¥ der 1. km**

04



Besichtigen

Fushimi Inari und der Senso-ji sind gratis.

- **Goldener Pavillon 500 ¥**
- **Ghibli-Museum 1.000 ¥ + 110 ¥ Gebühr**
- **Tokyo Tower 1.500 ¥**

SHINKANSEN NOZOMI

Tokio ----------→ Kyoto

DAUER	PLATZ
2 h 12	**reserviert, am Schalter**

Online bei smart EX: 200 ¥ günstiger. Pass oder Einzeltickets: siehe „JR Pass und regionale Pässe".

PREIS
14.170 ¥

ZIMMERPREISE FOLGEN DEN JAHRESZEITEN

Zur Kirschblüte, zum Herbstlaub und in der Golden Week sind Zimmer viel teurer. Im Oktober 2026 im selben Hotel in Kyoto erhoben, für zwei mit Frühstück: rund 58.000 ¥ am Samstag, 21. November, rund 10.600 ¥ am Mittwoch, 20. Januar 2027.

DAZU DIE ÜBERNACHTUNGSSTEUER

Tokio: 100 ¥ pro Person und Nacht bei 10.000 bis 14.999 ¥ pro Person, darüber 200 ¥; ab 1. April 2027 **3 % des Übernachtungspreises ohne Mahlzeiten**, ab 13.000 ¥ pro Person und Nacht. Kyoto: seit März 2026 je nach Zimmerpreis 200 bis 10.000 ¥ pro Person und Nacht.

VORBEREITEN · BUCHEN

Buchen, der Reihe nach



Manche Tickets gehen Wochen vorher zu fester Uhrzeit in den Verkauf, manches gibt es vor Ort gar nicht. Hier der Kalender, mit Buttons.

DER KALENDER

Was buchen, und wann

Uhrzeiten in japanischer Zeit: 8 Stunden später als bei uns im Winter, 7 im Sommer.

1 Sobald die Daten stehen

Flug, Hotels, Ryokan

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — Bahnhof Kyoto · €€ — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — Ryokan in Hakone · €€ — Booking.com →

2 2 bis 3 Monate vorher

Tokios Highlights

- **Tokyo Skytree** — Verkauf 3 Monate vorher — GetYourGuide →
- **Tokyo Disneyland und DisneySea** — 2 Monate vorher, 14 Uhr — Offizielle Website →

3 Einen Monat vorher, 10 Uhr

Züge mit Reservierung

- **Shinkansen** — online bei smart EX — Offizielle Website →
- **Romancecar** — Shinjuku → Hakone — Offizielle Website →
- **Hakone Freepass** — am Bahnhof ab einem Monat vorher — Klook →
- **Ghibli-Museum** — am 10. des Vormonats, 10 Uhr — Offizielle Website →

4 2 Wochen vorher

um Mitternacht

- **SHIBUYA SKY** — online ausgebucht = vor Ort ausgebucht — GetYourGuide →

5 Vor der Abreise

von zu Hause aus

- **teamLab Planets** — vor Ort kein Verkauf — GetYourGuide →
- **Deine eSIM** — im WLAN installiert — PlanJapan →
- **Visit Japan Web** — kostenlos, vor dem Flug — Offizielle Website →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.



1.740 ¥ GESPART

Bei smart EX kostet ein Nozomi Tokio–Kyoto, 1 Monat bis 21 Tage vorher gebucht, 12.430 ¥ statt 14.170 ¥: das Angebot EX Hayatoku 21. Begrenzte Plätze, keine in der Golden Week, zu Obon und Neujahr.

VORBEREITEN · GELD UND BEZAHLEN

Bargeld und Karte, nimm beides mit



Die Karte geht in der Stadt fast überall, aber vier von zehn Einkäufen werden noch bar bezahlt. Abheben geht im Konbini, und Trinkgeld gibt man nie.

So zahlt Japan

Die Einkäufe 2025
58 % bargeldlos



Bargeld, 42 % · Kreditkarte, 48 % · QR-Code, 6 % · E-Geld, 2 % · Debitkarte, 2 %

DIE RICHTIGEN REFLEXE

- Jeden Tag Bargeld dabeihaben, vor allem außerhalb der Großstädte.
- Bei 7-Eleven abheben: Bildschirm und Beleg auch auf Englisch.
- Mit zwei Karten reisen: Manche werden abgelehnt.
- Vor dem Bestätigen die Wahl der Währung am Bildschirm lesen.
- Bei der Bank nach Auslandsgebühren und Abhebelimit fragen.
- Die Sperrnummer der Karte notieren.

DIE FETTNÄPFCHEN

- Trinkgeld geben: weder im Restaurant noch im Taxi noch im Hotel.
- Am Ticketautomaten eines Ramen-Lokals auf die Karte zählen.
- Im Bus einen großen Schein hinhalten: Er wird evtl. abgelehnt.
- Mit der Bankkarte durch eine JR-Sperre: Sie öffnet nur die U-Bahn und einige Privatbahnen in Tokio.
- Am ersten Tag ohne einen einzigen Yen ankommen.



SCHON GEWUSST?

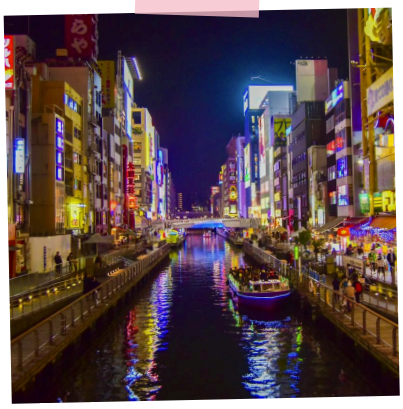
In den Gassen von Omoide Yokocho in Shinjuku nehmen 14 der 16 Izakayas nur Bargeld.



Eine Gasse in Shinjuku am Abend



Ein Yatai in Fukuoka am Abend



Dotonbori in Osaka bei Nacht

VORBEREITEN · GELD UND BEZAHLEN

Abheben und zahlen, die Anleitung

Geldautomaten im Konbini, zwei Steuersätze, ein kleines Gericht auf der Izakaya-Rechnung: was beim ersten Abheben und der ersten Rechnung überrascht.

Geld abheben
an den Seven-Bank-Automaten der 7-Eleven

Rund um die Uhr
mit Visa oder Mastercard

Max. 100.000 ¥
pro Abhebung; 30.000 ¥ mit Magnetstreifenkarte; 50.000 ¥ bei Lawson, AEON und der Post

12 Sprachen
am Bildschirm, darunter Englisch

Die Währung der Abbuchung
in Euro oder Franken legt der Automat den Betrag fest, in Yen rechnet deine Bank um

Gebühren
je nach Kartenmarke, plus die deiner Bank

Anderswo
Postämter und ihre Automaten in FamilyMart, Lawson, AEON, Flughäfen

An der Kasse

10 % oder 8 % Steuer
8 % auf Essen und alkoholfreie Getränke zum Mitnehmen: derselbe Gyudon kostet 498 ¥ vor Ort, 489 ¥ zum Mitnehmen.

Das Otoshi der Izakayas
Ein kleines Gericht, automatisch serviert und pro Person berechnet: das Gedeck.

Die Karte an der Sperre
Kontaktlose Bankkarten öffnen seit März 2026 die U-Bahn in Tokio, nicht die JR. Siehe „Suica, PASMO, ICOCA".

Tax-free ändert sich
Für Einkäufe ab 1. November 2026: Steuer im Laden zahlen, Erstattung bei der Ausreise. Siehe „Einkaufen und Tax-free".

GIROCARD ODER KREDITKARTE?
Manche europäische Debit- (Girocard) und Kreditkarten funktionieren an den Automaten von 7-Eleven, FamilyMart und der Post, an vielen japanischen Bankautomaten aber nicht. Frag vor der Reise deine Bank.



Ein 7-Eleven-Konbini am Abend

HINOMARUS TIPP
Nimm ein Münzportemonnaie mit: 100- und 500-Yen-Münzen sammeln sich schnell, und manche Schließfächer nehmen nur sie.



VORBEREITEN · REISEVERSICHERUNG

Die Reiseversicherung, kein Extra



In Japan zahlt ein Tourist seine Behandlung zum Preis, den das Krankenhaus festlegt, oft im Voraus. Das Auswärtige Amt rät zu einer Auslandsreise-Kranken- und Rückholversicherung, Österreich empfiehlt sie „dringend".



1 von 20
Reisenden wird im Ausland krank oder verletzt sich



×2
mehr als der doppelte Grundtarif, in der Hälfte der für Ausländer zertifizierten Kliniken



Vorkasse
verlangen viele Krankenhäuser von ausländischen Patienten

⚠ Krank in Japan, ohne Versicherung

1. **Im Krankenhaus der volle Preis**
   Ohne japanische Krankenversicherung legt die Klinik den Tarif fest: mehr als jede zehnte liegt über dem staatlichen Satz. Manche Praxen nehmen keine Karten.
2. **Vor der Entlassung zahlen**
   Ausländer müssen oft vorab zahlen oder belegen, dass sie es tun werden.
3. **Zu Hause kaum Erstattung**
   Deutschland: Die gesetzliche Kasse zahlt außerhalb von EU und EWR nur in Ausnahmefällen. Österreich: kein Abkommen mit Japan. Schweiz: Notfälle höchstens bis zum Doppelten des Schweizer Tarifs.
4. **Unbezahltes verfolgt dich**
   Seit 2021 melden Kliniken offene Rechnungen der Einwanderungsbehörde: seit April 2026 ab 10.000 ¥, mit strengerer Kontrolle bei der nächsten Einreise, bis zur Einreiseverweigerung.

VOR DER ABREISE
Schließ eine Reisekranken- und Rückholversicherung ab. Vielleicht steckt schon eine in deiner Kreditkarte: Frag deine Bank, was sie in Japan abdeckt.

Auswärtiges Amt: Japan →

VORBEREITEN · INTERNET

Deine eSIM, in 4 Schritten



Du installierst sie zu Hause im WLAN und schaltest sie nach der Landung ein: Du bist online, noch bevor du durch den Zoll bist. Die PlanJapan-eSIM ist nur für Daten: Anrufe, SMS und WhatsApp bleiben auf deiner gewohnten Nummer.

1 Im WLAN installieren

zu Hause

Öffne die Liefer-E-Mail auf dem Handy, das mit nach Japan kommt, und tipp auf den Installations-Button. Der QR-Code in der E-Mail ist die Notlösung.

2 Für mobile Daten wählen

zu Hause

Das Handy schlägt einen Namen vor, auf dem iPhone oft „Reise“: Behalte ihn oder gib ihr deinen eigenen. Deine gewohnte SIM behält Anrufe und SMS.

3 Nichts vor der Landung aktivieren

während des Flugs

Schon zu Hause eingeschaltet, sucht die Leitung vergeblich ein japanisches Netz und startet die Suche bei der Ankunft nicht immer neu. Dein Tarif beginnt erst in Japan.

4 Roaming einschalten

nach der Landung

Schalte die Leitung deiner eSIM ein, dann **„Datenroaming“** auf iPhone wie auf Android. Ein Netzbalken erscheint: fertig.

Welcher Tarif für welche Reise?

10 GB
5 Tage oder weniger: Karten, Verkehr, Nachrichten

20 GB
eine Woche, soziale Netzwerke inklusive

50 GB
10 Tage oder mehr, oder eine Woche mit Videos

Unbegrenzt
für die Dauer deiner Wahl, ohne zu zählen

In den japanischen Netzen, je nach Abdeckung in 4G oder 5G. Die Datentarife gelten 30 Tage ab der ersten Verbindung in Japan.



RECHTZEITIG AKTIVIEREN

Ein Datentarif muss innerhalb von **180 Tagen** nach dem Kauf aktiviert werden, der unbegrenzte innerhalb von **60 Tagen**. Danach ist die eSIM nicht mehr nutzbar: Sie aktiviert sich nicht von selbst.

VORBEREITEN · INTERNET

Die richtigen Menüs, je nach Handy

HANDY	INSTALLIEREN	BEI DER ANKUNFT
iPhone	Einstellungen → Mobilfunk → Mobilfunktarif hinzufügen → QR-Code verwenden	„Datenroaming" auf der Leitung der eSIM einschalten
Samsung	Einstellungen → Verbindungen → SIM-Manager → Mobilfunktarif hinzufügen	Mobile Netzwerke → Datenroaming
Google Pixel	Einstellungen → Netzwerk & Internet → SIMs → Neue eSIM herunterladen	Mobile Daten und Roaming
Xiaomi, Redmi	Einstellungen → Mobilfunknetze → eSIM verwalten → eSIM hinzufügen	Als Daten-SIM festlegen, dann Datenroaming

⚠ Kein Netz? Fünf Handgriffe

1. **Leitung und Daten**
   Die eSIM ist eingeschaltet und für Daten gewählt.
2. **Roaming**
   Auf der Leitung der eSIM eingeschaltet.
3. **30 Sekunden aus**
   Die Leitung aus- und wieder einschalten.
4. **Neustart**
   Das ganze Handy.
5. **Neu installieren**
   Als letzter Schritt: Die eSIM lässt sich bis zu 10-mal installieren, auf je einem Handy.

Verbindung teilen

Mit dem unbegrenzten Tarif bis 10 GB pro Tag in voller Geschwindigkeit, dann gedrosselt bis Mitternacht japanischer Zeit.

Aufladen

Ein fast leerer Datentarif lässt sich online aufladen, ohne neue eSIM.

Den QR-Code griffbereit

Ausgedruckt oder auf einem anderen Gerät: für eine Neuinstallation.



FREUNDE WERBEN

Dein Freund bekommt **10 % Rabatt** auf seine eSIM, und du ein **Guthaben** für deine nächste Bestellung.

Freunde werben →

HINOMARUS TIPP

Ein Problem vor Ort? Der PlanJapan-Support hilft dir 7 Tage die Woche per WhatsApp und E-Mail.

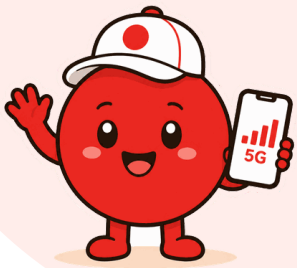


So installierst du sie →

Meine eSIM aufladen →

VORBEREITEN · DIE APPS

Acht Apps, vor der Abreise installiert



Alle kostenlos. Installiere sie zu Hause im WLAN und lade Karte und Übersetzung offline herunter, für alle Fälle.

Google Maps
Routen mit Zug, U-Bahn und zu Fuß, mit dem richtigen Gleis und Ausgang.

Japan Travel by NAVITIME
Routen, Offline-Karte mit Gratis-WLAN und Wechselstuben. Auf Deutsch.

Google Übersetzer
Kamera auf eine Speisekarte oder ein Schild richten: Die Übersetzung erscheint.

GO
Ein Taxi in allen 47 Präfekturen, mit ausländischer Nummer und Karte.

Safety tips
Warnungen bei Erdbeben, Tsunami, Vulkan, Wetter und Hitze, empfohlen vom japanischen Fremdenverkehrsamt. Auf Englisch: keine deutsche Version.

Tabelog
Bewertungen und Reservierungen für Restaurants. Reservieren kostet 440 ¥ pro Person.

TableCheck
Restaurants auf Englisch reservieren; kostenpflichtige „FastPass" für manche Ramen-Lokale.

Wallet (Apple)
Eine Suica oder PASMO auf dem iPhone 8 oder neuer. Android außerhalb Japans gekauft: Nimm eine Karte.

SMARTEX: NICHT IM APP STORE
Die Shinkansen-App **smartEX** gibt es weder in Deutschland noch in Österreich oder der Schweiz. Buche den Shinkansen auf der Website smart EX.

SUICA UND PASMO: ÜBER WALLET
Ihre „klassischen" Apps gibt es nur auf Japanisch. Auf dem iPhone fügst du die Karte direkt in Wallet hinzu.

HINOMARUS TIPP
In Deutschland und Österreich steht die Welcome Suica Mobile im App Store, in der Schweiz nicht.



Die Website smart EX →
Safety tips →
Die App GO →

VORBEREITEN · DER KOFFER

Der Koffer, leicht und entspannt



Ein Adapter, Schuhe zum schnellen Ausziehen, kein Messer und höchstens zwei Powerbanks, im Handgepäck.

- ☐ **Der Reisepass** — gültig für die ganze Reise
- ☐ **Ein Adapter Typ A** — zwei flache Stifte, 100 V
- ☐ **Schuhe** — schnell auszuziehen: Tempel, traditionelle Lokale
- ☐ **Ein leichter Schirm** — Regen von Juni bis Mitte Juli
- ☐ **Winter: ein Mantel** — 10 °C tagsüber in Tokio im Januar, 0 °C in Sapporo
- ☐ **Übergang: eine Jacke** — 19 bis 23 °C tagsüber im April und Oktober
- ☐ **Sommer: Leinen** — und Trinkflasche; 31 bis 34 °C im August
- ☐ **Yen** — siehe „Geld und Bezahlen“

POWERBANKS INS HANDGEPÄCK, MESSER NIRGENDWOHIN

Powerbanks: höchstens 2, Pole geschützt. JAL, ANA: bis 160 Wh, an Bord weder sie noch damit laden. Lufthansa, Austrian und SWISS: bis 100 Wh, darüber mit Zustimmung, an Bord weder nutzen noch laden. Und **kein Messer**, auch kein Taschenmesser in der Tasche: Dafür kann man festgenommen werden.

Ein großer Koffer? Zwei Lösungen

KOFFER 161 BIS 250 CM

Tokio ------→ Hakata

PLATZ

mit Gepäckfläche

Reserviert kostet der Platz mit Gepäckfläche nichts extra. Über 250 cm: nicht erlaubt.

OHNE RESERVIERUNG
1.000 ¥

YAMATO, VON HOTEL ZU HOTEL

Tokio ------→ Kansai

DAUER

1 oder 2 Tage

Größe 160, Barpreis. Mind. 2 Tage vor deiner Ankunft aufgeben; Zustellung am Wunschtag, binnen 7 Tagen.

PREIS
3.160 ¥

Shinkansen von Tokio nach Kagoshima über Osaka und Hakata (JR Central); Maß = Länge + Breite + Höhe. Auf den Linien von JR East (Tohoku, Hokuriku, Joetsu …) keine Reservierung bis 250 cm und 30 kg. Ganze Liste: Anhang „Checklisten“.

ZWEI STROMNETZE IN JAPAN

Überall 100 V, aber 50 Hz im Osten (Tokio) und 60 Hz im Westen (Kyoto, Osaka). Ladegeräte mit „100–240 V“ laufen mit einem einfachen Adapter; andere Geräte brauchen einen Spannungswandler.

Die Regeln von JR Central →
Den Koffer verschicken →

2 TEIL 2

Unterwegs

Züge, Shinkansen, Pässe und Verkehrskarten: ein dichtes Netz, einfach erklärt.

20 Das Netz verstehen
21 Der Shinkansen
23 JR Pass und regionale Pässe
25 Suica, PASMO, ICOCA
26 Bus, Flug, Auto, Taxi



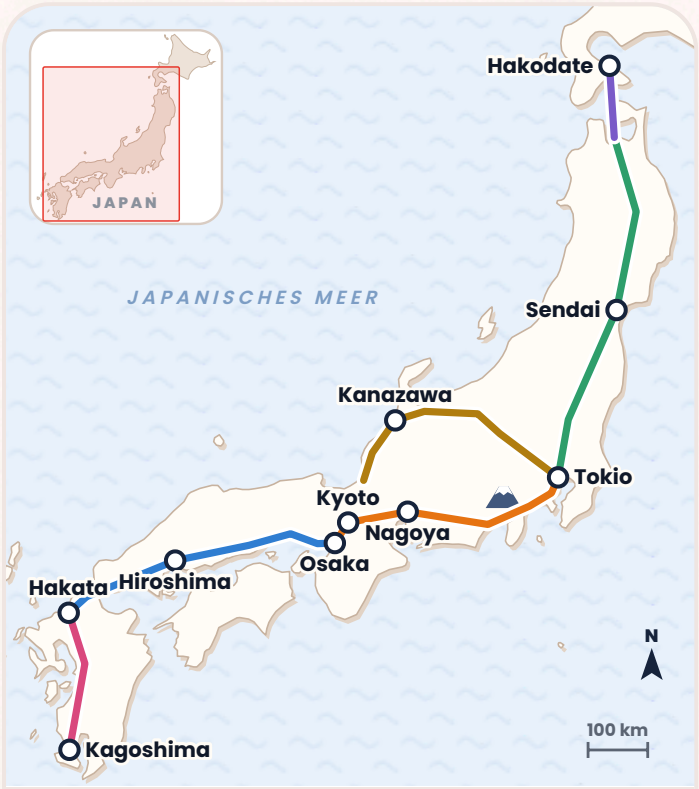
UNTERWEGS · DAS NETZ

Viele Netze, eine Logik

Sechs JR-Gesellschaften, Privatbahnen, U-Bahnen: Jede hat eigene Sperren und Tarife. Eine IC-Karte gilt überall, der JR Pass nur auf JR-Linien.



Die Shinkansen-Linien



- Tokaido · JR Central
- Sanyo · JR West
- Kyushu · JR Kyushu
- Tohoku · JR East
- Hokkaido · JR Hokkaido
- Hokuriku · JR East und JR West

Vier Züge, zwei Tickets

1. **Local**
   Hält an jedem Bahnhof. Einfaches Ticket oder IC-Karte.
2. **Rapid**
   Lässt Bahnhöfe aus: Prüfe, ob er deinen anfährt. Einfaches Ticket oder IC-Karte.
3. **Limited Express**
   Nur große Bahnhöfe, etwa der HARUKA oder der Romancecar: Ticket + Zuschlag.
4. **Shinkansen**
   Hochgeschwindigkeit von Großstadt zu Großstadt: Ticket + Zuschlag.



SCHON GEWUSST?

In Shinjuku teilen sich JR, Odakyu, Keio und die U-Bahn den Bahnhof, jede mit eigenen Sperren. Mit einer IC-Karte kommst du überall durch.

GUTE GEWOHNHEITEN

- **Die Anzeige am Bahnsteig lesen**: Zugtyp, Ziel (die Endstation, nicht dein Bahnhof) und Gleisnummer.
- Links und rechts der Türen anstellen und erst aussteigen lassen.
- Vorrangsitze für Ältere, Schwangere und Menschen mit Behinderung freihalten.
- Vor Mitternacht zurück sein: In Tokio fahren die letzten Yamanote-Züge gegen 0:40 Uhr.

VERMEIDEN

- Im Zug telefonieren: Stummschalten; im Shinkansen telefoniert man im Vorraum.
- Die Rushhour in Tokio, werktags bis etwa 9:30 Uhr.
- Die „Women Only"-Wagen, werktags morgens in Tokio nur für Frauen.
- Den Koffer vor die Türen stellen.



UNTERWEGS · DER SHINKANSEN

Der Shinkansen, schnurgerade

Von Tokio rast er nach Kyoto und Osaka, Hiroshima und Fukuoka, Kanazawa, Sendai und Hakodate. Ein Flugzeug brauchst du für die Strecke nicht mehr.

NOZOMI · TOKAIDO
Tokio ⇢ Kyoto
DAUER 2 Std. 12 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 14.170 ¥

NOZOMI · TOKAIDO
Tokio ⇢ Osaka
DAUER 2 Std. 27 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 14.720 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokio ⇢ Hiroshima
DAUER 3 Std. 54 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 19.760 ¥

NOZOMI · TOKAIDO, SANYO
Tokio ⇢ Hakata
DAUER 5 Std. 00 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 23.810 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ⇢ Hiroshima
DAUER 1 Std. 21–25 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 10.950 ¥

NOZOMI · SANYO
Osaka ⇢ Hakata
DAUER 2 Std. 31 · JR PASS + Sonderticket
PREIS 16.020 ¥

Schalterpreis, reservierter Platz, Erwachsener, Normalsaison (Oktober 2026). Osaka: Bahnhof Shin-Osaka. Hakata: Bahnhof von Fukuoka.

Drei Züge auf derselben Linie

Nozomi
Der schnellste, nur große Bahnhöfe. Mit JR Pass: zusätzlich ein Sonderticket.
Tokio – Kyoto in 2 Std. 12

Hikari
Ein paar Halte mehr. Im JR Pass enthalten.
Tokio – Kyoto in etwa 2 Std. 37

Kodama
Hält überall. Im JR Pass enthalten.
Tokio – Kyoto in etwa 3 Std. 37

RESERVIERT ODER NICHT?

- Hayabusa und Kagayaki, Richtung Norden: nur reservierte Plätze. Sendai in 1 Std. 33, Kanazawa in 2 Std. 31, Shin-Hakodate-Hokuto in 4 Std. 13.
- Neujahr, Golden Week, Obon und manche langen Wochenenden: auch die Nozomi.
- Zug verpasst: ein nicht reservierter Platz in einem späteren Zug, am selben Tag.



Ein Shinkansen N700 im Bahnhof Tokio

DER SHINKANSEN · RESERVIEREN

Dein Platz, einen Monat vorher

Reservierte Plätze gibt es ab 10 Uhr japanischer Zeit, einen Monat vor der Fahrt. Tokio → Kyoto im Nozomi, Erwachsener, Normalsaison, vom günstigsten zum teuersten:

1. **EX Hayatoku 21 · 12.430 ¥**
   Über smart EX, einen Monat bis 21 Tage vorher. Begrenzte Plätze, keine Änderung, nicht zu Spitzenzeiten. Tokio – Hiroshima: 15.390 ¥.
2. **Nicht reservierter Platz · 13.320 ¥**
   Am selben Tag, ohne Reservierung. Zu Spitzenzeiten haben die Nozomi keine Wagen ohne Reservierung.
3. **Reservierter Platz über smart EX · 13.970 ¥**
   Online mit Kreditkarte; Ticket als QR-Code, Änderungen vor Abfahrt gratis. Aus Deutschland, Österreich und der Schweiz: über die Website, die App gibt es dort nicht.
4. **Reservierter Platz am Schalter · 14.170 ¥**
   Oder am Automaten, Menü auf Englisch. Hochsaison: 200 ¥ mehr; Spitzensaison: 400 ¥.

Der Fuji, rechts

Meerseite	A	B	C	D	E	Fuji-Seite, Richtung Kyoto

Normaler Wagen: Platz E. Im Green Car, vier Plätze pro Reihe: Platz D. Klarer Himmel nötig.



Der Fuji durchs Zugfenster

GROSSER KOFFER: PLATZ RESERVIEREN

Zwischen Tokio, Osaka, Hakata und Kagoshima braucht ein Koffer von **über 160 cm** (Länge + Breite + Höhe) einen Platz mit Gepäckbereich: gleicher Preis, aber **1.000 ¥** Gebühr ohne Reservierung. Über 250 cm: nicht erlaubt. JR-East-Linien: bis 250 cm nichts zu reservieren.

VOR JULI 2027 KAUFEN

Für Tickets ab dem 1. Juli 2027 kostet der reservierte Nozomi-Platz zwischen Tokio und Kyoto 700 ¥ mehr.

Auf smart EX reservieren → | JR West online → | JR East online →

UNTERWEGS · DIE PÄSSE

Der JR Pass: lohnt er sich?

Sieben Tage JR-Züge ohne Limit für 50.000 ¥: ein gutes Geschäft nur, wenn du das Land in der Woche mehrmals durchquerst.



Ist deine Zugwoche 50.000 ¥ wert?

HIN UND ZURÜCK
Tokio --------> Kyoto
JR PASS
lohnt nicht
Rückfahrt ab Osaka: 21.110 ¥ weniger als der Pass.
EINZELTICKETS **28.890 ¥**

EINE RUNDE
Tokio ----> Hiroshima
JR PASS
lohnt knapp nicht
Über Kyoto, zurück nach Tokio. Es fehlen 4.130 ¥ an JR-Fahrten (Nara, Miyajima …).
EINZELTICKETS **45.870 ¥**

HIN UND ZURÜCK
Tokio -------> Hakata
JR PASS
lohnt nicht
Fukuoka und zurück, im Nozomi.
EINZELTICKETS **47.620 ¥**

ZWEIMAL HIN UND ZURÜCK
Tokio ----> Hakodate
JR PASS
lohnt sich
Bis Shin-Hakodate-Hokuto, dazu Tokio ⇄ Kyoto im Hikari: 26.100 ¥ gespart.
EINZELTICKETS **76.100 ¥**

Schalterpreise, reservierte Plätze im Nozomi, Oktober 2026. Die Rechnung für jede Route des Reiseführers steht in ihrem Kapitel.

~~Im Reisebüro im Ausland~~
53.000 ¥ für 7 Tage; Plätze erst in Japan reservierbar

Auf der offiziellen Website
50.000 ¥ für 7 Tage, 80.000 ¥ für 14, 100.000 ¥ für 21; Plätze vor der Abreise reservierbar

ENTHALTEN
- JR-Züge: Shinkansen (außer Nozomi und Mizuho), Express- und Nahverkehrszüge.
- Reservierte Plätze, kostenlos.
- Die Haneda-Monorail und die JR-Fähre nach Miyajima (plus 100 ¥ Besuchersteuer).

NICHT ENTHALTEN
- **Nozomi und Mizuho**: pro Fahrt ein Sonderticket, 4.960 ¥ Tokio – Kyoto, 6.500 ¥ Tokio – Hiroshima. Oder nimm den Hikari.
- Privatbahnen und U-Bahnen.
- Fernbusse.



ZUERST: DER RICHTIGE STEMPEL
Der Pass verlangt den Status „Temporary Visitor" im Reisepass. Die automatischen Schleusen am Flughafen setzen keinen Stempel: Geh zum Schalter mit Beamten.

Der JR Pass auf der offiziellen Website →

DIE PÄSSE · NACH REGION

Ein Regionalpass, oft cleverer

Günstiger und gezielt: Sie decken eine Region ab, manche mit Shinkansen. Nur für ausländische Reisende. Preis für Erwachsene, Oktober 2026, von Nord nach Süd.

1 Hokkaido Rail Pass
Ganz Hokkaido, ohne Shinkansen.
5, 7 oder 10 Tage: ab **22.000 ¥**

2 JR EAST PASS
Tohoku, Nagano, Niigata, Nikko. Narita → Aomori als Einzeltickets: 52.000 ¥.
5 Tage: **35.000 ¥** · 10 Tage: **50.000 ¥**

3 JR TOKYO Wide Pass
Rund um Tokio: Nikko, Karuizawa, Kawaguchiko.
3 Tage: **16.000 ¥**

4 Hokuriku Arch Pass
Tokio → Kanazawa → Kyoto, Osaka. Vor der Abreise kaufen.
7 Tage: **35.000 ¥**

5 Takayama-Hokuriku
Ab Osaka oder Nagoya: Takayama, Shirakawa-go, Kanazawa.
5 Tage: **19.800 ¥**

6 Kansai WIDE
Kansai, Okayama, Kinosaki, HARUKA inklusive.
5 Tage: **12.000 ¥**

7 Kansai-Hiroshima
Kansai ⇄ Hiroshima, mit Fähre nach Miyajima.
5 Tage: **17.000 ¥**

8 JR-WEST All Area
Vom Kansai bis Hakata, Nozomi inklusive.
7 Tage: **26.000 ¥**

9 ALL SHIKOKU Rail Pass
Züge und Straßenbahnen auf Shikoku.
3 Tage: **12.000 ¥** · 7 Tage: **20.000 ¥**

10 JR Kyushu Rail Pass
Ganz Kyushu, mit Shinkansen.
3, 5 oder 7 Tage: **22.000 bis 26.000 ¥**, online 1.000 ¥ günstiger

PAPIERPASS: SCHLUSS SEIT 30. SEPTEMBER 2026

Den **Kansai Area Pass** auf Papier gibt es nicht mehr; die Version **WEST QR** (Smartphone, 2.700 ¥ pro Tag, Haruka inklusive) verkaufen Agenturen außerhalb Japans noch. Sonst: Kansai Mini Pass (3.000 ¥) oder IC-Karte.

In der Stadt

Tokio
Tokyo Subway Ticket: 1.000 ¥ für 24 Std., 2.000 ¥ für 72 Std., nur U-Bahn.
Siehe Kapitel Tokio

Osaka
OSAKA AMAZING PASS: 3.500 ¥ pro Tag, Verkehr und rund vierzig Attraktionen. U-Bahn und Bus: 820 ¥ (Wochenende 620 ¥).
Aufs Smartphone

Kyoto
U-Bahn und Bus für einen Tag: 1.100 ¥. Den reinen Buspass gibt es nicht mehr.
Siehe Kapitel Kyoto

JR East → | JR West → | JR Central → | JR Kyushu → | Osaka Amazing Pass →

UNTERWEGS · IC-KARTEN

Eine IC-Karte, ganz Japan



Karte auflegen, der Preis rechnet sich selbst. Suica, PASMO oder ICOCA, egal: Zehn Karten gelten gleich in Zügen, U-Bahnen, Bussen und Konbini der Großstädte.

Welche nehmen?



Welcome Suica
Ohne Pfand, 28 Tage gültig; kein Guthaben zurück. Flughäfen Tokios, große JR-East-Bahnhöfe.



TOURIST PASMO
Ohne Pfand, 28 Tage gültig. Flughäfen Haneda und Narita, seit Mai 2026.



Suica, PASMO, ICOCA
An Bahnhofsautomaten: 500 ¥ Pfand, bei Abreise zurück. ICOCA: 2.000 ¥ inklusive Pfand.



Im iPhone
Suica, PASMO oder ICOCA in Wallet, ab iPhone 8. Android aus Europa: Karte nehmen.

In vier Schritten



Kaufen
am Flughafen oder am Bahnhofsautomaten



Aufladen
an Automaten, bar, 500 bis 10.000 ¥



Auflegen
auf das Lesegerät, beim Ein- und Aussteigen



Zurückgeben
Suica, bei Abreise: Guthaben minus 220 ¥, plus Pfand

GRENZEN, UND WAS DU TUN KANNST

- Von einer IC-Zone in die andere, etwa Tokio → Nagoya: Nimm ein Ticket, die Karte geht nicht durch.
- Für einen Express oder den Green Car: zusätzlich ein Ticket.
- Für den Shinkansen: bei smart EX registrieren oder mit einem E-Ticket von JR East verknüpfen.
- Fernbusse: separat zahlen. Das Guthaben endet bei 20.000 ¥.

DIE BANKKARTE AN DER SPERRE

Deine kontaktlose Karte öffnet auch die Sperren der U-Bahnen von Tokio, Osaka, Nagoya, Sapporo und Fukuoka, der Busse in Osaka und von Privatbahnen: Odakyu, Keio, Keikyu, Tokyu, Kintetsu, Hankyu, Nankai. Nicht auf JR-Linien (außer JR Kyushu um Fukuoka), nicht bei Keisei, der Haneda-Monorail und in Kyoto. Eine Karte pro Person.

HINOMARUS TIPP

Behalte einen 1.000-¥-Schein zum Aufladen: Die Automaten nehmen Bargeld. Eine Touristenkarte läuft nach 28 Tagen ab, danach bleibt die Sperre zu.



UNTERWEGS · WEITERE VERKEHRSMITTEL

Bus, Flugzeug, Auto, Taxi



Der Zug macht fast alles. Der Rest: Nachtbus zum Sparen, Flugzeug für die Inseln, Auto fürs Land, Taxi für den letzten Kilometer.

Auto mieten: der richtige Führerschein

~~Internationaler Führerschein~~
aus Deutschland oder der Schweiz: nicht anerkannt

Führerschein + Übersetzung
offizielle Übersetzung der JAF, 6.000 ¥

- JAF: 2–3 Werktage, online **erst in Japan** beantragt oder vorab von jemandem vor Ort. Deutscher Führerschein: auch vom ADAC Südbayern.
- Nur der in Japan gedruckte Ausdruck zählt. **Österreich**: internationaler (Genfer Abkommen) plus österreichischer Führerschein.
- Linksverkehr, null Promille. ETC-Karte mit dem Auto mieten: Maut zahlst du bei Rückgabe.
- Kyushu: Autobahnpass für Ausländer ab 6.200 ¥ (2 Tage).



Ein Landhaus am Rand der Reisfelder

Bus, Flugzeug, Taxi

Nachtbus

Günstiger als der Zug, eine Hotelnacht weniger. Ticket vorab; 30 Min. vorher am Terminal.

Weder JR Pass noch IC-Karte

Inlandsflüge

Peach und Jetstar Japan: 7 kg Handgepäck, Aufgabegepäck kostet. Skymark: 20 kg Aufgabegepäck inklusive.

JAL Japan Explorer Pass: mit internationalem Ticket

Taxi

Tokio: 500 ¥ für den ersten Kilometer, teurer von 22 bis 5 Uhr. Automatische Türen, kein Trinkgeld.

App GO: ausländische Karten akzeptiert

MIT DEM FAHRRAD, SEIT APRIL 2026

Bußgelder ab 16 Jahren: **12.000 ¥** fürs Handy in der Hand, **6.000 ¥** für Rot oder verbotenen Gehweg. Fahr links, auf der Straße. E-Scooter: ab 16, ohne Führerschein, höchstens 20 km/h.



DEINE PLANJAPAN-ESIM

Taxi, Bus, Züge: GO und die Routensuche brauchen Daten. Deine eSIM ist ab der Landung online.

Meine eSIM installieren →

Führerschein-Übersetzung (JAF) →

Die Taxi-App GO →

3 TEIL 3

Schlafen und essen

Ryokan, Kapsel oder Business-Hotel; Ramen, Konbini oder Izakaya: das richtige Bett und den richtigen Tisch finden.

28 Übernachten
30 Gut essen in Japan



SCHLAFEN UND ESSEN · SCHLAFEN

Wo übernachten, und wie

Business-Hotel, Ryokan, Kapsel oder Tempel: Die Unterkunft ändert alles, vom Preis bis zum Abendessen. Unsere Adressen stehen in den Städtekapiteln; hier die Entscheidungshilfe.



Vom Manga-Café zum Palast

Manga-Café · eine Box für die Nacht, oft rund um die Uhr offen	**1.500 bis 3.000 ¥**
Hostel · Schlafsäle und Gemeinschaftsküche	**2.000 bis 5.000 ¥**
Kapsel · ein Bett, Gemeinschaftsbad und Schließfächer	**3.000 bis 5.000 ¥**
Apartment · eine ganze Wohnung; in Kyoto ein Aparthotel	**ab 5.000 ¥ pro Wohnung**
Minshuku · familiäre Pension, ein oder zwei Mahlzeiten	**5.000 bis 14.000 ¥**
Ryokan · Tatami, Futons, Bad, Abendessen und Frühstück	**6.000 bis 60.000 ¥**
Nacht im Tempel · am Koyasan rund fünfzig Tempel (buchen)	**15.000 bis 25.000 ¥ mit Essen**
Business-Hotel · kleines westliches Zimmer, gute Lage	**7.000 bis 20.000 ¥ pro Zimmer**
Großes Hotel · internationale und japanische Ketten	**8.000 bis 200.000 ¥ pro Zimmer**

Pro Person und Nacht, sofern nicht anders angegeben; typische Preise von 2025, in Tokio und Kyoto zur Hochsaison höher.

VORAB BUCHEN

Unsere Lieblingshotels

Aus den Städtekapiteln, wo alle unsere Adressen stehen. € günstig, €€ mittel, €€€ komfortabel.

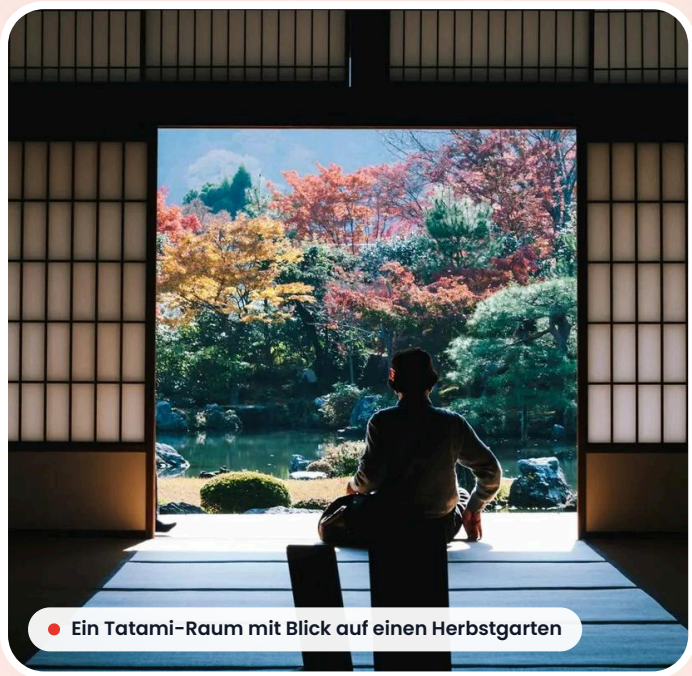
1 Tokio Kapitel Tokio	**UNPLAN Shinjuku** Hostel · Shinjuku · € — Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€ — Booking.com →
2 Hakone eine Nacht im Ryokan	**Tonosawa Ichinoyu Honkan** Haus von 1630 · €€ — Booking.com →	**Fuji-Hakone Guest House** heiße Quelle · Sengokuhara · € — Booking.com →
3 Kyoto Kapitel Kyoto	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** Thermalbad · Bahnhof · €€ — Booking.com →	**K's House Kyoto** Hostel · nahe Bahnhof · € — Booking.com →
4 Osaka Kapitel Osaka	**Cross Hotel Osaka** Shinsaibashi · €€ — Booking.com →	**Swissôtel Nankai Osaka** Bahnhof Namba · €€€ — Booking.com →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

SCHLAFEN · RYOKAN UND STEUERN

Eine Nacht im Ryokan, so geht's

Das traditionelle Gasthaus zahlt man pro Person, Abendessen und Frühstück inklusive: im Schnitt etwa 15.000 ¥ pro Nacht, laut Fremdenverkehrsamt.



Ein Tatami-Raum mit Blick auf einen Herbstgarten

1 Ankunft gegen 15 – 16 Uhr
Gepäck nimmt man früher an. Man fragt nach deiner Essenszeit: Sag Bescheid, wenn du spät kommst.

2 Schuhe am Eingang
Keine Hausschuhe auf dem Tatami; für die Toilette ein eigenes Paar.

3 Yukata und Bad
Den Yukata bekommst du geliehen. Das große Bad ohne Reservierung, oft spätabends und frühmorgens.

4 Das Kaiseki-Abendessen
Mehrere saisonale Gänge, im Zimmer oder im Saal. Die Tür schließt oft nachts; Abreise zwischen 10 und 12 Uhr.

Übernachtungssteuern, pro Person und Nacht

Tokio	**0 bis 200 ¥**
Kyoto	**200 bis 10.000 ¥**
Osaka	**0 bis 500 ¥**
Hiroshima	**0 oder 200 ¥**
Hokkaido (Sapporo: 300 bis 1.000 ¥)	**100 bis 500 ¥**
Fukuoka	**200 oder 500 ¥**

Kanazawa	**0 bis 500 ¥**
Takayama	**100 bis 300 ¥**
Nagano	**0 oder 200 ¥**
Tokio, ab April 2027 (nichts unter 13.000 ¥)	**3 %**
Okinawa, ab Februar 2027	**2 %**
Fuji-Seen, April 2027 (geplant)	**200 ¥**

Der Betrag hängt vom Nachtpreis pro Person ab: in mehreren Städten nichts unter 5.000 bis 6.000 ¥, in Kyoto bis 10.000 ¥ ab 100.000 ¥. Miyajima: 100 ¥ pro Besuch, mit der Fähre bezahlt.

KYOTO IM HERBST: FRÜH BUCHEN
In Kyoto kostete das Zimmer 2025 im Schnitt 21.286 ¥, ein Rekord. Die Hotels erwarteten von Oktober bis Ende November 2026 eine Auslastung von etwa 90 %.

HINOMARUS TIPP
Allergie, vegetarisch oder glutenfrei? Sag dem Ryokan einige Tage vorher Bescheid: Das Abendessen wird im Voraus vorbereitet.



SCHLAFEN UND ESSEN · ESSEN

Gut essen in Japan



Eine Schale Ramen am Tresen, ein Onigiri um Mitternacht, ein Kaiseki-Dinner im Ryokan: Gut essen geht in jeder Preisklasse. Die Gerichte, die du kennen solltest.

Vier Klassiker zum Abhaken



Ramen
Weizennudeln in Brühe, in Tokio mit Sojasoße. Man schlürft sie laut.



Sushi
Essigreis mit Belag: roher Fisch, Meeresfrüchte, Ei oder Gemüse. Nigiri stammt aus Tokio; mit den Fingern essen ist okay.



Onigiri
Gefüllter Reisball, oft mit Fisch, manchmal mit Salzpflaume. Der Star im Konbini.



Bento
Die Essensbox. Im Bahnhof das Ekiben, für die Zugfahrt.

Und sechs weitere zum Probieren

Tempura
Leicht frittierter Fisch und Gemüse, vom Straßenstand bis zum Feinschmecker-Tresen.

Soba und Udon
Soba: Buchweizen, Tokios schnelles Gericht seit der Edo-Zeit. Udon: dicke Weizennudeln, warm oder kalt.

Yakitori
Gegrillte Hähnchenspieße, mit Salz oder Soße.

Okonomiyaki
Belegter Pfannkuchen von der heißen Platte, der Stolz von Osaka und Hiroshima.

Takoyaki
Teigbällchen mit Oktopus, Osakas Streetfood.

Gyudon
Reisschale mit geschmortem Rindfleisch: eine der günstigsten vollen Mahlzeiten.



Eine Schale Ramen mit Ei und Chashu



Nigiri und Maki



Ein Ramen-Yatai in Fukuoka

ESSEN · WO UND WIE VIEL

Wo essen, und für wie viel

Vom Konbini bei Nacht bis zum Tresen im Viertel: schnell, gut, günstig. Reisende aus Deutschland gaben 2025 rund 4.500 ¥ pro Tag für Essen und Getränke aus.

1
2
3 SCHLAFEN, ESSEN
4
5
6
7



Der Konbini

Meist rund um die Uhr: Onigiri, warme Gerichte, Mikrowelle, und ein Mülleimer, wenn die Straße keinen hat.

24 Std. offen · IC-Karte geht

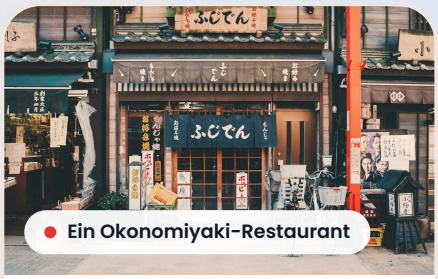


Eine Gasse mit kleinen Bars am Abend

Die Izakaya

Kneipe mit kleinen Gerichten zum Teilen. Das Otoshi, ein Gruß aus der Küche, kostet pro Person.

Otoshi extra · Bier ≈ 658 ¥ (Tokio)



Ein Okonomiyaki-Restaurant

Das Restaurant im Viertel

Viele zeigen ihre Gerichte als lebensgroße Nachbildungen im Fenster: einfach drauf zeigen.

Gerichte im Fenster · Bargeld hilft

Die Depachika

Feinkost im Untergeschoss der Kaufhäuser: Bentos und Süßes zum Mitnehmen.

Gyudon-Ketten

Rindfleischschale: 498 ¥ vor Ort bei Yoshinoya, 489 ¥ zum Mitnehmen (10 bzw. 8 % Steuer).

Ramen-Läden

Man wählt und zahlt vorab am Ticketautomaten, oft bar.

Sushi vom Band

Im Kaitenzushi fahren die Teller vorbei; die Tischregeln sind lockerer.

VORAB BUCHEN

Mit Guide probieren

Die kulinarischen Touren aus unseren Städtekapiteln, vor der Reise buchen.

1 Kansai Osaka und Kyoto	Streetfood Shinsekai Osaka · 15 Kostproben	GetYourGuide →	Teezeremonie Kyoto · Kiyomizu-dera	GetYourGuide →
2 Westen Hiroshima und Fukuoka	Food-Rundgang Hiroshima · mit Dinner	GetYourGuide →	Die Yatai Fukuoka · abends	GetYourGuide →
3 Hokkaido Sapporo und Hakodate	Food-Tour Sapporo · 10+ Gerichte	GetYourGuide →	Morgenmarkt Hakodate · Meeresfrüchte	GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

ESSEN · REGELN UND ERNÄHRUNG

Bei Tisch, die richtigen Gesten



MACHEN

- Warten, bis alle bedient sind.
- Nudeln laut schlürfen: ganz normal.
- Den anderen einschenken, nicht sich selbst.
- Nach Wasser fragen: Die meisten Restaurants servieren Leitungswasser gratis.
- Aufessen.

VERMEIDEN

- Stäbchen in den Reis stecken oder Essen von Stäbchen zu Stäbchen reichen.
- Trinkgeld geben: Service ist überall inklusive.
- Das Otoshi in der Izakaya ablehnen: Es ist das Gedeck.
- Im Gehen oder in der U-Bahn essen; im Shinkansen ist das okay.
- Alkohol unter 20 Jahren.

Die Wörter bei Tisch

Vor dem Essen

Itadakimasu

Nach dem Essen

Gochisosama deshita

Entschuldigung

Sumimasen

Die Rechnung, bitte

Okaikei onegaishimasu

Einen Tisch reservieren

Google Maps
Der Button „Reservieren" läuft über TableCheck und andere, nicht über Tabelog.

Tabelog
Der große Restaurantführer, auf Englisch. Konto nötig, 440 ¥ Gebühr pro Person.

TableCheck
Auf Englisch, Zahlung per Karte. Verkauft auch Vorrang-Tickets für manche Ramen-Läden.

Google Übersetzer
Speisekarte nur auf Japanisch? Die Kamera übersetzt sie.

ALLERGIEN

Auf Verpackungen sind 9 Allergene Pflicht: Garnele, Krabbe, Walnuss, Cashew (seit April 2026), Weizen, Buchweizen, Ei, Milch, Erdnuss. Im Restaurant ist nichts Pflicht: Zeig eine Karte auf Japanisch, sag es schon bei der Reservierung.

VEGETARISCH, VEGAN, HALAL

Dashi, eine Fischbrühe, steckt fast überall, sogar in Gemüsegerichten. Such nach Shojin Ryori, der veganen Tempelküche. Halal: kein einheitliches Siegel; Mirin und Sake würzen viele Soßen.

Tabelog → TableCheck →

4 TEIL 4

Die Reiserouten

Eine Woche, zehn Tage, zwei oder drei Wochen: vier fertige Routen mit Zügen, Preisen und Nächten.

34 7 Tage
37 10 Tage
41 14 Tage
45 21 Tage
49 Erweiterungen



DIE REISEROUTEN · 7 TAGE

7 Tage in Japan, das Wichtigste

Tokio, dann Kyoto und Nara: zwei Hotels, zwei lange Fahrten und der Rückflug ab Kansai, ohne zurück nach Tokio.





Tokio	Kyoto	T7
3 Nächte	3 Nächte	
T1 → T3	T4 → T6	Abreise

2 h 11 bis 2 h 15
Tokio → Kyoto im Nozomi

≈ 18.000 ¥
für Züge, gegenüber 50.000 ¥ für den JR Pass

1 h 24
vom Bahnhof Kyoto zum Flughafen Kansai, ohne Umsteigen



HINOMARUS TIPP

Buche einen Gabelflug: Ankunft in Tokio, Rückflug ab Kansai. Nonstop nach Kansai fliegt Lufthansa ab München; ab anderen Flughäfen vergleiche Umsteigeverbindungen. Am letzten Tag zurück nach Tokio: rund 11.000 ¥.

7 TAGE · TAG FÜR TAG

Zwei Städte, Tag für Tag

Drei Nächte in Tokio, drei in Kyoto. Preise für Erwachsene, ohne Platzreservierung, Stand Oktober 2026.

1 Tokio — 3 Nächte

T1 → T3

- **T1** **Ankunft** in Haneda oder Narita. Abends Asakusa und der beleuchtete Senso-ji.
- **T2** **Shibuya und Harajuku**: der Schrein Meiji-jingu, dann die Stadt von oben vom SHIBUYA SKY.
- **T3** **Shinjuku**: der Garten Shinjuku Gyoen (montags zu), der Gratis-Ausblick vom Regierungssitz, abends Omoide Yokocho.

SHINKANSEN NOZOMI
Tokio ----------→ Kyoto
PREIS **13.320 ¥** ≈ 2 h 12

2 Kyoto — 3 Nächte

T4 → T7

- **T4** **Der Shinkansen** am Morgen, bei klarer Sicht der Fuji rechts. Abends Gion und der Kamo-Fluss.
- **T5** **Fushimi Inari** früh am Morgen, 5 min mit der JR, dann der Kiyomizu-dera und Higashiyama zu Fuß.
- **T6** **Tagesausflug nach Nara**: die Hirsche im Park, der Große Buddha im Todai-ji, Kasuga Taisha. Abends zurück nach Kyoto.
- **T7** **Abreise**: Arashiyama oder der Goldene Pavillon, wenn der Flug nachmittags geht, dann der Haruka direkt zum Flughafen Kansai.

HARUKA DIREKT
Kyoto ----------→ Kansai (KIX)
PREIS **3.060 ¥** 1 h 24

~~**JR Pass 7 Tage**~~
50.000 ¥ online, 53.000 ¥ im Reisebüro

Einzeltickets
18.120 ¥ insgesamt, mit Inari und Nara: 31.880 ¥ weniger

Den Fuji vom Shinkansen aus sehen

Meerseite	A	B	C	D	E	Fuji-Seite, Richtung Kyoto

Normaler Wagen: Platz E. In der Green Car, vier Plätze pro Reihe: Platz D.



EIN GROSSER KOFFER?
Über 160 cm (Länge, Breite und Höhe zusammen) reservierst du einen Platz mit Gepäckfläche, sonst kostet es 1.000 ¥. Für eine Woche behältst du ihn besser bei dir: Yamato braucht zwei Tage Vorlauf.

7 TAGE · BUCHEN

Diese Reise buchen, Station für Station



VORAB BUCHEN

Ein Hotel pro Stadt und die Touren mit Zeitfenster

Unsere Adressen aus den Kapiteln Tokio und Kyoto. Klasse: € günstig, €€ mittel, €€€ komfortabel.

1 Tokio

3 Nächte · T1 → T3

UNPLAN Shinjuku Shinjuku · € — Booking.com →	**Hotel Gracery Shinjuku** Shinjuku · €€ — Booking.com →
Keio Plaza Hotel Tokyo Nishi-Shinjuku · €€€ — Booking.com →	**SHIBUYA SKY** Verkauf 2 Wochen vorher — GetYourGuide →

2 Kyoto

3 Nächte · T4 → T6

K's House Kyoto Bahnhof Kyoto · € — Booking.com →	**Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** Bahnhof Kyoto · €€ — Booking.com →
Hotel The Celestine Kyoto Gion Higashiyama · €€€ — Booking.com →	**Fushimi Inari am frühen Morgen** vor den Massen, an T5 — GetYourGuide →
Gion bei Einbruch der Nacht am Abend von T4 — GetYourGuide →	**Kimono-Verleih** mit Frisur — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Der richtige Zeitpunkt zum Buchen

1. **Sobald die Daten feststehen**
   Der Gabelflug, dann das Hotel in Kyoto: Zur Kirschblüte und im Herbst ist es schnell weg.
2. **Einen Monat vorher, um 10 Uhr (japanische Zeit)**
   Der Shinkansen-Platz Tokio → Kyoto, Seite E. Bei smart EX bis zu einem Jahr vorher.
3. **Einen Monat bis 21 Tage vorher**
   EX Hayatoku 21 bei smart EX: der reservierte Platz im Nozomi für 12.430 ¥ statt 14.170 ¥. Kontingentiert, nicht zur Golden Week, Obon und Neujahr.
4. **Zwei Wochen vorher**
   SHIBUYA SKY: Der Verkauf startet um Mitternacht, japanische Zeit.
5. **Vor der Abreise**
   Das HARUKA One-way Ticket, 2.200 ¥ statt 3.060 ¥: Es ist in Japan nicht erhältlich.

Shinkansen reservieren → | HARUKA One-way Ticket →

DIE REISEROUTEN · 10 TAGE

10 Tage in Japan, ohne Hetze



Der Klassiker für die erste Reise: Tokio, eine Nacht im Ryokan in Hakone, Kyoto und Nara, dann Osaka. Einmal quer durchs Land von Ost nach West, ohne zurückzufahren.



Tokio	Hakone	Kyoto	Osaka	T10
4 Nächte	1 Nacht	3 Nächte	1 Nacht	
T1 → T4	T5	T6 → T8	T9	Abreise

4 Stationen
9 Nächte, nie zurück

≈24.000 ¥
für Züge, mit Einzeltickets

Ohne JR Pass
der Pass für 7 Tage kostet 50.000 ¥

HINOMARUS TIPP

Buche einen Gabelflug: Ankunft in Tokio, Rückflug ab dem Flughafen Kansai. So musst du für den Heimflug nicht nach Tokio zurück.



10 TAGE · TAG FÜR TAG

Die Route, Station für Station

1 Tokio — 4 Nächte — T1 → T4

- **T1** **Ankunft** in Haneda oder Narita. Abends Asakusa und der beleuchtete Senso-ji.
- **T2** **Shibuya und Harajuku**: der Schrein Meiji-jingu, dann die Stadt von oben vom SHIBUYA SKY.
- **T3** **Shinjuku**: der Garten Shinjuku Gyoen (montags zu), der Gratis-Ausblick vom Regierungssitz, abends Omoide Yokocho.
- **T4** **teamLab Planets und Ginza** oder ein Tag in Kamakura. Morgens schickst du deinen Koffer nach Kyoto.

ROMANCECAR UND HAKONE FREEPASS
Shinjuku ----------→ **Hakone-Yumoto**
PREIS **8.300 ¥** ≈ 1 h 20

2 Hakone — 1 Nacht — T5

- **T5** **Die Hakone-Runde**: Bergbahn, Seilbahn, Schiff auf dem Ashi-See. Nacht im Ryokan, Bad in der heißen Quelle inklusive.

SHINKANSEN HIKARI
Odawara ----------→ **Kyoto**
PREIS **11.770 ¥** ≈ 2 h

3 Kyoto — 3 Nächte — T6 → T8

- **T6** **Gion und der Kamo-Fluss** am späten Nachmittag, nach dem Shinkansen.
- **T7** **Fushimi Inari** früh am Morgen, dann der Kiyomizu-dera und Higashiyama zu Fuß.
- **T8** **Tagesausflug nach Nara**: die Hirsche im Park, der Große Buddha im Todai-ji, Kasuga Taisha.

KEIHAN, VON KYOTO NACH OSAKA
Gion-Shijo ----------→ **Yodoyabashi**
PREIS **490 ¥**

4 Osaka — 1 Nacht — T9 → T10

- **T9** **Arashiyama oder der Goldene Pavillon** am Morgen, in Kyoto. Nachmittags der Zug nach Osaka, abends Dotonbori.
- **T10** **Abreise**: die Burg von Osaka oder der Kuromon-Markt, wenn der Flug nachmittags geht, dann der Nankai Rapi:t zum Flughafen Kansai (34 min, 1.670 ¥).

10 TAGE · DIE ZÜGE

Pass oder kein Pass? Einzeltickets



Auf dieser Route kostet der JR Pass viel mehr als einzeln gekaufte Tickets. Preise für Erwachsene, ohne Platzreservierung, Stand Oktober 2026.

ROMANCECAR

Shinjuku ----> Hakone

DAUER
≈1 h 20

Mit dem Hakone Freepass für 2 Tage: die Runde, dann hinunter nach Odawara.

MIT FREEPASS
8.300 ¥

SHINKANSEN HIKARI

Odawara ----> Kyoto

DAUER
≈2 h

Die Nozomi halten nicht in Odawara: Ein Hikari fährt etwa alle zwei Stunden.

PREIS
11.770 ¥

JR-EILZUG MIYAKOJI

Kyoto --------> Nara

DAUER
47 min

HIN UND ZURÜCK
1.440 ¥

NANKAI RAPI:T

Namba ----> Kansai (KIX)

DAUER
34 min

PREIS
1.670 ¥

~~**JR Pass 7 Tage**~~
50.000 ¥ online, 53.000 ¥ im Reisebüro

Einzeltickets
JR-Strecken der Route: 19.750 ¥

Den Fuji vom Shinkansen aus sehen

Meerseite	A	B	C	D	E	Fuji-Seite, Richtung Kyoto

Normaler Wagen: Platz E. In der Green Car, vier Plätze pro Reihe: Platz D.

DEN KANSAI AREA PASS AUS PAPIER GIBT ES NICHT MEHR

JR West hat den Verkauf am 30. September 2026 eingestellt; vorher gekaufte Pässe bleiben gültig. Die Version WEST QR fürs Smartphone gibt es weiter in Reisebüros außerhalb Japans (2.700 ¥ pro Tag).



REISE MIT LEICHTEM GEPÄCK

Gib deinen Koffer am Morgen von Tag 4 bei Yamato ab: Er wartet in deinem Hotel in Kyoto auf dich, für rund 3.160 ¥.

Hakone Freepass → | Romancecar reservieren → | Koffer verschicken →

AFFILIATE-LINKS

10 TAGE · BUCHEN

Diese Reise buchen, Station für Station



VORAB BUCHEN

Ein Hotel pro Station und die Touren mit Zeitfenster

Klasse: € günstig, €€ mittel, €€€ komfortabel.

1 Tokio

4 Nächte · T1 → T4

- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — Verkauf 2 Wochen vorher — GetYourGuide →
- **teamLab Planets** — kein Verkauf vor Ort — GetYourGuide →

2 Hakone

1 Nacht · T5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — Ryokan in Tonosawa · €€ — Booking.com →
- **Fuji-Hakone Guest House** — Sengokuhara · € — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 Tage, ab Shinjuku — Klook →

3 Kyoto

3 Nächte · T6 → T8

- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — Bahnhof Kyoto · €€ — Booking.com →
- **K's House Kyoto** — Bahnhof Kyoto · € — Booking.com →
- **Fushimi Inari am frühen Morgen** — vor den Massen — GetYourGuide →
- **Kimono-Verleih** — mit Frisur — GetYourGuide →

4 Osaka

1 Nacht · T9

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Swissôtel Nankai Osaka** — Bahnhof Nankai Namba · €€€ — Booking.com →
- **Food-Tour in Shinsekai** — am Abend — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Der richtige Zeitpunkt zum Buchen

1. **Sobald die Daten feststehen**
   Der Flug, dann die Hotels und das Ryokan, die in der Hochsaison schnell weg sind.
2. **Einen Monat vorher**
   Der Romancecar nach Hakone: Verkauf ab 10 Uhr, japanische Zeit.
3. **Zwei Wochen vorher**
   SHIBUYA SKY: Der Verkauf startet um Mitternacht, japanische Zeit.

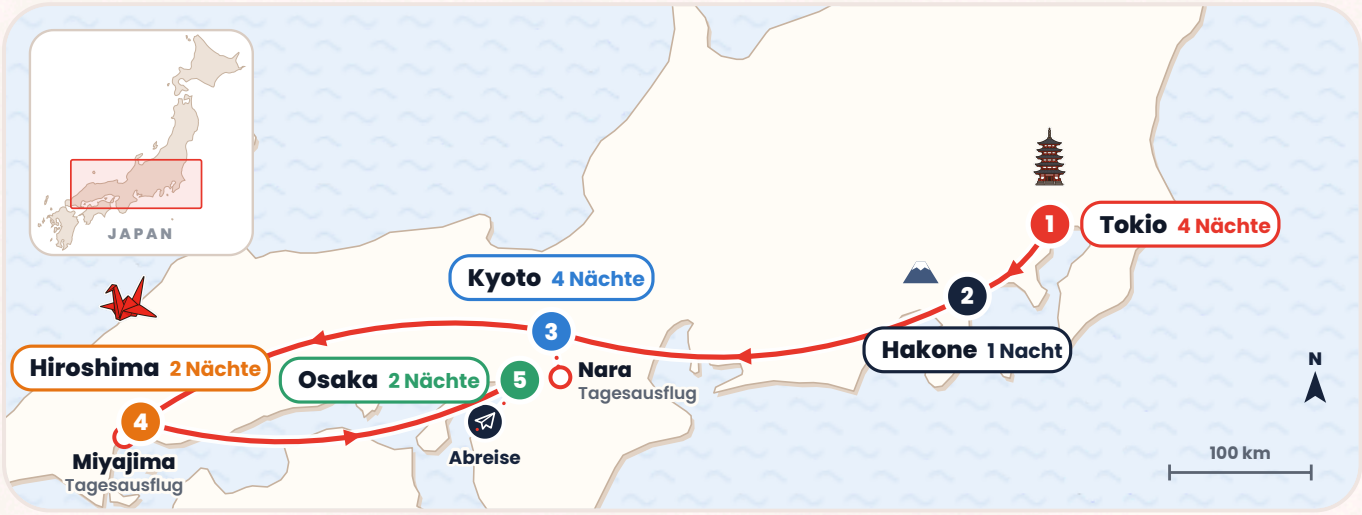
DIE REISEROUTEN · 14 TAGE

14 Tage in Japan, zwei Routen



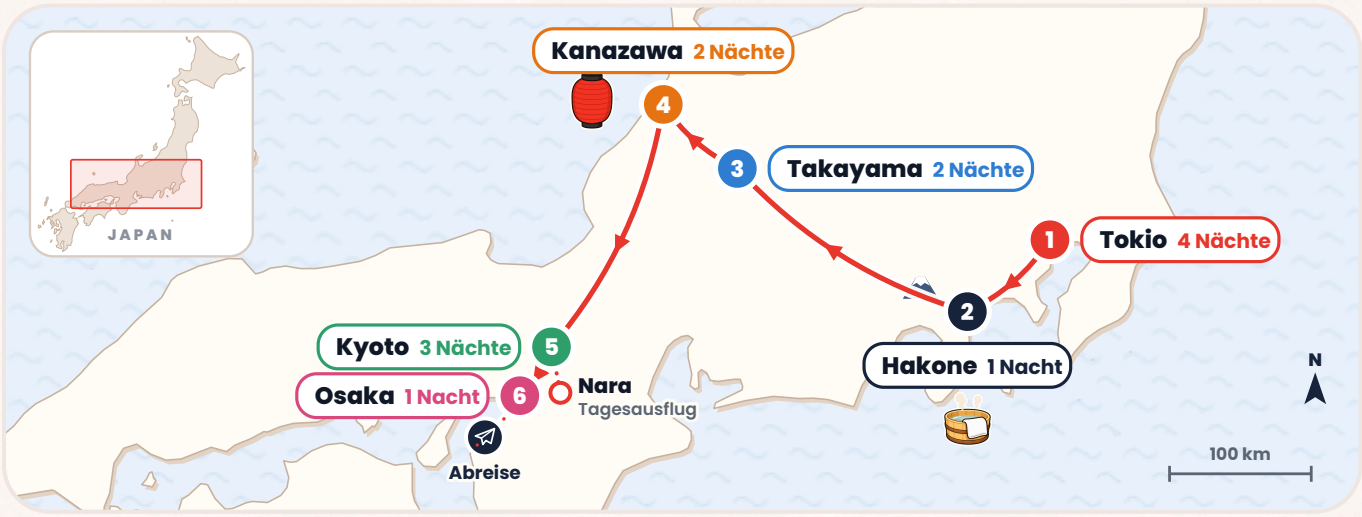
Die ersten fünf Tage der 10-Tage-Route, dann ein Abstecher nach Wahl: Hiroshima und Miyajima oder die Japanischen Alpen.

Route A · Hiroshima und Miyajima



Tokio	Hakone	Kyoto	Hiroshima	Osaka	T14
4 Nächte	1 Nacht	4 Nächte	2 Nächte	2 Nächte	
T1 → T4	T5	T6 → T9	T10 → T11	T12 → T13	Abreise

Route B · Die Japanischen Alpen



Tokio	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kyoto	Osaka	T14
4 Nächte		2 Nächte	2 Nächte	3 Nächte	1 Nacht	
T1 → T4	T5	T6 → T7	T8 → T9	T10 → T12	T13	Abreise

14 TAGE · TAG FÜR TAG

Beide Routen, Tag für Tag

Route A · Hiroshima

1 Tokio — 4 Nächte — T1 → T4

- T1–4 **Wie die 10-Tage-Route**: Asakusa, Shibuya, Shinjuku. Am Morgen von T4 geht der Koffer nach Kyoto.

2 Hakone — 1 Nacht — T5

- T5 **Romancecar**, die Hakone-Runde, Nacht im Ryokan.

3 Kyoto — 4 Nächte — T6 → T9

- T6 **Hikari** ab Odawara; abends Gion.
- T7 **Fushimi Inari**, der Kiyomizu-dera, Higashiyama.
- T8 **Nara** als Tagesausflug.
- T9 **Arashiyama** oder der Goldene Pavillon; Nishiki, Pontocho.

4 Hiroshima — 2 Nächte — T10 → T11

- T10 **Shinkansen**, ≈ 1 h 40; Friedenspark und Friedensmuseum.
- T11 **Miyajima**: Zug und JR-Fähre, passend zu den Gezeiten.

5 Osaka — 2 Nächte — T12 → T14

- T12 **Shinkansen**, ≈ 1 h 25; die Burg, abends Dotonbori.
- T13 **Kuromon**, Shinsekai oder Universal Studios.
- T14 **Abreise**: Zug zum Flughafen Kansai.

Route B · Die Alpen

1 Tokio — 4 Nächte — T1 → T4

- T1–4 **Wie die 10-Tage-Route**. Am Morgen von T4 geht der große Koffer ins Hotel in Kyoto.

2 Hakone — 1 Nacht — T5

- T5 **Romancecar**, die Hakone-Runde, Nacht im Ryokan.

3 Takayama — 2 Nächte — T6 → T7

- T6 **Hikari** bis Nagoya, dann der Hida-Zug: ≈ 4 h.
- T7 **Der Morgenmarkt** am Miya-Fluss, die Altstadt.

4 Kanazawa — 2 Nächte — T8 → T9

- T8 **Bus nach Shirakawa-go**, 3 h im Dorf, dann Bus nach Kanazawa.
- T9 **Kenroku-en**, Higashi Chaya, der Omicho-Markt.

5 Kyoto — 3 Nächte — T10 → T12

- T10 **Umsteigen in Tsuruga**, 1 h 43 bis 2 h 07; Fushimi Inari.
- T11 **Kiyomizu-dera**, Higashiyama und Gion.
- T12 **Nara** als Tagesausflug.

6 Osaka — 1 Nacht — T13 → T14

- T13 **Arashiyama** am Morgen, dann Osaka; Dotonbori.
- T14 **Abreise**: Zug zum Flughafen Kansai.

Route A: mit dem Pass

Fahr mit dem JR-Eilzug nach Shin-Osaka: Der Pass deckt den Shinkansen zwischen Kyoto und Shin-Osaka nicht ab. In Miyajima zahlst du beim Einsteigen in die Fähre 100 ¥ Besuchersteuer.

Route B: in den Bergen

Busse teils 2 h oder mehr verspätet, wenig Platz für große Koffer. Der Thunderbird hat nur reservierte Plätze; in Odawara fährt alle zwei Stunden ein Hikari nach Nagoya.

14 TAGE · DIE ZÜGE

Tickets, Pässe und Busse



Beide Routen beginnen mit dem Romancecar (8.300 ¥ mit Hakone Freepass) und enden mit dem Rapi:t (1.670 ¥). Erwachsene, ohne Reservierung, Stand Oktober 2026.

ROUTE A · HIROSHIMA

T6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ----------→ Kyoto	PREIS 11.770 ¥ ≈ 2 h
T10 · SHINKANSEN NOZOMI	Kyoto ----------→ Hiroshima	PREIS 10.770 ¥ ≈ 1 h 40
T11 · JR UND JR-FÄHRE	Hiroshima ------→ Miyajima	HIN UND ZURÜCK 1.340 ¥ mit Steuer
T12 · SHINKANSEN	Hiroshima ----→ Shin-Osaka	PREIS 9.890 ¥ 1 h 21 bis 1 h 25

ROUTE B · DIE ALPEN

T6 · SHINKANSEN HIKARI	Odawara ----------→ Nagoya	PREIS 8.570 ¥ 1 h 08
T6 · EXPRESS HIDA	Nagoya -------→ Takayama	PREIS 5.610 ¥ 2 h 15 bis 2 h 42
T8 · BUS ÜBER SHIRAKAWA-GO	Takayama -----→ Kanazawa	PREIS 5.600 ¥ ≈ 2 h 10
T10 · TSURUGI, DANN THUNDERBIRD	Kanazawa ----------→ Kyoto	MIT RESERVIERUNG 7.720 ¥ 1 h 43 bis 2 h 07

✗ ~~JR Pass 14 Tage~~

80.000 ¥ online, 84.000 ¥ im Reisebüro

✗ ~~JR Pass 7 Tage~~

50.000 ¥: Die beste Woche deckt nur 25.480 ¥ an Fahrten

✓ **Route A · Kansai-Hiroshima Area Pass**

17.000 ¥ von T10 bis T14: 38.910 ¥ Züge insgesamt statt 45.480 ¥ einzeln

✓ **Route B · Einzeltickets**

39.700 ¥ insgesamt; 38.480 ¥ mit dem HOKURIKU One-way Ticket

Was du wann buchst

ROUTE A

- [ ] **Einen Monat vorher, um 10 Uhr (japanische Zeit)**: den Kansai-Hiroshima Area Pass online, dann deine Plätze (inklusive).
- [ ] **Friedensmuseum**: das Zeitfenster um 7:30 Uhr oder die letzte Stunde, online.
- [ ] **Seilbahn in Miyajima**: an vollen Tagen (auch Wochenenden im November) nur mit Reservierung.
- [ ] **Am Vortag**: die Gezeiten in Miyajima, auf der Seite des Fremdenverkehrsamts.

ROUTE B

- [ ] **Sobald die Daten feststehen**: die Hotels in Takayama, zu den Festen (14.–15. April, 9.–10. Oktober) ausgebucht.
- [ ] **Einen Monat vorher, am selben Datum**: die Busse nach Shirakawa-go und weiter nach Kanazawa (nur mit Reservierung).
- [ ] **Vor der Abreise**: das HOKURIKU One-way Ticket (6.500 ¥, Reisebüros im Ausland); lass dir die Richtung Kanazawa → Kyoto bestätigen.

Kansai-Hiroshima Area Pass → | Busse nach Shirakawa-go → | HOKURIKU One-way Ticket →

14 TAGE · BUCHEN

Diese Reise buchen, Station für Station



VORAB BUCHEN

Ein Hotel pro Station und die Touren mit Zeitfenster

Unsere Adressen aus den Städtekapiteln. Klasse: € günstig, €€ mittel, €€€ komfortabel.

Tokio

4 Nächte · T1 → T4

- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — Verkauf 2 Wochen vorher — GetYourGuide →
- **teamLab Planets** — kein Verkauf vor Ort — GetYourGuide →

Hakone

1 Nacht · T5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — Ryokan · €€ — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 Tage, ab Shinjuku — Klook →

Kyoto

A: 4 Nächte · B: 3 Nächte

- **K's House Kyoto** — Bahnhof Kyoto · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — Bahnhof Kyoto · €€ — Booking.com →
- **Fushimi Inari am frühen Morgen** — vor den Massen — GetYourGuide →
- **Kimono-Verleih** — mit Frisur — GetYourGuide →

Hiroshima und Miyajima

Route A · 2 Nächte

- **J-Hoppers Hiroshima Guesthouse** — Dobashi · € — Booking.com →
- **Dormy Inn Hiroshima „Aki no yu“** — Friedensboulevard · €€ — Booking.com →
- **Friedensmuseum** — offizielles Ticket — Klook →
- **Miyajima mit Guide** — Insel und Schrein — GetYourGuide →

Takayama

Route B · 2 Nächte

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — nahe Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Sake-Verkostung** — historische Brauerei — GetYourGuide →

Kanazawa

Route B · 2 Nächte

- **Dormy Inn Kanazawa** — nahe Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Teezeremonie** — im Kenroku-en — GetYourGuide →

Osaka

A: 2 Nächte · B: 1 Nacht

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA** — Umeda · €€ — Booking.com →
- **Food-Tour in Shinsekai** — am Abend — GetYourGuide →
- **Universal Studios Japan** — Ticket mit Datum — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

DIE REISEROUTEN · 21 TAGE

21 Tage in Japan, die große Runde



Tokio, Hakone, die Alpen, Kyoto, Hiroshima, dann Kyushu: acht Stationen von Ost nach West, und zurück über Osaka zum Flughafen.



Tokio	Hakone	Takayama	Kanazawa	Kyoto	Hiroshima	Fukuoka	Osaka	T21
4 Nächte				4 Nächte		3 Nächte	2 Nächte	
T1 → T4	T5	T6 → T7	T8 → T9	T10 → T13	T14 → T15	T16 → T18	T19 → T20	Abreise

8 Stationen
20 Nächte, von Ost nach West, ohne Inlandsflug

≈ 83.000 ¥
für Züge und Busse, mit dem JR-WEST All Area Pass

2 h 31
von Hakata nach Osaka im Nozomi

HINOMARUS TIPP

Warum Kyushu statt Hokkaido? Hakata liegt 1 h 05 von Hiroshima, an derselben Shinkansen-Linie, mit demselben Pass. Nach Hokkaido musst du fliegen: Heb es dir für Februar und das Schneefestival in Sapporo auf.



21 TAGE · TAG FÜR TAG

Die große Runde, Station für Station

1 Tokio — 4 Nächte — T1 → T4

- T1 **Ankunft** in Haneda oder Narita; abends Asakusa und der Senso-ji.
- T2 **Shibuya und Harajuku**, der Schrein Meiji-jingu, SHIBUYA SKY.
- T3 **Shinjuku**: Shinjuku Gyoen, der Ausblick vom Regierungssitz, abends Omoide Yokocho.
- T4 **Nikko** mit der Tobu-Bahn (+ 200 ¥ an vollen Tagen) oder Kamakura; Koffer nach Kyoto.

2 Hakone — 1 Nacht — T5

- T5 **Romancecar** und die Hakone-Runde; Nacht im Ryokan, mit kleiner Tasche.

3 Takayama — 2 Nächte — T6 → T7

- T6 **Hikari** von Odawara nach Nagoya, dann der Hida-Zug: insgesamt etwa 4 h.
- T7 **Der Morgenmarkt** am Miya-Fluss, die Altstadt Sanmachi.

4 Kanazawa — 2 Nächte — T8 → T9

- T8 **Bus nach Shirakawa-go**, 3 h im Dorf, dann Bus nach Kanazawa.
- T9 **Der Garten Kenroku-en**, das Viertel Higashi Chaya, der Omicho-Markt.

5 Kyoto — 4 Nächte — T10 → T13

- T10 **Umsteigen in Tsuruga**, 1 h 43 bis 2 h 07; nachmittags Fushimi Inari.
- T11 **Der Kiyomizu-dera**, Higashiyama und Gion.
- T12 **Tagesausflug nach Nara**: die Hirsche, der Große Buddha im Todai-ji.
- T13 **Arashiyama** und der Goldene Pavillon.

6 Hiroshima — 2 Nächte — T14 → T15

- T14 **Shinkansen**, etwa 1 h 40; Friedenspark und Friedensmuseum.
- T15 **Miyajima**, mit Zug und JR-Fähre, passend zu den Gezeiten.

7 Fukuoka — 3 Nächte — T16 → T18

- T16 **Shinkansen**, etwa 1 h 05; abends die Yatai in Nakasu.
- T17 **Dazaifu**, eine halbe Stunde mit der Nishitetsu-Bahn, dann Fukuoka.
- T18 **Kumamoto** (38 min Shinkansen) oder **Nagasaki** (1 h 25 bis 1 h 51, einmal umsteigen).

8 Osaka — 2 Nächte — T19 → T21

- T19 **Nozomi** ab Hakata, 2 h 31; abends Dotonbori.
- T20 **Die Burg**, der Kuromon-Markt oder Universal Studios Japan.
- T21 **Abreise**: Zug zum Flughafen Kansai.

21 TAGE · DIE ZÜGE

Die große Runde, ohne JR Pass



Die langen Fahrten, der Reihe nach. Mit Inari, Nara, Dazaifu und Rapi:t: 92.320 ¥ einzeln. Erwachsene, ohne Reservierung, Stand Oktober 2026.

T4 · TOBU KEGON ODER REVATY
Asakusa → Nikko
HIN UND ZURÜCK
6.100 ¥
≈ 1 h 50

T5 · ROMANCECAR
Shinjuku → Hakone
MIT FREEPASS
8.300 ¥
≈ 1 h 20

T6 · HIKARI, DANN HIDA
Odawara → Takayama
PREIS
14.180 ¥
≈ 4 h

T8 · BUS ÜBER SHIRAKAWA-GO
Takayama → Kanazawa
PREIS
5.600 ¥
≈ 2 h 10

T10 · TSURUGI, DANN THUNDERBIRD
Kanazawa → Kyoto
MIT RESERVIERUNG
7.720 ¥
1 h 43 bis 2 h 07

T14 · SHINKANSEN NOZOMI
Kyoto → Hiroshima
PREIS
10.770 ¥
≈ 1 h 40

T15 · JR UND JR-FÄHRE
Hiroshima → Miyajima
HIN UND ZURÜCK
1.340 ¥
mit Steuer

T16 · SHINKANSEN
Hiroshima → Hakata
PREIS
8.570 ¥
≈ 1 h 05

T18 · KYUSHU-SHINKANSEN
Hakata → Kumamoto
HIN UND ZURÜCK
10.620 ¥
38 min

T19 · SHINKANSEN NOZOMI
Hakata → Shin-Osaka
PREIS
14.750 ¥
2 h 31

✗ ~~**JR Pass 21 Tage**~~
100.000 ¥ online, 105.000 ¥ im Reisebüro, für etwa 88.900 ¥ JR-Fahrten

✓ **JR-WEST All Area Pass**
26.000 ¥ von T14 bis T20: 82.990 ¥ Züge insgesamt statt 92.320 ¥ einzeln

✓ **Der Pass von JR West**
Der Shinkansen von Shin-Osaka nach Hakata, Nozomi und reservierte Plätze inklusive, und die Fähre nach Miyajima. Online, einen Monat vorher.

✗ **Was er nicht abdeckt**
Den Shinkansen von Kyoto nach Shin-Osaka (nimm den JR-Eilzug) und den Kyushu-Shinkansen nach Kumamoto.

Was du wann buchst

- [ ] **Einen Monat vorher, um 10 Uhr (japanische Zeit)**: den JR-WEST All Area Pass online, dann deine Plätze (inklusive).
- [ ] **Vor der Abreise**: HOKURIKU One-way Ticket (Kanazawa–Kyoto, 6.500 ¥; Richtung bestätigen lassen) und HARUKA One-way Ticket, nur im Ausland erhältlich.
- [ ] **Einen Monat vorher, am selben Datum**: die Busse nach Shirakawa-go und weiter nach Kanazawa (nur mit Reservierung).
- [ ] **Hiroshima, Miyajima**: wie Route A der 14 Tage (Museum, Seilbahn, Gezeiten).

JR-WEST All Area Pass → | HOKURIKU One-way Ticket → | Busse nach Shirakawa-go →

21 TAGE · BUCHEN

Diese Reise buchen, Station für Station



VORAB BUCHEN

Ein Hotel pro Station und die Touren mit Zeitfenster

Unsere Adressen aus den Städtekapiteln. Klasse: € günstig, €€ mittel, €€€ komfortabel.

1 Tokio

4 Nächte · T1 → T4

- **UNPLAN Shinjuku** — Shinjuku · € — Booking.com →
- **Hotel Gracery Shinjuku** — Shinjuku · €€ — Booking.com →
- **SHIBUYA SKY** — Verkauf 2 Wochen vorher — GetYourGuide →
- **Nikko mit Guide** — Privattour, an T4 — GetYourGuide →

2 Hakone

1 Nacht · T5

- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — Ryokan in Tonosawa · €€ — Booking.com →
- **Hakone Freepass** — 2 Tage, ab Shinjuku — Klook →

3 Takayama

2 Nächte · T6 → T7

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — nahe Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Sake-Verkostung** — historische Brauerei — GetYourGuide →

4 Kanazawa

2 Nächte · T8 → T9

- **Dormy Inn Kanazawa** — nahe Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Teezeremonie** — im Kenroku-en — GetYourGuide →

5 Kyoto

4 Nächte · T10 → T13

- **K's House Kyoto** — Bahnhof Kyoto · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae** — Bahnhof Kyoto · €€ — Booking.com →
- **Fushimi Inari am frühen Morgen** — vor den Massen — GetYourGuide →
- **Kimono-Verleih** — mit Frisur — GetYourGuide →

6 Hiroshima

2 Nächte · T14 → T15

- **Dormy Inn Hiroshima „Aki no yu“** — Friedensboulevard · €€ — Booking.com →
- **Friedensmuseum** — offizielles Ticket, Zeitfenster — Klook →

7 Fukuoka

3 Nächte · T16 → T18

- **Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae** — Hakata · €€ — Booking.com →
- **Die Yatai mit Guide** — am Abend, 3 h — GetYourGuide →

8 Osaka

2 Nächte · T19 → T20

- **Cross Hotel Osaka** — Namba · €€ — Booking.com →
- **Food-Tour in Shinsekai** — am Abend — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

DIE REISEROUTEN · ERWEITERUNGEN

Die Erweiterungen, ein Tag mehr

Fünf Ausflüge, die zu jeder Route passen.





01



Der Fuji, in Kawaguchiko

Die Chureito-Pagode und ihre 398 Stufen, mit Blick auf den Vulkan. Siehe Kapitel Hakone und der Fuji.

≈ 1 h 45 ab Shinjuku · Bus 2.200 ¥

02



Nikko

Der Toshogu im Zedernwald, der Kegon-Wasserfall (97 m). Im Herbst haben die Busse manchmal über 2 h Verspätung.

≈ 1 h 50 ab Asakusa · Toshogu 1.600 ¥

03



Kamakura

Der Große Buddha aus Bronze im Kotoku-in, dann der Tempel Hase-dera.

≈ 1 h ab Tokio · Buddha 300 ¥

04



Die Burg Himeji

Der weiße Hauptturm, begrenzt auf 1.000 Besucher pro Stunde: Komm schon um 9 Uhr.

ab ≈ 23 min ab Shin-Osaka · 2.500 ¥

05



Kinosaki Onsen

Im Yukata von einem öffentlichen Bad zum nächsten: Alle lassen Tätowierte hinein.

2 h 20 bis 2 h 35 ab Kyoto · Bäderpass 1.500 ¥

ERWEITERUNGEN · ANREISE, BUCHEN

Hinkommen und buchen



Erwachsene, einfache Fahrt, ohne Reservierung außer wo angegeben, Stand Oktober 2026.

DIREKTBUS, RESERVIEREN **Shinjuku ----→ Kawaguchiko**	PREIS **2.200 ¥** ≈ 1 h 45	FUJI EXCURSION, TICKET MIT DATUM **Shinjuku ----→ Kawaguchiko**	PREIS **4.200 ¥** 1 h 53
TOBU KEGON ODER REVATY **Asakusa ----------→ Nikko**	PREIS **3.050 ¥** ≈ 1 h 50	JR YOKOSUKA **Tokio ----------→ Kamakura**	PREIS **1.040 ¥** ≈ 1 h
SHINKANSEN **Shin-Osaka --------→ Himeji**	PREIS **3.220 ¥** ab ≈ 23 min	EXPRESS KINOSAKI **Kyoto ----------→ Kinosaki**	MIT RESERVIERUNG **5.370 ¥** 2 h 20–2 h 35

HIMEJI: 2.500 ¥ SEIT MÄRZ 2026

Am 1. März 2026 stieg der Preis von 1.000 auf 2.500 ¥ für alle Erwachsenen, die nicht in Himeji wohnen, auch Japaner. Das „Shirasagi Ticket" mit Datum spart die Schlange am Schalter, nicht am Turm.

HINOMARUS TIPP

Übernachte in Kinosaki: Das Ryokan schenkt oft den Bäderpass. Und im Express ist die Platzreservierung Pflicht.



VORAB BUCHEN

Touren zum Buchen

Mit Guide oder als Workshop, aus unseren Städtekapiteln.

Der Fuji ab Kawaguchiko	**Der Fuji mit lokalem Guide** Privattour	GetYourGuide →	**Kanu auf dem Kawaguchi-See** ohne nass zu werden	GetYourGuide →
Nikko und Kamakura ab Tokio	**Nikko mit Guide** Privattour	GetYourGuide →	**Kintsugi in Kamakura** in einer kleinen Werkstatt	GetYourGuide →
Himeji ab Kyoto oder Osaka	**Die Burg mit Guide** lizenzierter Guide, 3 h	GetYourGuide →	**Burg und Garten** und der Garten Koko-en, 3 h 30	GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Bus Kawaguchiko → | NIKKO PASS → | Ticket Himeji → | Bäder von Kinosaki →

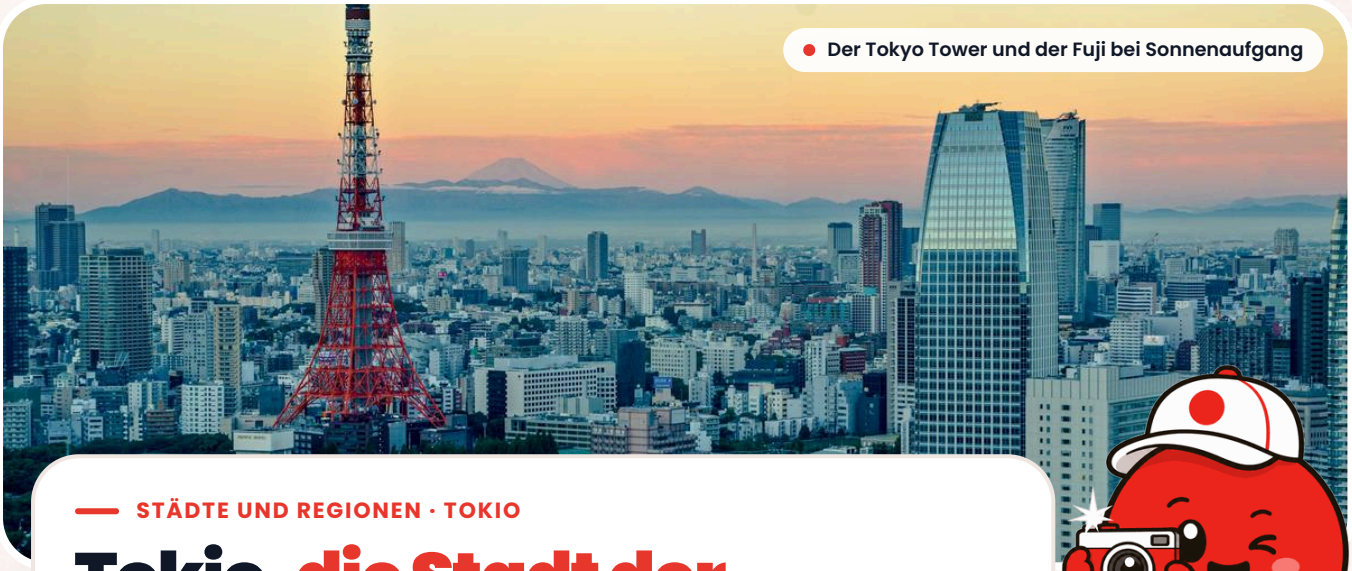
5 TEIL 5

Städte und Regionen

Tokio, Kyoto, Osaka und sieben weitere Stationen: wo schlafen, was sehen, was buchen – mit geprüften Preisen.

52 Tokio
58 Kyoto
62 Osaka
64 Nara
65 Hiroshima und Miyajima
67 Hakone und der Fuji
69 Die Japanischen Alpen
71 Kyushu
73 Hokkaido
75 Okinawa





Der Tokyo Tower und der Fuji bei Sonnenaufgang

STÄDTE UND REGIONEN · TOKIO

Tokio, die Stadt der tausend Viertel

Jahrhundertealte Tempel und Glastürme, Izakaya-Gassen und riesige Kreuzungen: Tokio besichtigt man nicht am Stück, sondern Viertel für Viertel.



Tokio kompakt

die Hauptstadt, das Tor zur Reise

3 bis 5 Tage
für das Wichtigste

≈ 30 Min. ab Haneda
≈ 1 Std. ab Narita, mit dem Zug

Ende März, Anfang April
Kirschblüte, von Nakameguro bis Ueno

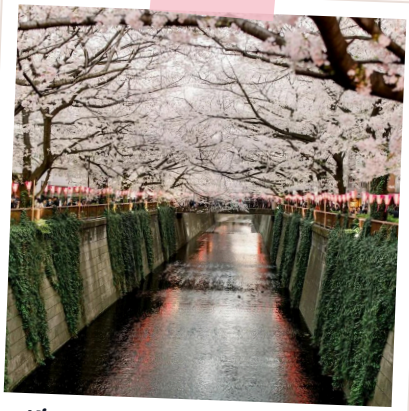
Shinjuku oder Asakusa
am praktischsten, oder das alte Tokio

1.000 ¥ für 24 Std.
U-Bahn ohne Limit

Ghibli, SHIBUYA SKY
Tickets nur im Vorverkauf



Akihabara bei Einbruch der Nacht



Kirschbäume am Meguro-Fluss



Der Shinkansen im Bahnhof Tokio

TOKIO · ANKOMMEN

Vom Flughafen, der richtige Zug

Haneda liegt nah am Zentrum, Narita eine Stunde entfernt. Der Zug ist am einfachsten und günstigsten: Keikyu und Monorail treffen auf die Yamanote-Linie. Erwachsenenpreise, Oktober 2026.

Ab Haneda

KEIKYU
Haneda ----> Shinagawa
PREIS **330 ¥**
11 Min.

TOKYO MONORAIL
Haneda ----> Hamamatsucho
PREIS **520 ¥**
13 Min.

LIMOUSINE-BUS
Haneda ----> Shinjuku
PREIS **1.400 ¥**
40–55 Min.

TAXI, OFFIZIELLER FESTPREIS
Haneda ----> Zentrum
Je nach Viertel, plus Maut.
AB **7.600 ¥**

Ab Narita

KEISEI SKYLINER
Narita ----> Ueno
Halt in Nippori.
PREIS **2.580 ¥**
36–45 Min.

NARITA EXPRESS
Narita ----> Tokio
Shinjuku, Shibuya: ≈ 1 Std. 25, 3.330 ¥.
PREIS **3.140 ¥**
≈ 1 Std.

BUS TYO-NRT
Narita ----> Tokio
Bahnhof Tokio, dann Ginza.
PREIS **1.500 ¥**
≈ 1 Std. 10

LIMOUSINE-BUS
Narita ----> Shinjuku
PREIS **3.600 ¥**
80–105 Min.

VORAB BUCHEN

Günstiger für ausländische Reisende

Zwei Tickets nur für ausländische Pässe. Den elektronischen Skyliner gibt es nur online.

Ab Narita
Pass bei Abholung

Skyliner, E-Ticket
2.310 ¥ einfach statt 2.580 ¥
GetYourGuide →

Narita Express hin und zurück
5.200 ¥, Rückfahrt binnen 14 Tagen
Klook →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.



SCHON GEWUSST?

Ab Haneda kostet an Wochenenden, Feiertagen und in manchen Ferien ein Ticket Monorail plus Yamanote-Linie 590 ¥ bis zu jedem Bahnhof der Ringlinie, gültig am selben Tag. Verkauf bis 31. März 2027.



DEINE PLANJAPAN-ESIM

Nach der Landung: Aktiviere das Roaming deiner PlanJapan-eSIM noch vor dem Zoll. So bist du online, um deinen Zug zu finden.

TOKIO · UNTERWEGS

Eine Karte, und die Stadt steht dir offen

JR-Züge, U-Bahn, Busse: Alles zahlst du mit einer IC-Karte am Drehkreuz. Details zu den Karten im Kapitel „Suica, PASMO, ICOCA".

Auf dem iPhone
Eine Suica oder PASMO in der Wallet-App, per Kreditkarte aufgeladen. Vor der Reise testen.

Touristenkarte
Welcome Suica oder TOURIST PASMO: ohne Pfand, 28 Tage, Restguthaben wird nicht erstattet.

Normale Karte
Seit März 2025 wieder im Verkauf, mit 500 ¥ Pfand, das du bei der Abreise zurückbekommst.

Auf Android
Ein außerhalb Japans gekauftes Handy kann meist weder Suica noch PASMO: Nimm eine Karte.

BANKKARTE AM DREHKREUZ, ABER NICHT ÜBERALL

Seit dem 25. März 2026 öffnet eine kontaktlose Karte die Drehkreuze der **U-Bahn (Tokyo Metro und Toei)** und neun weiterer Bahnen. **Nicht die der JR**, also auch nicht die Yamanote-Linie.

~~**U-Bahn-Tageskarte**~~
1.100 ¥, Tokyo Metro und Toei

Tokyo Subway Ticket
1.000 ¥ für 24 Std., 1.500 ¥ für 48 Std., 2.000 ¥ für 72 Std.

Nur für ausländische Besucher: die ganze U-Bahn, aber weder JR noch Busse.

Das Tokyo Subway Ticket →

MACHEN

- Lass Google Maps offen: richtiges Gleis, richtiger Wagen, richtiger Ausgang. Netz gibt es auch in der U-Bahn.
- Bleib auf der Rolltreppe stehen: Das bitten die Bahnen seit Juli 2026.
- Gib den Koffer in ein Schließfach (300 bis 1.000 ¥ pro Tag) oder schick ihn mit Yamato nach Kyoto, für etwa 3.160 ¥.

VERMEIDEN

- Die Morgen-Rushhour vor 9:30 Uhr, vor allem mit Koffer.
- Im Zug telefonieren: Schalte auf lautlos.
- Den letzten Zug gegen halb eins verpassen: Nachts fährt nichts.



HINOMARUS TIPP

Die Yamanote-Linie umrundet das Zentrum in etwa einer Stunde, alle 3 bis 5 Minuten ein Zug: Tokio, Ueno, Shinjuku, Shibuya. Das Tokyo Subway Ticket gilt dort nicht.

TOKIO · DIE VIERTEL

Zwölf Viertel, und wo du schläfst



Shinjuku
Neon in Kabukicho, Wolkenkratzer und Gratis-Aussicht.

Shibuya
Die meistfotografierte Kreuzung Tokios, Mode, SHIBUYA SKY.

Harajuku
Takeshita-Straße, Omotesando und der Schrein Meiji-jingu.

Asakusa
Senso-ji, Kaminarimon-Tor, Nakamise-Straße, der Sumida.

Ueno
Museen, Ameyoko-Markt. Seit 2026 keine Pandas mehr.

Ginza
Kaufhäuser; am Wochenende ist die Hauptstraße Fußgängerzone.

Akihabara
Elektronik, Manga, Videospiele und Figuren.

Odaiba
Eine Insel in der Bucht: Einkaufszentren, Brunnen.

Toyosu
Fischmarkt (So., feiertags, manche Mi. zu) und teamLab Planets.

Shimokitazawa
Vintage, Plattenläden, Gassenbars. Erwacht mittags.

Nakameguro
Cafés am Meguro-Fluss, Ende März unter Kirschblüten.

Ikebukuro
Sunshine City, sein Aquarium und das Pokémon Center.

ÜBERNACHTEN

Erst das Viertel, dann das Hotel

Die Zimmer sind klein: 18 m² gelten schon als komfortabel. € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

Shinjuku
für die erste Reise

UNPLAN Shinjuku
€ · Hostel, Frauenetage
Booking.com →

Hotel Gracery Shinjuku
€€ · Godzilla auf der Terrasse
Booking.com →

Keio Plaza Hotel Tokyo
€€€ · in West-Shinjuku
Booking.com →

Shibuya
zum Ausgehen

sequence MIYASHITA PARK
€€ · Check-out bis 14 Uhr
Booking.com →

SHIBUYA STREAM HOTEL
€€€ · mit dem Bahnhof verbunden
Booking.com →

Asakusa, Ueno
das alte Tokio

Nui. Hostel & Bar Lounge
€ · Dach mit Blick auf den Skytree
Booking.com →

Ryokan Sawanoya
€ · Familien-Ryokan seit 1949
Offizielle Website →

Ginza, Otemachi
Komfort, Shinkansen

MUJI HOTEL GINZA
€€€ · über dem MUJI-Laden
Booking.com →

HOSHINOYA Tokyo
€€€ · Ryokan in einem Turm
Offizielle Website →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

TOKIO · ESSEN

Essen in Tokio, von der Theke bis zum Markt

Reservieren: TableCheck, Tabelog oder der Button „Reservieren“ in Google Maps. Ticketautomat, Otoshi, Trinkgeld: siehe „Gut essen in Japan“.



Eine Izakaya-Gasse

Omoide Yokocho

In Shinjuku eine Gasse voller Spießchen: fünf oder sechs Plätze pro Theke.

oft nur bar

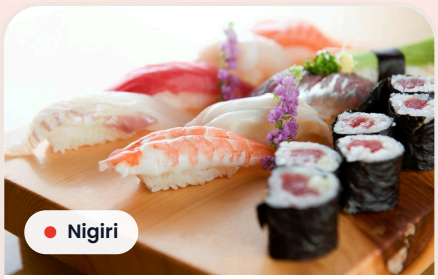


Eine Schale Ramen

Tokyo Ramen Street

Zehn Ramen-Lokale im Bahnhof Tokio. Lokaler Stil: dunkle Sojabrühe.

Bahnhof Tokio



Nigiri

Der Tsukiji-Markt

Sushi, Sashimi-Schalen, Omelett am Spieß. Gegessen wird im Laden, nicht im Gehen.

offen 9–14 Uhr



Golden Gai
fast 300 winzige Bars, ab etwa 20 Uhr



Ameyoko
400 Läden entlang der Bahntrasse



Die Depachika
die Feinkost-Untergeschosse der Kaufhäuser



Der Konbini
Onigiri und warme Gerichte, Tag und Nacht

ABENDS IN AUSGEHVIERTELN: VORSICHT

In Ausgehvierteln wie Roppongi, Kabukicho, Shibuya und Ikebukuro warnt das Auswärtige Amt vor Betrug, Raub und Übergriffen, oft mit Betäubungsmitteln im Spiel.



SCHON GEWUSST?

Nigiri, Sushi auf einem Reisbällchen, stammt aus Edo, dem alten Namen Tokios. Noch eine Spezialität: Monjayaki, der Fladen zum Selberbraten, in über 80 Lokalen in Tsukishima.



TOKIO · SEHENSWERT

Die Highlights, und was du vorab buchst

01



Der Senso-ji in Asakusa

Das Kaminarimon-Tor, die Nakamise-Straße, dann der Tempel, beleuchtet bis 23 Uhr.

gratis · ab 6 Uhr, im Winter 6:30

02



Die Shibuya-Kreuzung

Von unten gratis. Von oben: SHIBUYA SKY, das offene Dach in 229 m Höhe.

SKY: 2.700 ¥ vor 15 Uhr · 3.400 ¥ danach

03



Der Schrein Meiji-jingu

In Harajuku, offen von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang.

gratis · Innengarten 500 ¥

04



Shinjuku Gyoen, dann die Gratis-Aussicht

Der Garten (montags zu, Alkohol verboten), dann die Aussichtsetagen des Rathauses.

Garten 500 ¥ · Aussicht gratis

05



Der Tokyo Tower

Main Deck auf 150 m; das Top Deck auf 250 m, 3.300 ¥ online.

1.500 ¥ · bis 23 Uhr

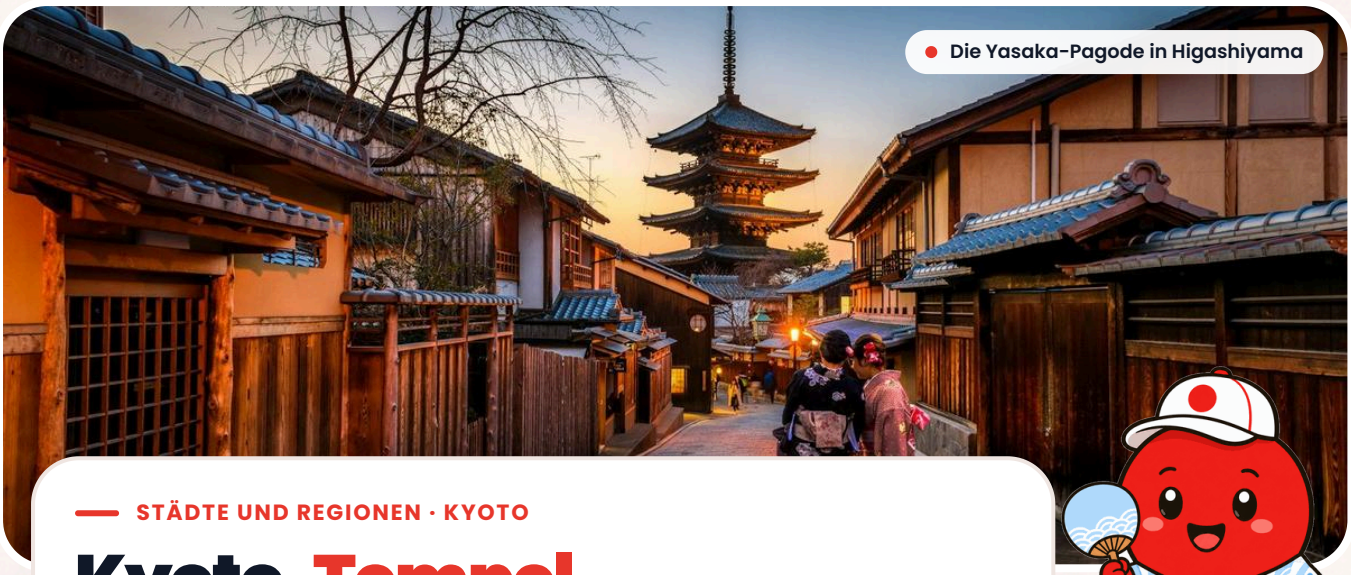
VORAB BUCHEN

Tickets mit Datum: schnell weg

Erwachsenenpreise, Stand Oktober 2026; sie ändern sich je nach Datum und Uhrzeit.

1 **Aussicht** Zeitfenster	**SHIBUYA SKY** 2 Wochen vorher, um Mitternacht (Japan)	GetYourGuide →	**Tokyo Skytree** 350 m: 1.800 bis 3.600 ¥	GetYourGuide →
2 **Kunst, Museum** nichts vor Ort	**teamLab Planets** ab 3.800 ¥, in Toyosu	GetYourGuide →	**Ghibli-Museum** 1.000 ¥ + 110 ¥ Gebühr; Verkauf am 10., 10 Uhr (Japan)	Ghibli-Museum →
3 **Parks** Tickets mit Datum	**Disneyland, DisneySea** ab 8.900 ¥, zwei Monate vorher	Tokyo Disney Resort →	**Studio Harry Potter** 6.600 bis 7.300 ¥	GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.



Die Yasaka-Pagode in Higashiyama

STÄDTE UND REGIONEN · KYOTO

Kyoto, Tempel im Morgenlicht

Die alte Hauptstadt bewahrt ihre Tempel, Gärten und Holzgassen. Tagsüber sind die großen Stätten überlaufen: Das Geheimnis ist, früh anzufangen.



Kyoto kompakt
die alte Hauptstadt

3 Nächte
plus Nara als Tagesausflug

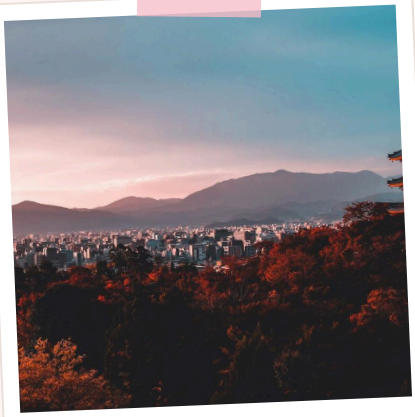
2 Std. 12 ab Tokio
mit dem Shinkansen Nozomi

Ende November
rote Ahornblätter, bis Anfang Dezember

Bahnhof oder Gion
für die Züge, oder für Abende zu Fuß

1.100 ¥
der Tagespass für U-Bahn und Bus

Tee, Kimono, Inari
Touren online buchen



Kyoto bei Sonnenuntergang



Ein Tempelgarten im Herbst

KYOTO · SEHENSWERT

Sechs Ziele, früh am Morgen

Erwachsenenpreise, Stand Oktober 2026. Die Öffnungszeiten ändern sich mit den Jahreszeiten: Prüf sie am Vortag.

01



Fushimi Inari Taisha

Tausende zinnoberrote Torii am Hügel. JR-Bahnhof Inari, 5 Min. vom Bahnhof Kyoto.

gratis · Tag und Nacht

02



Kiyomizu-dera

Die große Holzterrasse auf Stelzen. Abendöffnung bis 21:30 Uhr vom 21. bis 30. November 2026.

500 ¥ · 6–18 Uhr

03



Der Goldene Pavillon (Kinkaku-ji)

Der vergoldete Pavillon und sein Spiegelbild im Teich, im Nordwesten der Stadt.

500 ¥ · 9–17 Uhr

04



Arashiyama

Der Bambushain und der Garten des Tenryu-ji, dessen Nordtor zum Bambus führt.

Garten 500 ¥ · 8:30–17 Uhr

05



Higashiyama und Gion

Die Holzgassen hinauf zum Kiyomizu-dera, dann Gion in der Dämmerung, der beleuchtete Yasaka-Schrein.

gratis · am Abend

06



Herbstlaub

Höhepunkt der Farben um den 20. November. Im Tofuku-ji Herbstsaison vom 14. November bis 6. Dezember 2026.

Mitte November bis Anfang Dezember

Außerdem: der Silberne Pavillon (Ginkaku-ji, 1.000 ¥) und der kostenlose Philosophenweg hinunter zum Nanzen-ji.



HINOMARUS TIPP

Fushimi Inari schließt nie und der Kiyomizu-dera öffnet um 6 Uhr: Geh vor 8 Uhr hin, dann hast du sie fast für dich. Nachmittags die Gärten, Gion in der Dämmerung.

KYOTO · PRAKTISCH

Unterwegs, essen, Gion respektieren

~~Reiner Buspass~~
seit September 2023 nicht mehr im Verkauf

U-Bahn- und Buspass: 1.100 ¥
gilt bis zum Abend des Nutzungstags, nicht 24 Std.

EXPRESSBUS EX100 UND EX101

Bahnhof Kyoto ----------→ Kiyomizu-dera

DAUER
10–12 Min.

TAKT
morgens alle 7–8 Min.

PREIS
500 ¥

An Wochenenden und Feiertagen; mit dem Pass gratis. Der normale Bus kostet 230 ¥, beim Aussteigen bezahlt, ist aber oft voll.

MACHEN

- Beachte die Schilder in Gion: Privatgassen nicht ohne Erlaubnis betreten, keine Geiko oder Maiko ohne ihr Einverständnis fotografieren.
- Begegnest du einer Geiko oder Maiko: nicht folgen, nicht den Weg versperren.
- Iss am Stand, auf dem Nishiki-Markt wie an den Tempeln.

VERMEIDEN

- Die engen Wege in Fushimi Inari für ein Foto blockieren.
- Stativ, Einbeinstativ oder Drohne im Kiyomizu-dera.
- Mit großem Koffer in den Bus: Nimm U-Bahn oder Zug.

Sechs Adressen zum Essen

Okutan Kiyomizu
Das Menü mit heißem Tofu, Yudofu, für 4.400 ¥, am Aufgang zum Kiyomizu-dera. Nur bar.
Donnerstags zu

Honke Daiichi Asahi
Soja-Ramen nahe dem Bahnhof, ab 6 Uhr offen: ideal vor Fushimi Inari.
Donnerstags zu

Omen Ginkakuji
Die Udon des Hauses, in heiße Brühe getunkt, am Fuß des Ginkaku-ji.
Donnerstags zu

Kagizen Yoshifusa
Die Konditorei von Gion und ihre Kuzukiri, Nudeln aus Kuzu-Stärke.
Montags zu

Nishiki-Markt
390 m überdachte Stände, etwa 10–18 Uhr. Man probiert am Stand, nicht im Gehen.
Am Vormittag

Demachi Futaba
Mame-Mochi, Reiskuchen mit roten Bohnen. Unter 1.000 ¥, nur bar.
Dienstags zu



KYOTO · ÜBERNACHTEN UND BUCHEN

Am Bahnhof oder mitten in Gion

BUDGET € günstig €€ mittel €€€ Komfort

Rund um den Bahnhof Für die Züge

Hier fahren der Shinkansen, die JR-Linie nach Inari und Nara, der Haruka zum Flughafen und die Expressbusse ab.

K's House Kyoto €
Hostel 9 Min. zu Fuß vom Bahnhof, mit Dachterrasse.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae €€
Ein Bad mit natürlicher heißer Quelle im Hotel.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

The Thousand Kyoto €€€
2 Min. vom Hauptausgang des JR-Bahnhofs.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Kawaramachi, Gion und Higashiyama Zum Bummeln am Abend

Zentrum und Altstadt zu Fuß, Keihan und Hankyu nach Osaka.

Len Kyoto Kawaramachi €
Hostel mit Café-Bar, nahe dem Kamo-Fluss.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Hotel Gracery Kyoto Sanjo €€
5 Min. zu Fuß von der Tozai-U-Bahn, Viertel Sanjo.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Hotel The Celestine Kyoto Gion €€€
An der Yasaka-dori; Gratis-Shuttle vom Bahnhof.
Preise ansehen → AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

VORAB BUCHEN

Touren in Kyoto

Fushimi Inari vor dem Ansturm, Tee am Nachmittag, Gion am Abend.

1 Morgens vor dem Ansturm

Fushimi Inari am frühen Morgen
Führung unter den Torii
GetYourGuide →

Kimonoverleih
Frisur und Accessoires inklusive
GetYourGuide →

2 Nachmittags dann am Abend

Teezeremonie
Teehaus und Garten, nahe Kiyomizu-dera
GetYourGuide →

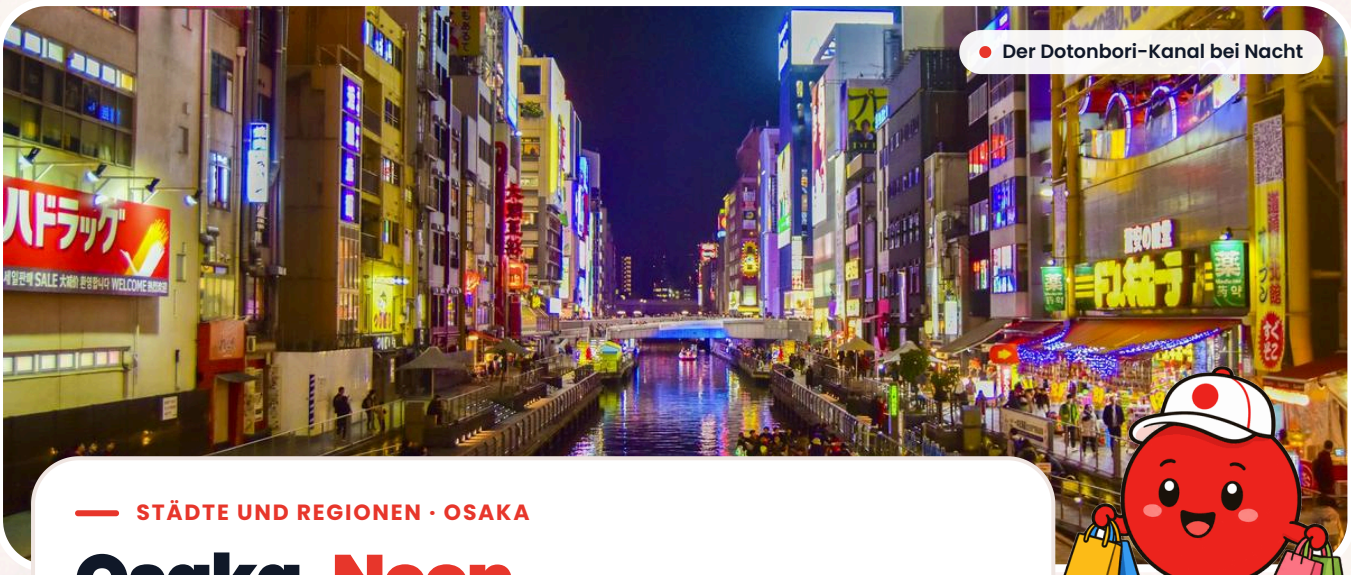
Gion bei Nacht
Geiko-Kultur, mit Guide
GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.



SCHON GEWUSST?

Seit dem 1. März 2026 erhebt Kyoto eine Übernachtungssteuer von 200 bis 10.000 ¥ pro Person und Nacht, je nach Zimmerpreis.


Der Dotonbori-Kanal bei Nacht

STÄDTE UND REGIONEN · OSAKA

Osaka, Neon und Streetfood

Eine Stadt für den Abend: die Leuchtreklamen von Dotonbori, Takoyaki im Stehen, die Gassen von Shinsekai. Und der Flughafen Kansai eine halbe Stunde entfernt.



Osaka kompakt
die Stadt für den Abend

1 oder 2 Nächte
eine mehr für Universal Studios

28–29 Min. ab Kyoto
mit der JR, 580 ¥

Unter 1.000 ¥
Takoyaki, im Stehen gegessen

Namba
für einen Flug am Morgen

34 Min. zum Flughafen
Rapi:t ab Namba, 1.670 ¥

Ab 8.400 ¥
Universal Studios, Ticket mit Datum

01



Dotonbori bei Nacht

Riesige Leuchtreklamen über dem Kanal. Eine Straße weiter die zwei ruhigen Gassen von Hozenji Yokocho.

gratis · nach Einbruch der Nacht

02



Die Burg von Osaka

Der Hauptturm und sein Museum; das Museum der Steinmauern ist inklusive. Vom 28. Dezember bis 1. Januar zu.

1.200 ¥ · 9–18 Uhr

03



Shinsekai

Das Retro-Viertel, seine panierten Spießchen und der Tsutenkaku-Turm.

Aussicht 1.500 ¥ · 9–21:45 Uhr

Die Expo 2025 hat am 13. Oktober 2025 ihre Tore geschlossen.

OSAKA · ESSEN UND SCHLAFEN

Im Stehen essen, in Namba schlafen



Die Burg von Osaka im Frühling



Eine Laternengasse am Abend

Takoyaki Wanaka

Die Oktopusbällchen aus Sennichimae, im Stehen gegessen. Nur bar.

Unter 1.000 ¥

Fukutaro

Okonomiyaki und Negiyaki, hinter Dotonbori. Unter der Woche ab 17 Uhr.

Karten akzeptiert

Kuromon-Markt

Überdachte Passage mit Fisch und kleinen Ständen, meist 8–18 Uhr.

Am Vormittag

SCHLAFEN, BUCHEN

In Namba schlafen, Abende buchen

Universal Studios: Ticket mit Datum, Express Pass extra; für Super Nintendo World brauchst du ein Einlassfenster.

Namba

Dotonbori zu Fuß, Rapi:t direkt

Cross Hotel Osaka
€€ · Blick auf Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · Bahnhof Nankai Namba
Booking.com →

Umeda

bei Ankunft aus Kyoto mit der JR

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · 3 Min. vom JR-Bahnhof
Booking.com →

Ausgehen

abends oder einen Tag

Food-Tour
15 Kostproben, Shinsekai
GetYourGuide →

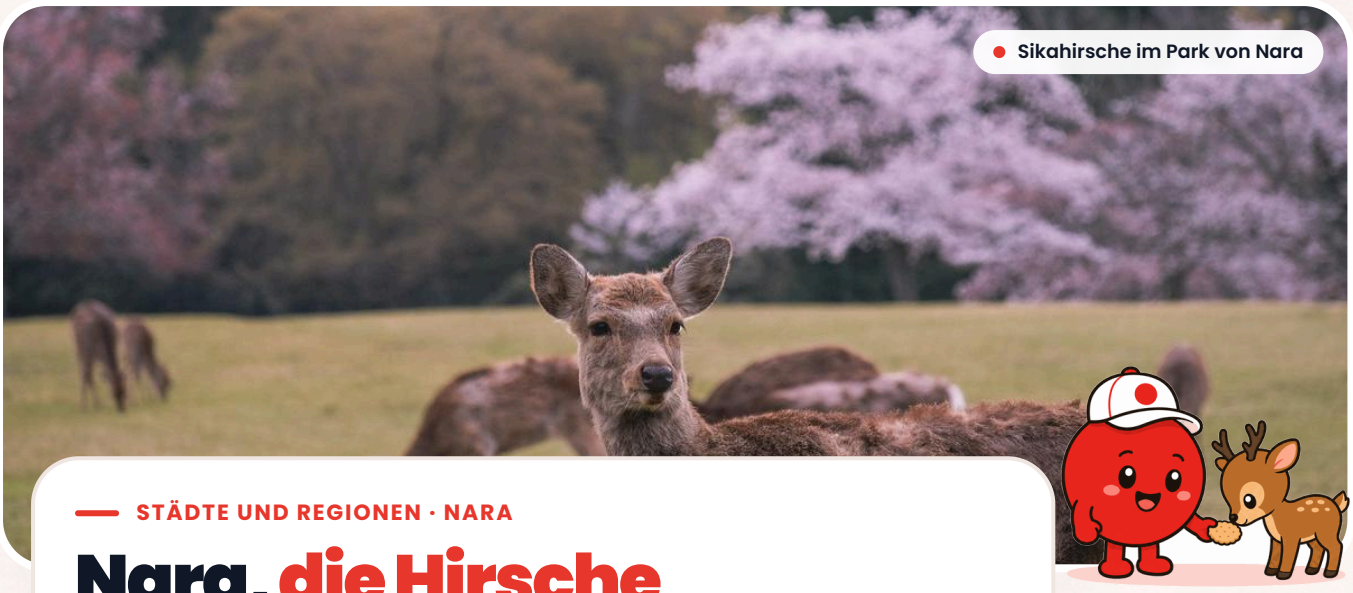
Universal Studios Japan
Ticket mit Datum, ab 8.400 ¥
GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.



SCHON GEWUSST?

Bei Daruma in Shinsekai tunkt man das panierte Spießchen, Kushikatsu, nur ein einziges Mal in die gemeinsame Soße.



Sikahirsche im Park von Nara

STÄDTE UND REGIONEN · NARA

Nara, die Hirsche

Weniger als eine Stunde von Kyoto oder Osaka: Die alte Hauptstadt schaffst du an einem Tag – der Park und seine Hirsche, der Große Buddha des Todai-ji, Kasuga Taisha.



Nara kompakt
als Tagesausflug

Ein Tag
ein halber für das Wichtigste

5 Min. zu Fuß
von Kintetsu-Nara zum Park; 15 Min. vom JR-Bahnhof

47 Min. ab Kyoto
JR, Eilzug Miyakoji, 720 ¥

38 Min. ab Osaka
Kintetsu ab Namba, Express, 680 ¥

01



Der Große Buddha des Todai-ji

Die große Holzhalle und ihr Buddha. Audioguide auf Deutsch: 500 ¥.

800 ¥ · 7:30–17:30 Uhr, April bis Oktober

02



Kasuga Taisha

Das Gelände ist frei zugänglich; der Hauptschrein ist von 9 bis 16 Uhr zu besichtigen.

gratis · Hauptschrein 700 ¥

MIT DEN HIRSCHEN

- Ihre Kekse, Shika Senbei, gibt es im Park: ganz, mit ausgestrecktem Arm, ohne sie warten zu lassen.
- Nimm deinen Müll mit: Im Park gibt es keine Mülleimer.

NIEMALS

- Sie anfassen, ihnen Brot oder Gebäck geben.
- Von September bis November den Männchen nahekommen: Brunftzeit.



Das große Torii von Miyajima bei Sonnenuntergang

STÄDTE UND REGIONEN · HIROSHIMA UND MIYAJIMA

Hiroshima, Erinnerung und Meer

Eine wiederaufgebaute Stadt, die an die Atombombe erinnert, dann eine heilige Insel mit ihrem Torii im Meer.



Hiroshima kompakt
≈ 1 Std. 40 ab Kyoto

2 Tage
die Stadt, dann die Insel Miyajima

10 Min. Fähre
nach Miyajima, 200 ¥, JR Pass gilt

200 ¥
das Friedensmuseum, ab 7:30 Uhr

+ 100 ¥
Eintrittssteuer für die Insel

SHINKANSEN NOZOMI

Kyoto ----→ Hiroshima

DAUER ≈ 1 Std. 40
JR PASS mit Aufpreis

Freier Sitz; Hikari ohne Aufpreis.

PREIS 10.770 ¥

SHINKANSEN NOZOMI

Osaka ----→ Hiroshima

DAUER ≈ 1 Std. 25
JR PASS mit Aufpreis

Abfahrt in Shin-Osaka.

PREIS 9.890 ¥

Schlafen in Hiroshima — Am Friedenspark oder am Bahnhof

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse €
Schlafsäle mit Futons und Privatzimmer, 5 Min. zu Fuß vom Friedenspark.
Preise ansehen →
AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Dormy Inn Hiroshima „Aki no yu“ €€
Renoviert im Mai 2026: Bad und Sauna im 8. Stock, Gratis-Shuttle zum Bahnhof.
Preise ansehen →
AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

Hotel Granvia Hiroshima €€€
Direkt mit dem JR-Bahnhof Hiroshima verbunden.
Preise ansehen →
AFFILIATE-LINK · BOOKING.COM

HIROSHIMA UND MIYAJIMA · SEHEN, BUCHEN

Erst die Stadt, dann die Insel

01



Der Atombombendom

Die Ruine siehst du vom Friedenspark aus, ohne Ticket. 150 m weiter fährt das Direktboot Aqua Net in 45 Min. nach Miyajima (2.400 ¥).

ohne Ticket · unter freiem Himmel

02

Das Friedensgedächtnismuseum

Gegenstände der Opfer, Berichte der Überlebenden. Meide 11–15 Uhr: Buch online das Zeitfenster 7:30–8:30 Uhr (300 Plätze, Verkauf 90 Tage vorher).

200 ¥ · 30 Min. · keine großen Taschen

03

Der Itsukushima-Schrein

Gegründet 593, heutige Bauten von 1168. Lattenböden: lieber keine Absätze.

300 ¥ · ab 6:30 Uhr

04

Der Misen per Seilbahn

Zwei Seilbahnen, dann 1 Std. hin und zurück zu Fuß zum Gipfel. An manchen Herbsttagen Reservierung Pflicht.

2.000 ¥ hin und zurück · Bergfahrt 9–16 Uhr

WÄHL DEINE UHRZEIT FÜR MIYAJIMA

Bei Ebbe läufst du bis zum Torii; bei Flut scheint der Schrein zu schwimmen. Die Touristeninfo veröffentlicht die Gezeiten jedes Tages.

VORAB BUCHEN

Auf der Insel schlafen, Touren buchen

Auf der Insel: das Torii ohne Tagesandrang. Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

1 Miyajima

Ryokans der Insel

Kikugawa
5 Min. vom Anleger · €€ — Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
Bad mit Aussicht · €€€ — Booking.com →

Iwaso
gegründet 1854 · €€€ — Booking.com →

2 Touren

Tickets und Guides

Friedensmuseum
offizielles Ticket, Zeitfenster — Klook →

Friedenspark mit Guide
zu Fuß, in der Gruppe — GetYourGuide →

Miyajima mit Guide
Insel und Schrein — GetYourGuide →

Hiroshima kulinarisch
abends, mit Abendessen — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Gezeiten → · Seilbahn reservieren → · Direktboot Aqua Net →



Das Torii des Hakone-Schreins im Ashi-See, in der Ferne der Fuji

STÄDTE UND REGIONEN · HAKONE UND DER FUJI

Hakone, Bäder und Vulkan

1 Std. 20 ab Shinjuku: eine Runde mit Bergbahn, Seilbahn und Schiff, eine Nacht im Ryokan, dann der Fuji von Kawaguchiko aus.



Hakone kompakt
≈ 1 Std. 20 ab Shinjuku

2 Tage, 1 Nacht
am besten im Ryokan

1.500 ¥
Koffer bis zum Ryokan geliefert

9–17 Uhr
die Seilbahn, Februar bis November

7.100 ¥
der Freepass für 2 Tage, ab Shinjuku

Kontaktlos
bei Odakyu und der Bergbahn akzeptiert

130 m
über dem Tal von Owakudani

Die Runde in sechs Tickets

ROMANCECAR, RESERVIERT
Shinjuku ----------→ Hakone
Freepass und Zuschlag inklusive.
MIT PASS **8.300 ¥** ≈ 1 Std. 20

BERGBAHN
Hakone-Yumoto -----→ Gora
Spitzkehren am Hang.
FREEPASS **inklusive** 35 Min.

STANDSEILBAHN
Gora ----------→ Sounzan
Hortensien Mitte Juni bis Mitte Juli.
FREEPASS **inklusive** 10 Min.

SEILBAHN ÜBER OWAKUDANI
Sounzan --------→ Togendai
Ohne Pass: 2.000 ¥ einfach.
FREEPASS **inklusive** ≈ 30 Min.

SCHIFF AUF DEM ASHI-SEE
Togendai ----→ Hakone-machi
Ohne Pass: 1.700 ¥ einfach.
FREEPASS **inklusive** 30 Min.

BUS HAKONE TOZAN
Moto-Hakone -----→ Yumoto
Ab Hakone-machi: 20–30 Min. zu Fuß.
FREEPASS **inklusive** 35 Min.

BAUARBEITEN AN DER SEILBAHN DIESEN WINTER
Owakudani – Sounzan vom 7. bis 24. Dezember 2026 gesperrt, **Togendai – Owakudani** vom 12. Januar bis 26. Februar 2027: Ersatzbusse, Freepass gilt.

HAKONE UND DER FUJI · SCHLAFEN, DEN FUJI SEHEN

Eine Nacht im Ryokan, dann der Fuji

VORAB BUCHEN

Übernachten in Hakone

Ryokans und Hotels mit Thermalbad. Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

1 Yumoto
und Tonosawa

- **K's House Hakone** — Freiluftbad · € — Booking.com →
- **Tonosawa Ichinoyu Honkan** — gegründet 1630 · €€ — Booking.com →

2 Gora
und Miyanoshita

- **Hakone Tent** — heiße Quelle und Bar · € — Booking.com →
- **Fujiya Hotel** — gegründet 1878 · €€€ — Booking.com →
- **Gora Kadan** — Villa eines Prinzen · €€€ — Offizielle Website →

3 Ashi-See
und Sengokuhara

- **Fuji-Hakone Guest House** — private Bäder · € — Booking.com →
- **Ryuguden** — Blick auf den Fuji · €€€ — Booking.com →

4 Pass, Touren
Hakone, Fuji

- **Hakone Freepass** — 2 Tage, ab Shinjuku — Klook →
- **Kawaguchi-See im Kanu** — ohne nass zu werden — GetYourGuide →
- **Der Fuji mit lokalem Guide** — Privattour — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Kawaguchiko und der Fuji

DIREKTBUS, BUSTA SHINJUKU
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
Reservierung einen Monat vorher.
PREIS **2.200 ¥** ≈ 1 Std. 45

DIREKTZUG FUJI EXCURSION
Shinjuku ----→ Kawaguchiko
Tickets mit Datum, keine freien Plätze.
PREIS **4.200 ¥** 1 Std. 53

01 Die Chureito-Pagode



398 Stufen zum Aussichtspunkt, 25 Min. vom Bahnhof Shimoyoshida. Bleib auf dem Weg: Hier wohnen Leute.

rund um die Uhr offen · 2026 kein Kirschblütenfest

02 Auf den Gipfel



Regeln 2026: Anfang Juli bis 10. September. Ohne Hüttennacht kein Aufstieg 14–3 Uhr; Yoshida-Route: Tor zu ab 4.000 Bergsteigern am Tag (ohne Hüttengäste), kein Einlass ohne warme Kleidung, Regenschutz und Wanderschuhe. Regeln 2027 vor der Saison.

Gebühr 4.000 ¥ · Online-Registrierung

Bus ab Shinjuku → · Fuji Excursion → · Besteigung: offizielle Seite →



Die strohgedeckten Bauernhäuser von Shirakawa-go im Schnee

STÄDTE UND REGIONEN · DIE JAPANISCHEN ALPEN

Die Alpen, das andere Japan



Die Alpen kompakt
im Herzen von Honshu

Takayama, Kanazawa
zwei Standorte, mit Thermalbad

19.800 ¥
der Takayama-Hokuriku-Pass, 5 Tage

Nohi-Bus reservieren
Takayama – Shirakawa-go

April → November
Alpenroute und Kamikochi

01



Kanazawa

Garten Kenroku-en (früh gratis), Teehaus Kaikaro, Omicho-Markt.

Kenroku-en 320 ¥ · **Kaikaro 750 ¥** · **Museum des 21. Jh.: 6.5.2027 bis 3.2028 zu**

02



Shirakawa-go

114 bewohnte Strohdachhäuser. Lichter am 11., 17., 24. und 31. Januar 2027, nur reserviert.

2–3 Std. Besuch · **Nohi-Bus 2.800 ¥** · **Museum Minkaen 800 ¥**

03



Takayama

Holzhäuser, täglich Morgenmarkt am Miya-Fluss. Feste: 14./15. April, 9./10. Okt.

Markt ab 7 Uhr · **Jinya 500 ¥** · **Hida no Sato 700 ¥**

04



Burg Matsumoto

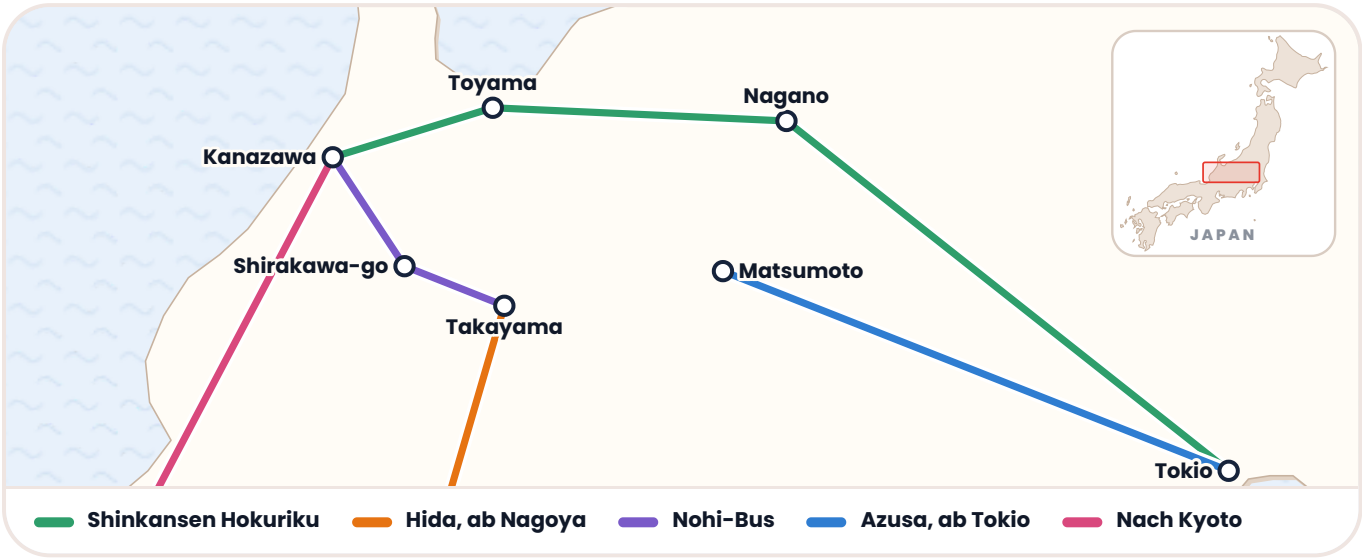
Ältester Holzburgturm mit fünf Dächern, ca. 140 steile Stufen. 2 Std. 40 ab Shinjuku (Azusa).

1.200 ¥ online · **1.300 ¥ an der Kasse** · **8:30–17 Uhr**

DIE JAPANISCHEN ALPEN · ANREISE, BUCHEN

Hinkommen, übernachten





SHINKANSEN KAGAYAKI
Tokio ----------→ Kanazawa
PREIS **14.600 ¥** ≈ 2 Std. 30

EXPRESS HIDA
Nagoya --------→ Takayama
RESERVIERT **6.140 ¥** 2 Std. 15 bis 2 Std. 42

VORAB BUCHEN

Übernachten, buchen

Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

1 Kanazawa
heiße Quellen

- **Dormy Inn Kanazawa** — heiße Quelle · €€ — Booking.com →
- **Onyado Nono Kanazawa** — im Ryokan-Stil · €€ — Booking.com →
- **Teezeremonie** — im Kenroku-en — GetYourGuide →
- **Shirakawa-go mit Guide** — morgens, ab Kanazawa — GetYourGuide →

2 Takayama
und Kamikochi

- **Spa Hotel Alpina Hida Takayama** — 3 Min. vom Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Takayama Green Hotel** — Gartenbad · €€€ — Booking.com →
- **Sake-Verkostung** — historische Brauerei — GetYourGuide →
- **Kamikochi ab Takayama** — mit der Seilbahn — GetYourGuide →

3 Shirakawa-go
Gassho-Häuser

- **Nodaniya** — 5 Zimmer · €€ — Offizielle Seite →
- **Juemon** — etwa 300 Jahre · €€€ — Offizielle Seite →

4 Unterwegs
Bus und Berge

- **Nohi-Bus** — Takayama – Kanazawa — Offizielle Seite →
- **Die Schneemauern** — April bis Juni — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.


Umi Jigoku, die „Meereshölle“ in Beppu

STÄDTE UND REGIONEN · KYUSHU

Kyushu, Vulkane und Ramen

Die Südinsel: Fukuoka, Nagasaki, Kumamoto, Beppu und Kagoshima.



Kyushu kompakt
≈ 2 Std. 30 ab Osaka

Fukuoka (Hakata)
der Standort: Züge und Flughafen

Über 100 Yatai
in Nakasu, Tenjin und Nagahama

Juni, Juli
die regenreichsten Monate

6 Min.
U-Bahn vom Flughafen nach Hakata

Ab 14.000 ¥
Kyushu Rail Pass Nord, 3 Tage, online (15.000 ¥ am Bahnhof)

August, September
die Taifun-Monate

SHINKANSEN NOZOMI
Osaka ----------→ Hakata
Abfahrt in Shin-Osaka.
RESERVIERT, CA. **16.000 ¥**
≈ 2 Std. 30

SHINKANSEN HIKARI ODER SAKURA
Hiroshima --------→ Hakata
Im Pass JR-West All Area enthalten.
RESERVIERT, CA. **9.100 ¥**
≈ 1 Std. 05

AM YATAI: MACHEN
- Vorher auf die Toilette gehen
- Erst **Karte, Preise, Zahlung** lesen
- Gegen 18:30 Uhr kommen, ab 20 Uhr voll
- Jeder bestellt **ein Gericht oder Getränk**

AM YATAI: VERMEIDEN
- Rohe Gerichte bestellen
- Nach dem Essen sitzen bleiben
- Lärm und zu viel Alkohol
- **Im Stehen trinken** außerhalb des Stands

SAKURAJIMA: DIE INSEL, NICHT DER GIPFEL
Vulkan vor Kagoshima, Warnstufe 3: Gipfel gesperrt. Fähre 15 Min., 250 ¥; seit Oktober 2025 keine Abfahrt von 0 bis 4 Uhr.

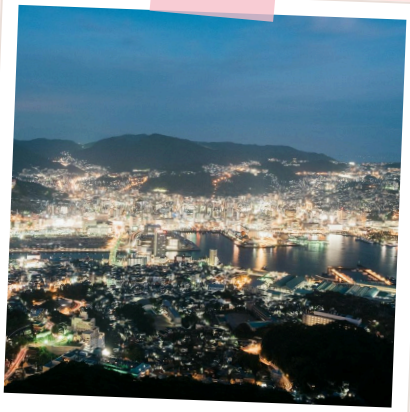
JR Kyushu Rail Pass →
Burg Kumamoto →
Gunkanjima: die Anbieter →

KYUSHU · AUSFLÜGE, BUCHUNGEN

Fukuoka als Basis, drei Ausflüge



Ein Ramen-Yatai am Abend



Nagasaki vom Berg Inasa



Eine Schale Ramen

Nagasaki

Der Friedenspark und das Atombombenmuseum, etwa 15 Min. mit der Tram vom Bahnhof. Säle im Umbau bis März 2027.

Museum: 200 ¥

Burg Kumamoto

Hauptturm 2021 nach dem Erdbeben von 2016 restauriert; der Rest im Umbau bis 2052. Etwa 40 Min. ab Hakata mit dem Shinkansen.

800 ¥ · 9–17 Uhr, im Sommer 19 Uhr

Beppu und Yufuin

Sieben „Höllen", Quellen mit fast 100 °C, ein Kombiticket für 2 Tage. Yufuin, das Thermaldorf nebenan.

2.400 ¥ · 8–17 Uhr

VORAB BUCHEN

Übernachten, buchen

Fukuoka als Basis, ein oder zwei Nächte woanders. Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

1 Fukuoka

Hakata, nahe den Yatai

Fukuoka Hana Hostel
nahe Hakata · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae
heiße Quelle · €€
Booking.com →

2 Anderswo

ein oder zwei Nächte

Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown
Nagasaki · €€
Booking.com →

Suginoi Hotel
Beppu · €€
Booking.com →

SHIROYAMA HOTEL kagoshima
Kagoshima · €€€
Booking.com →

3 Touren

ab Fukuoka

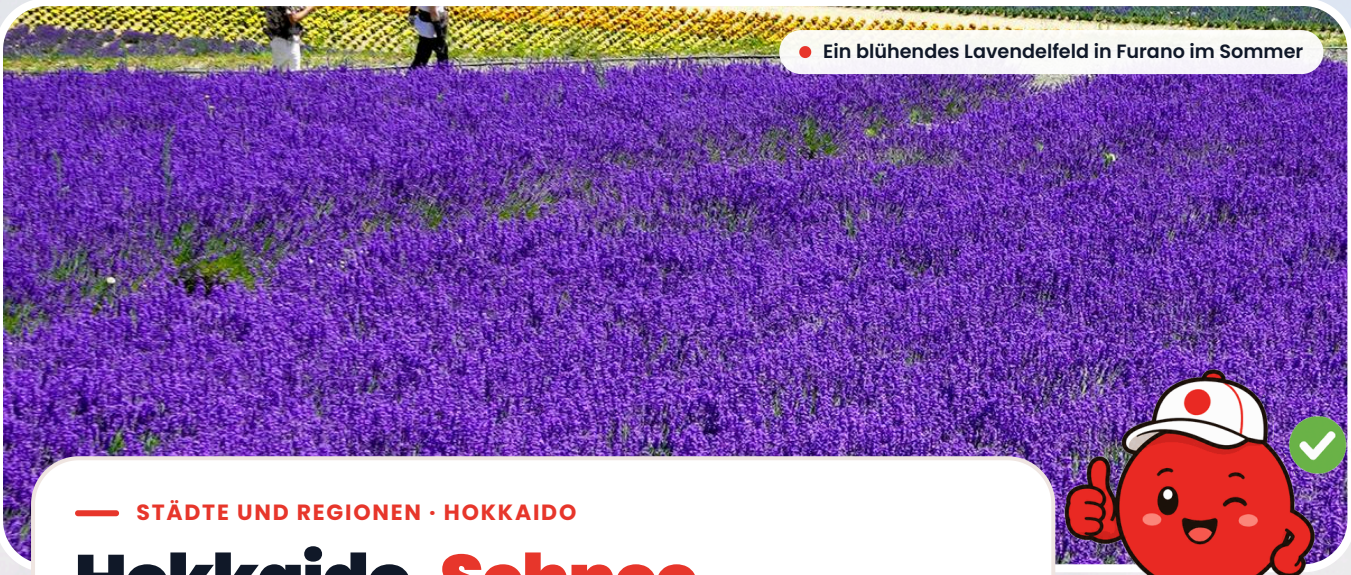
Die Yatai mit Guide
3 Std., Kostproben
GetYourGuide →

Beppu und Yufuin
Tagestour
GetYourGuide →

Nagasaki, die Erinnerung
6 Std., kleine Gruppe
GetYourGuide →

Der Vulkan Aso
10 Std., Boot optional
GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.


Ein blühendes Lavendelfeld in Furano im Sommer

STÄDTE UND REGIONEN · HOKKAIDO

Hokkaido, Schnee und Lavendel

Die Nordinsel: Sapporo, der Kanal von Otaru, Furano und Niseko.



Hokkaido kompakt
≈ 1 Std. 35 Flug ab Tokio

33 Min.
von New Chitose nach Sapporo

Nur reservierte Plätze
in allen Expresszügen, seit März 2026

Ab 300 ¥
Steuer/Nacht/Person, Sapporo

22.000 ¥
Hokkaido Rail Pass, 5 Tage, vorab

Suica
hinter Otaru nutzlos: Kauf ein Ticket

Sapporo
die Basis, Winter wie Sommer

Das Jahr, Monat für Monat (Saison 2026–2027)

Jan. -6 °C nachts	**Feb.** Schneefest, 4.–11.	**März** Ski in Niseko	**April** Ende Skisaison	**Mai** Niseko: Ende 5.	**Juni** erster Lavendel
Juli Lavendel: Höhepunkt	**Aug.** 26 °C; Lavendelernte	**Sept.** selten Taifune	**Okt.** Hakodate: Seilbahn ab 20. zu	**Nov.** Niseko öffnet am 28.	**Dez.** Ski-Hochsaison ab 24.

SCHON GEWUSST?
Schneefest im Odori-Park: fünf große Skulpturen. Sapporo: Ø fast 5 m Schnee pro Winter.

NISEKO, DER PULVERSCHNEE
Vier verbundene Skigebiete, vom 28. November 2026 bis 5. Mai 2027; Tagespass 13.500 ¥ in der Hochsaison. Übernachtungssteuer: 3 % des Zimmerpreises ab 1. November.

HOKKAIDO · ANREISE, SCHLAFEN, BUCHEN

Sapporo als Basis, Ausflüge über die Insel

SHINKANSEN, DANN EXPRESS HOKUTO

Tokio ----------→ Sapporo

DAUER

≈ 8 Std.

Shinkansen bis Shin-Hakodate-Hokuto, dann Express Hokuto. Das Flugzeug braucht etwa 1 Std. 35.

PREIS

≈ 30.000 ¥

VORAB BUCHEN

Übernachten, buchen

Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort. Die Übernachtungssteuer zahlst du im Hotel.

1 Sapporo

Festival im Februar

- **GRAND HOSTEL LDK Sapporo** — ex-THE STAY · € — Booking.com →
- **Dormy Inn PREMIUM Sapporo** — Tanukikoji · €€ — Booking.com →
- **Sapporo kulinarisch** — 10+ Gerichte, 4 Std. — GetYourGuide →

2 Otaru

73 Min. vom Flughafen

- **Dormy Inn PREMIUM Otaru** — 1 Min. vom Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Otaru an einem Tag** — ab Sapporo, 10 Std. — GetYourGuide →

3 Furano

Lavendel im Juli

- **La Vista Furano Hills** — 3 Min. vom Bahnhof · €€ — Booking.com →
- **Lavendel an einem Tag** — im Sommer, 10 Std. — GetYourGuide →

4 Hakodate

der Berg bei Nacht

- **La Vista Hakodate Bay** — Nachtblick · €€ — Booking.com →
- **Der Morgenmarkt** — Meeresfrüchte optional — GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

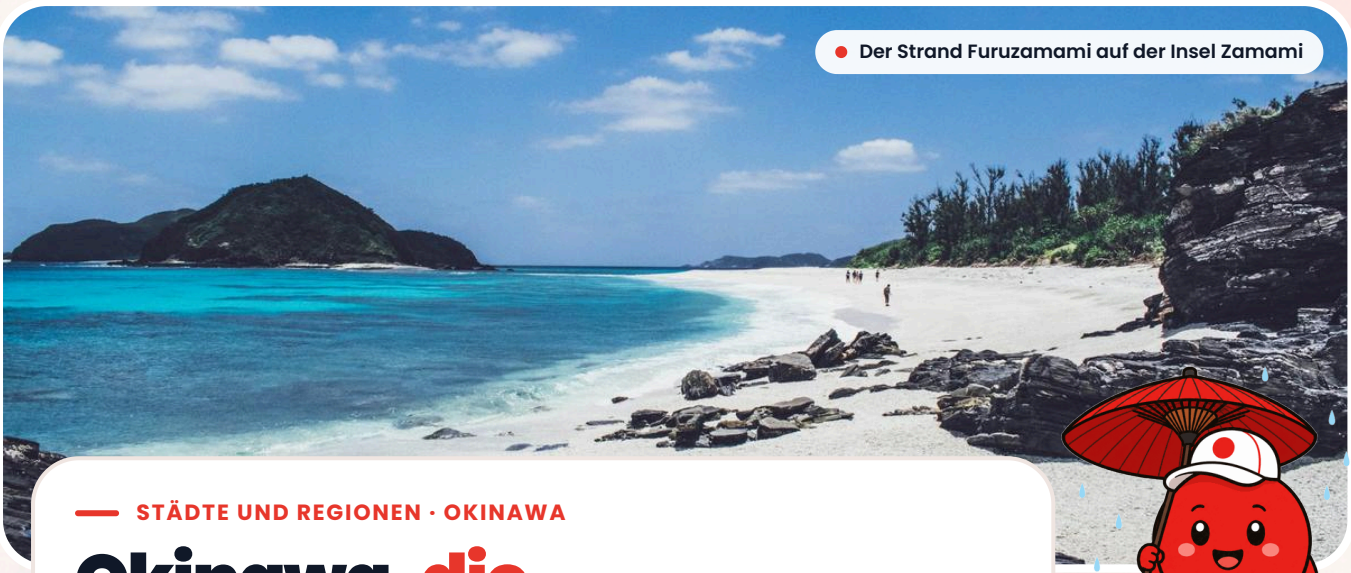
Seilbahn Hakodate → | Skipässe Niseko → | Hokkaido Rail Pass →



Sapporo im Schnee



Der Kanal von Otaru bei Nacht



Der Strand Furuzamami auf der Insel Zamami

STÄDTE UND REGIONEN · OKINAWA

Okinawa, die Inseln des Südens

Kerama-Strände, Churaumi-Aquarium und Burg Shuri, ab 23.11.2026 offen.

Okinawa kompakt
2 Std. 30 bis 3 Std. Flug ab Tokio

Das Auto
außerhalb Nahas fast Pflicht

Suica akzeptiert
und kontaktlose Karte, in der Monorail

Juli → Oktober
Taifune, mit Höhepunkt im August

27 Min., 360 ¥
Monorail, Flughafen – Shuri

20 °C im Januar
tagsüber, in Naha

2 % pro Nacht
Steuer, ab 1. Februar 2027

01



Die Burg Shuri

Die 2019 abgebrannte Haupthalle öffnet am 23. November 2026 um 12 Uhr; innen im 30-Min.-Zeitfenster, ohne Aufpreis.

400 ¥, ab 23.11. 1.000 ¥ · 8:30–19 Uhr, April → November

02



Das Churaumi-Aquarium

Walhaie und Mantas im großen Becken, im Inselnorden. Bis 31. März 2027 täglich offen, außer bei Taifun.

2.180 ¥ · ab 8:30 Uhr

03



Die Kerama-Inseln

Zamami und Aka, ab dem Hafen Tomari in Naha. Reservier das Boot, vor allem in den Ferien. Würfelquallen Juni bis September: kein Netz in Aharen und Tokashiku.

+ 100 ¥ Eintrittssteuer

04



Ishigaki und Miyako

Weiter im Süden, zwei Inseln fürs Meer: auf Ishigaki rund um die „Phantominsel"; auf Miyako mit den Schildkröten.

Maske und Schnorchel

OKINAWA · ANREISE, BUCHEN

Monorail, Boot und Auto

MONORAIL YUI RAIL
Flughafen ----------→ Shuri
Tagespass: 1.000 ¥.
PREIS **360 ¥** 27 Min.

MONORAIL YUI RAIL
Flughafen -------→ Miebashi
Das Toyoko Inn liegt 1 Min. entfernt.
PREIS **320 ¥** 14 Min.

SCHNELLBOOT QUEEN ZAMAMI
Tomari ----------→ Zamami
Kein Betrieb vom 20.10. bis 3.12.2026.
PREIS **3.950 ¥** ≈ 50 Min.

FÄHRE ZAMAMI
Tomari ----------→ Zamami
Online-Reservierung 55 Tage vorher.
PREIS **2.900 ¥** ≈ 1 Std. 30

Vor der Reise nach Okinawa

- [ ] **Führerschein**
DE, CH: plus japanische Übersetzung (JAF). AT: internationaler (Genf 1949)

- [ ] **Boot reserviert**
für die Kerama-Inseln, im Sommer und an Brückentagen

- [ ] **Ein Tag Puffer**
vor dem Rückflug, im Sommer (Taifune)

- [ ] **Suica oder Karte**
für die Monorail

VORAB BUCHEN

Übernachten, buchen

Budget: € günstig, €€ mittel, €€€ Komfort.

1 Naha
Ankunft und Monorail

Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki
1 Min. zur Monorail · €
Booking.com →

Hotel Collective
Kokusai-dori · €€
Booking.com →

2 Norden, Inseln
fürs Meer

Hotel Orion Motobu Resort & Spa
nahe Churaumi · €€€
Booking.com →

ANA InterContinental Ishigaki Resort
Ishigaki, Strand · €€€
Booking.com →

3 Auf dem Meer
und im Norden

Kerama per Boot
7 Std., ab Naha
GetYourGuide →

Der Norden ohne Auto
Churaumi, Kouri, Manzamo
GetYourGuide →

Ishigaki, die Phantominsel
3 Std., Maske und Schnorchel
GetYourGuide →

Miyako, die Schildkröten
2 Std., Maske und Schnorchel
GetYourGuide →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

Zeitfenster Shuri → | Tickets Churaumi → | Boote nach Zamami →

Führerschein übersetzen →

6 TEIL 6

Vor Ort

Die Umgangsformen, das Onsen, Gesundheit, Notfälle, steuerfreies Einkaufen und die Wörter, die Türen öffnen.

78 Benimm und Onsen

80 Gesundheit, Notfälle

81 Einkaufen und Tax-free

82 Nützliche Sätze



VOR ORT · UMGANGSFORMEN

Die Regeln, ohne Fettnäpfchen



Niemand erwartet, dass du alles kennst. Ein paar Gesten reichen, um überall mit einem Lächeln empfangen zu werden: im Zug, im Tempel und bis ins Onsen.

MACHEN

- **Schuhe ausziehen** am Eingang von Häusern, Ryokan und vielen Tempeln
- **Seitlich warten** an den Zugtüren und erst aussteigen lassen
- **Müll behalten** bis zum Konbini: Auf der Straße gibt es kaum Mülleimer
- **Vorrangsitze freihalten** für Ältere, Schwangere und Menschen mit Behinderung
- **Den Reisepass** jederzeit dabeihaben
- **Mit einem Nicken grüßen**: Niemand erwartet eine tiefe Verbeugung

VERMEIDEN

- **Telefonieren** in Zug oder Bus: Stell auf lautlos
- **Hausschuhe** auf dem Tatami tragen
- **Im Gehen essen** oder in der U-Bahn; im Shinkansen ist es erlaubt
- **Rauchen** auf der Straße oder am Bahnsteig, außerhalb der Raucherzonen
- **Ein Messer tragen**, auch ein Taschenmesser: Festnahme möglich
- **Trinkgeld geben**: weder im Restaurant noch im Taxi oder Hotel

⛩ Am Shinto-Schrein: vier Gesten

1. **Am Torii verbeugen**
   Eine Verbeugung, bevor du durch das Tor gehst.
2. **Am Brunnen reinigen**
   Schöpfkelle in die rechte Hand, linke Hand abspülen, dann die rechte. Mund mit Wasser aus der hohlen Hand spülen, nie direkt aus der Kelle.
3. **Eine Münze in den Kasten**
   Vor dem Altar einwerfen.
4. **Zwei, zwei, eins**
   Zwei Verbeugungen, zweimal klatschen, eine letzte Verbeugung.



Die Torii des Fushimi-Inari-Schreins in Kyoto



IM BUDDHISTISCHEN TEMPEL

Hier klatscht man nicht. Räucherstäbchen löscht man mit einer Handbewegung, nie durch Pusten. In den Gebäuden Schuhe aus; Fotos sind oft verboten: Achte auf die Schilder.

UMGANGSFORMEN · DAS ONSEN

Das Onsen, Schritt für Schritt

Nach Geschlechtern getrennte Bäder, in die man nackt geht: Badekleidung ist verboten. Sechs Schritte, der Reihe nach.



Das Wasser einer heißen Quelle dampft im Winter in Holzrinnen

1 Alles ausziehen
In der Umkleide. Auch das große Handtuch zum Abtrocknen bleibt dort.

2 Vorher waschen
Mit Seife an den Duschen, bevor du ins Wasser gehst. Ohne zu spritzen.

3 Warm abspülen
Man gießt sich Wasser über den Körper, das Kakeyu, um sich an die Hitze zu gewöhnen.

4 Haare zusammenbinden
Und das kleine Handtuch kommt nie ins Wasser.

5 Langsam hineingehen
Das Wasser hat um 40 °C, der Dampf kann schwindlig machen: Mach Pausen.

6 Ruhig bleiben
Leise sprechen, nicht schwimmen, keine Fotos. Nicht baden, wenn du getrunken hast.



TÄTOWIERT?
Tattoos werden in Bädern oft abgelehnt. Buch ein privates Bad, das Kashikiri, oder ein Zimmer mit Bad; manche Orte akzeptieren ein Pflaster darüber. Frag vorher.

⚠ Ort für Ort: neue Regeln

Shibuya, Tokio
Alkohol auf der Straße verboten von 18 bis 5 Uhr; 2.000 ¥ Strafe für weggeworfenen Müll.

Shinjuku, nachts
Omoide Yokocho und Golden Gai: Straßenfotos nur mit Erlaubnis. In Golden Gai trinkt man nicht auf der Straße.

Tempel in Kyoto
Im Kiyomizu-dera und in Fushimi Inari: keine Drohne, kein Essen im Gehen, kein Weg blockiert für ein Foto.

Gion, der Fuji, die Hirsche von Nara und Miyajima haben eigene Regeln: siehe ihre Kapitel.

VOR ORT · GESUNDHEIT UND NOTFÄLLE

Wenn was passiert, die richtigen Nummern



Japan ist sehr sicher, aber Fieber oder ein Sturz können vorkommen. Notier dir diese Nummern vor der Abreise.

110 **Polizei**
Diebstahl, Verlust, Unfall

119 **Rettung, Feuerwehr**
sag „kyukyu desu" für einen medizinischen Notfall, dann die Adresse

HILFE RUND UM DIE UHR, AUF ENGLISCH

Die JNTO, Japans Fremdenverkehrsamt, ist Tag und Nacht erreichbar unter **050-3816-2787**: Notfall, Krankheit, Katastrophe. Von einer ausländischen Nummer: +81 50 3816 2787.



Deine Botschaft
in Tokio

Deutschland · 03-5791-7700
Notfall außerhalb der Öffnungszeiten: 090-1708-4823

Österreich · 03-3451-8281
Bereitschaftsdienst außerhalb der Amtsstunden: 090-4600-0148

Schweiz · 03-5449-8400
Helpline EDA, rund um die Uhr: +41 58 465 33 33

Einen Arzt finden
Die Suche der JNTO filtert nach Präfektur, Sprache und Fachgebiet. Kliniken wollen meist Bargeld.

In der Apotheke
Rezeptfreie Mittel in Apotheke oder Drogerie; manche nur, wenn der Apotheker da ist.

Erdbeben, Taifun
Beim Beben zuerst schützen; an der Küste nach oben. Die App Safety tips gibt Warnungen.

Verlust oder Diebstahl
Geh zum Koban, dem Polizeiposten im Viertel. Pass verloren: Polizei, dann deine Botschaft.

KRANKENHAUS IST TEUER

Ein Herzinfarkt kann in Japan **10 Millionen Yen** kosten, und Ausländer müssen oft in Vorleistung gehen. Das Auswärtige Amt rät dringend zu einer Auslandskrankenversicherung mit Rücktransport: siehe Kapitel „Reiseversicherung".

Einen Arzt finden →
Die App Safety tips →

VOR ORT · EINKAUFEN

Einkaufen, neues Tax-free



Für alle Einkäufe ab dem 1. November 2026 zahlst du die Steuer an der Kasse und bekommst sie bei der Ausreise zurück. So geht es in vier Schritten, dann: wo einkaufen.

01



An der Kasse den Pass zeigen

Du zahlst die Steuer (10 %, 8 % auf Lebensmittel) und wählst, wie du erstattet wirst.

mindestens 5.000 ¥ ohne Steuer **pro Laden und Tag**

02



Alles ins Handgepäck

Alle Artikel eines Kassenbons gehören ins Handgepäck: Fehlt bei der Kontrolle einer, wird für diesen Bon nichts erstattet.

03



Am Terminal, vor dem Check-in

In der Abflughalle Pass scannen: grün, erledigt; rot, Einkäufe zeigen. Oder online mit Visit Japan Web, an 7 großen Flughäfen.

innerhalb von 90 Tagen nach dem Kauf

04



Die Erstattung

Zahlt danach der Laden: auf die Karte, per Überweisung oder bar, je nach Laden. Ohne Zollkontrolle keine Erstattung.

Wo einkaufen

Kaufhäuser

Mitsukoshi, Takashimaya, Isetan … und ihre Feinkost-Untergeschosse, die Depachika.

Don Quijote

Der Ramschladen, in dem es alles gibt, mit eigenen „Tax Free"-Schaltern.

BOOKOFF

Gebrauchte Mangas, Bücher und Spiele. Unsere Karte zeigt jede Filiale.

In Tokio

Ginza für große Marken, Akihabara für Elektronik, Nakano Broadway für Manga.

In Kyoto

Die Shijo-Straße, der Nishiki-Markt mit über hundert Läden, der Flohmarkt am Toji am 21. jedes Monats.

In Osaka

Grand Front und Osaka Station City, Dotonbori, Shinsaibashi.



TYPISCHE SOUVENIRS

Keramik, Sake, ein Kimono vom Flohmarkt, Anime-Artikel, Süßes aus der Depachika. Ein japanisches Messer? Ab in den aufgegebenen Koffer: Wer eins in der Stadt bei sich trägt, kann auf der Wache landen.

Tax-free im Detail →
Unsere BOOKOFF-Karte →

VOR ORT · NÜTZLICHE SÄTZE

Zwanzig Sätze, die Türen öffnen



Ein Wort Japanisch, auch holprig, freut immer. Fang mit „sumimasen" an, hör mit „arigato gozaimasu" auf. Und wenn man dich nicht versteht: Zeig auf die Seite.

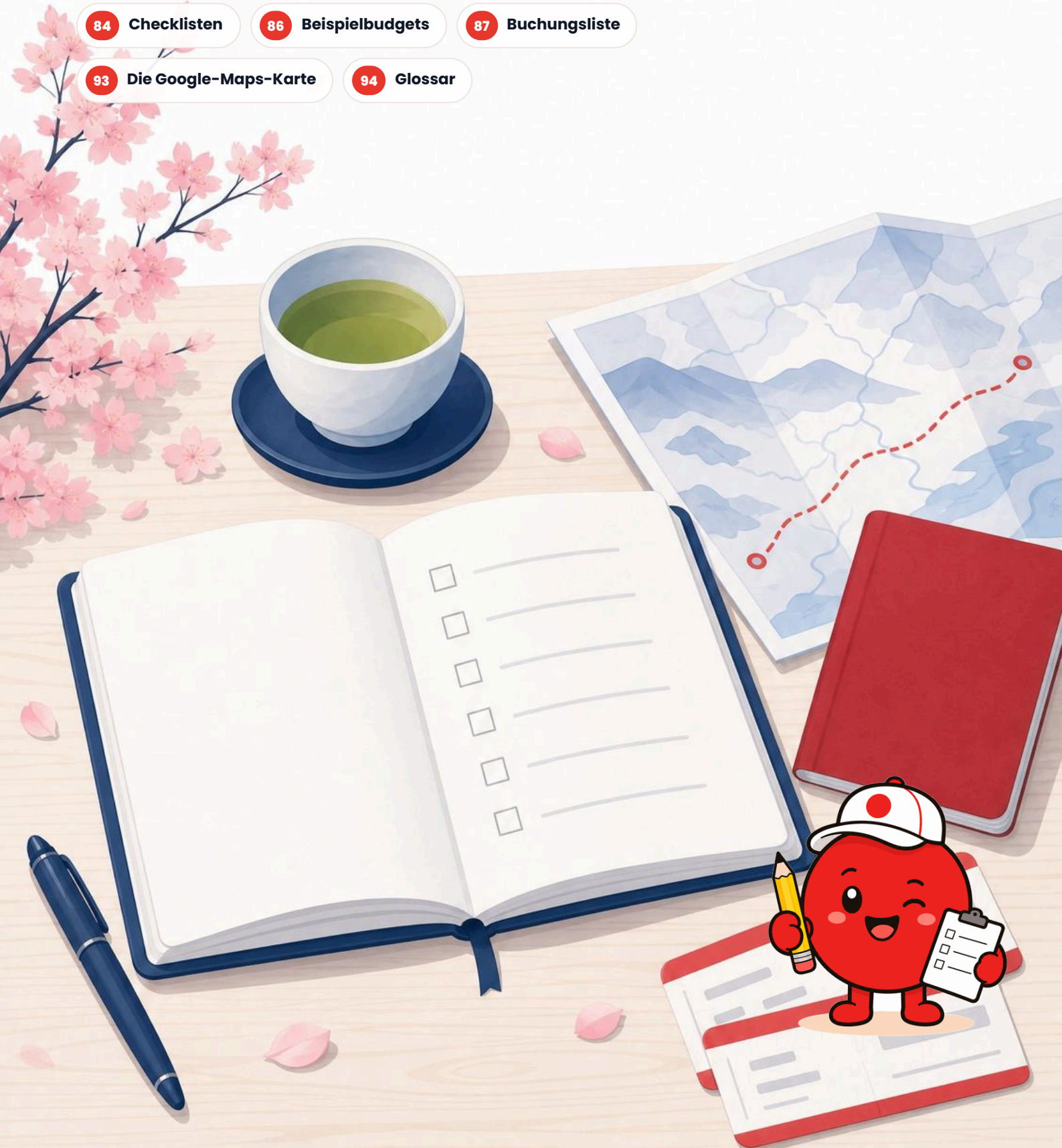
Guten Tag	**Konnichiwa**
Guten Morgen	**Ohayo gozaimasu**
Danke	**Arigato gozaimasu**
Entschuldigung, Verzeihung	**Sumimasen**
Es tut mir leid	**Gomennasai**
Einen Moment, bitte	**Chotto matte kudasai**
Wo ist …?	**… wa doko desu ka?**
Was kostet das?	**Kore wa ikura desu ka?**
Ich hätte gern …, bitte	**… o kudasai**
…, bitte (eine Bitte)	**… o onegaishimasu**
Spricht jemand Englisch?	**Eigo o hanasu hito wa imasu ka?**
Spricht hier jemand Deutsch?	**Doitsugo ga dekiru kata wa irasshaimasu ka?**
Ich verstehe kein Japanisch	**Nihongo ga wakarimasen**
Langsamer, bitte	**Yukkuri itte kudasai**
Können Sie das wiederholen?	**Mo ichido itte kudasai**
Können Sie es hier aufschreiben?	**Sore o koko ni kaite kudasai**
Vor dem Essen	**Itadakimasu**
Nach dem Essen, als Dank	**Gochisosama deshita**
Die Rechnung, bitte	**Okaikei onegaishimasu**
Einen Krankenwagen, bitte	**Kyukyusha o onegaishimasu**

7 TEIL 7

Anhang

Checklisten, Beispielbudgets, alle Adressen zum Buchen, die Google-Maps-Karte und ein kleines Reiseglossar.

84 Checklisten
86 Beispielbudgets
87 Buchungsliste
93 Die Google-Maps-Karte
94 Glossar



ANHANG · CHECKLISTEN

Die Listen, zum Abhaken vor der Reise



Druck diese zwei Seiten aus und hake Tag für Tag ab: was in deine Tasche gehört, der Koffer, die Buchungen und deine ersten Stunden in Japan.

- [ ] **Reisepass** — gültig für den ganzen Aufenthalt; der Personalausweis reicht nicht
- [ ] **Flugtickets** — Hin- und Rückflug
- [ ] **Visit Japan Web** — ausgefüllt, QR-Code auf dem Handy
- [ ] **Reiseversicherung** — Police und Notrufnummer
- [ ] **Zwei Bankkarten** — und ihre Sperrnummern
- [ ] **Die erste Nacht** — gebucht, Adresse in Google Maps
- [ ] **Deine Botschaft** — ihre Notrufnummer, notiert
- [ ] **Passkopie** — als Foto und auf Papier

Je nach Reise

- [ ] Rezepte, mit den Wirkstoffnamen der Medikamente
- [ ] Genehmigung für ein kontrolliertes Medikament, mindestens 14 Tage vorher beantragt
- [ ] Wenn du fährst: deutscher oder Schweizer Führerschein mit japanischer Übersetzung der JAF; österreichischer Führerschein mit internationalem Führerschein nach dem Genfer Abkommen von 1949 (ÖAMTC)

Der Koffer

- [ ] Steckdosenadapter Typ A (zwei flache Stifte)
- [ ] Powerbanks: höchstens zwei, im Handgepäck
- [ ] Schuhe zum schnellen Ausziehen, Socken ohne Löcher
- [ ] Ein leichter Schirm von Juni bis September
- [ ] Kein Messer, auch kein Taschenmesser
- [ ] Ladegeräte: „100–240 V“ auf dem Etikett
- [ ] Medikamente in der Originalpackung
- [ ] Eine kleine Tüte für deinen Müll
- [ ] Ein Portemonnaie für Münzen
- [ ] Keine Wurst, auch nicht vakuumverpackt



HINOMARUS TIPP

Ein Koffer über 160 cm (Länge + Breite + Höhe)? Reserviere im Shinkansen Tokio–Osaka–Hakata den passenden Platz (auf den Linien von JR East nichts zu reservieren) oder lass ihn von Hotel zu Hotel bringen.

ANHANG · CHECKLISTEN

Der Countdown, bis zur Heimreise



1 Ein bis drei Monate vorher

T-90 → T-30

- [ ] Flüge buchen: Ankunft Tokio, Rückflug ab Osaka, als ein Gabelflug
- [ ] Reiseversicherung abschließen
- [ ] Feste Verkaufstermine notieren, japanische Zeit: Ghibli-Museum am 10. des Monats um 10 Uhr; Shinkansen einen Monat vorher, um 10 Uhr
- [ ] Hotels buchen, sehr früh zur Kirschblüte, zur Laubfärbung, zur Golden Week und zu Festen
- [ ] Medikamente prüfen: Die Genehmigung braucht mindestens 14 Tage
- [ ] Bei der Bank Auslandsgebühren und Abhebelimit erfragen

2 Die Woche vor der Abreise

T-7

- [ ] Die eSIM im WLAN installieren, nicht aktivieren
- [ ] Apps installieren, Offline-Karten laden
- [ ] Feste und Feiertage zu deinen Daten prüfen
- [ ] Visit Japan Web ausfüllen
- [ ] iPhone: eine Suica oder PASMO in Wallet hinzufügen
- [ ] Koffer wiegen, Maße notieren

3 Der Abreisetag

T0

- [ ] Pass und QR-Code von Visit Japan Web griffbereit
- [ ] Nach der Landung: Roaming der eSIM einschalten
- [ ] Verkehrskarte kaufen oder aufladen
- [ ] Powerbanks im Handgepäck
- [ ] Yen an einem 7-Eleven-Automaten abheben
- [ ] Den letzten Zug prüfen, wenn du abends ankommst

4 Jeden Tag vor Ort

die ganze Reise

- [ ] Den Pass immer dabeihaben
- [ ] Handy im Zug auf lautlos
- [ ] Bargeld: kleine Restaurants, Tempel
- [ ] Handy geladen: Warnungen und Karten

5 Der Tag der Heimreise

letzter Tag

- [ ] Tax-free-Einkäufe: zum Zollterminal, vor dem Check-in
- [ ] Powerbanks, wieder im Handgepäck
- [ ] Tax-free-Einkäufe ins Handgepäck, mit Belegen
- [ ] Eine Verkehrskarte mit Pfand zurückgeben, falls du eine hast



VISIT JAPAN WEB

Es ist eine Website, keine App, und kostenlos: Füll sie auf **der offiziellen Seite** aus, nie in einer App oder auf einer Seite, die Geld verlangt.



DEINE PLANJAPAN-ESIM

Zu Hause, im WLAN: vor der Abreise installieren, nach der Landung aktivieren. Alles im Kapitel „Internet: deine eSIM".

So installierst du sie →

ANHANG · BEISPIELBUDGETS

Beispielbudgets, von 7 bis 21 Tagen



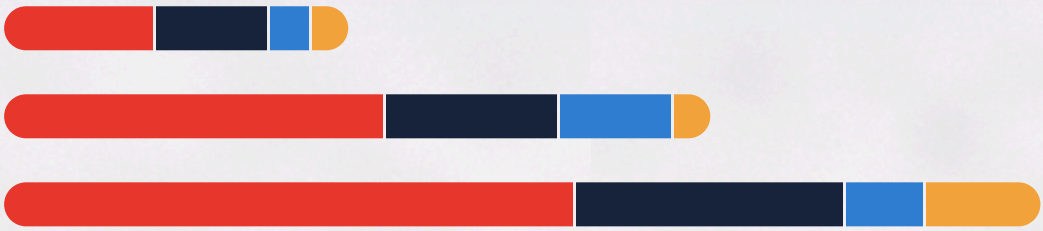
Pro Person, zu zweit im Zimmer, ohne internationale Flüge und ohne Einkäufe. Es sind Schätzungen: Zur Kirschblüte, zur Laubfärbung und in der Golden Week mehr einplanen.

Ein Tag, Posten für Posten

Kleines Budget
≈ 51 € pro Tag

Mittel
≈ 104 € pro Tag

Komfort
≈ 152 € pro Tag



Unterkunft · Essen · Verkehr · Eintritte, Freizeit

Kleines Budget

9.000 ¥ pro Tag: Schlafsaal oder Kapsel, Konbini und Ramen, 24-h-U-Bahn-Pass, ein Eintritt.

Mittel

18.411 ¥ pro Tag: was Reisende aus Deutschland 2025 wirklich ausgaben, Züge inklusive.

Komfort

27.000 ¥ pro Tag: ein Hotelzimmer um 30.000 ¥ zu zweit, Restaurants, ein paar Taxis.

Die Reise, Züge inklusive

PROFIL	7 TAGE	10 TAGE	14 TAGE	21 TAGE
Kleines Budget	**≈ 530 €**	**≈ 660 €**	**≈ 1.010 €**	**≈ 1.530 €**
Mittel	**≈ 730 €**	**≈ 1.040 €**	**≈ 1.460 €**	**≈ 2.180 €**
Komfort	**≈ 1.260 €**	**≈ 1.690 €**	**≈ 2.450 €**	**≈ 3.680 €**

DIE EINGERECHNETEN ZÜGE

7 Tage: Tokio ⇄ Kyoto im Nozomi. 10 Tage: die Tickets der 10-Tage-Route, etwa 24.000 ¥. 14 Tage: JR Pass 7 Tage; 21 Tage: JR Pass 14 Tage. Für 14 Tage (klein, mittel, Komfort) in Franken: etwa 940, 1.350 und 2.280 CHF.



HINOMARUS TIPP

Rechne deine Einkäufe dazu: Reisende aus Deutschland geben dafür im Schnitt 60.809 ¥ pro Reise aus, etwa 343 €.

ANHANG · BUCHUNGSLISTE

Alle unsere Adressen, zum Buchen



Die Hotels und Touren aus diesem Reiseführer, Stadt für Stadt, jeweils mit eigenem Button. Hake sie nach und nach ab: Alles, was schnell ausgebucht ist, steht hier.

ZUERST

Das Wichtigste für die Reise

Internet	**Installer votre eSIM** la marche à suivre — PlanJapon →	**Recharger votre eSIM** plus de data, même eSIM — PlanJapon →
Assurance	**Assurance voyage Chapka** à souscrire avant le départ — Chapka →	
Formalités	**Visit Japan Web** gratuit, avant l'arrivée — Digitalagentur →	
Trains	**smart EX** réserver le Shinkansen — JR Central →	**JR Pass, site officiel** 50 000 ¥ les 7 jours — JAPAN RAIL PASS →
Sur place	**Envoyer sa valise** Yamato, de ville en ville — Yamato Transport →	**Notre carte Google Maps** 112 lieux — PlanJapon →

Werbung · Affiliate-Links: Wenn du darüber buchst, erhalten wir eine Provision – dein Preis bleibt gleich.

LES ITINÉRAIRES

21 jours

Besuchen, buchen 1 zum Buchen	**Nikko mit Guide** Privattour, an T4 — GetYourGuide →	

LES ITINÉRAIRES

Les extensions

Besuchen, buchen

3 zum Buchen

Kintsugi in Kamakura
in einer kleinen Werkstatt
GetYourGuide →

Die Burg mit Guide
lizenzierter Guide, 3 h
GetYourGuide →

Burg und Garten
und der Garten Koko-en, 3 h 30
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Tokyo

Übernachten

7 Adressen

UNPLAN Shinjuku
€ · Hostel, Frauenetage
Booking.com →

Hotel Gracery Shinjuku
€€ · Godzilla auf der Terrasse
Booking.com →

Keio Plaza Hotel Tokyo
€€€ · in West-Shinjuku
Booking.com →

sequence MIYASHITA PARK
€€ · Check-out bis 14 Uhr
Booking.com →

SHIBUYA STREAM HOTEL
€€€ · mit dem Bahnhof verbunden
Booking.com →

Nui. Hostel & Bar Lounge
€ · Dach mit Blick auf den Skytree
Booking.com →

MUJI HOTEL GINZA
€€€ · über dem MUJI-Laden
Booking.com →

Besuchen, buchen

6 zum Buchen

Skyliner, E-Ticket
2.310 ¥ einfach statt 2.580 ¥
GetYourGuide →

Narita Express hin und zurück
5.200 ¥, Rückfahrt binnen 14 Tagen
Klook →

SHIBUYA SKY
2 Wochen vorher, um Mitternacht (Japan)
GetYourGuide →

Tokyo Skytree
350 m: 1.800 bis 3.600 ¥
GetYourGuide →

teamLab Planets
ab 3.800 ¥, in Toyosu
GetYourGuide →

Studio Harry Potter
6.600 bis 7.300 ¥
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyoto

Übernachten

6 Adressen

K's House Kyoto
Rund um den Bahnhof · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Kyoto Ekimae
Rund um den Bahnhof · €€
Booking.com →

The Thousand Kyoto
Rund um den Bahnhof · €€€
Booking.com →

Len Kyoto Kawaramachi
Kawaramachi, Gion und Higashiyama · €
Booking.com →

Hotel Gracery Kyoto Sanjo
Kawaramachi, Gion und Higashiyama · €€
Booking.com →

Hotel The Celestine Kyoto Gion
Kawaramachi, Gion und Higashiyama · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

4 zum Buchen

Fushimi Inari am frühen Morgen
Führung unter den Torii
GetYourGuide →

Kimonoverleih
Frisur und Accessoires inklusive
GetYourGuide →

Teezeremonie
Teehaus und Garten, nahe Kiyomizu-dera
GetYourGuide →

Gion bei Nacht
Geiko-Kultur, mit Guide
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Osaka

Übernachten

3 Adressen

Cross Hotel Osaka
€€ · Blick auf Dotonbori
Booking.com →

Swissôtel Nankai Osaka
€€€ · Bahnhof Nankai Namba
Booking.com →

Hotel Hankyu RESPIRE OSAKA
€€ · 3 Min. vom JR-Bahnhof
Booking.com →

Besuchen, buchen

2 zum Buchen

Food-Tour
15 Kostproben, Shinsekai
GetYourGuide →

Universal Studios Japan
Ticket mit Datum, ab 8.400 ¥
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima

Übernachten

6 Adressen

J-Hoppers Hiroshima Guesthouse
Friedenspark · €
Booking.com →

Dormy Inn Hiroshima „Aki no yu“
Bad im 8. Stock · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hiroshima et Miyajima (Fortsetzung)

Übernachten

6 Adressen

Hotel Granvia Hiroshima
am Bahnhof · €€€
Booking.com →

Kikugawa
5 Min. vom Anleger · €€
Booking.com →

Hotel Miyajima Villa
Bad mit Aussicht · €€€
Booking.com →

Iwaso
gegründet 1854 · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

4 zum Buchen

Friedensmuseum
offizielles Ticket, Zeitfenster
Klook →

Friedenspark mit Guide
zu Fuß, in der Gruppe
GetYourGuide →

Miyajima mit Guide
Insel und Schrein
GetYourGuide →

Hiroshima kulinarisch
abends, mit Abendessen
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hakone et le Fuji

Übernachten

6 Adressen

K's House Hakone
Freiluftbad · €
Booking.com →

Tonosawa Ichinoyu Honkan
gegründet 1630 · €€
Booking.com →

Hakone Tent
heiße Quelle und Bar · €
Booking.com →

Fujiya Hotel
gegründet 1878 · €€€
Booking.com →

Fuji-Hakone Guest House
private Bäder · €
Booking.com →

Ryuguden
Blick auf den Fuji · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

3 zum Buchen

Hakone Freepass
2 Tage, ab Shinjuku
Klook →

Kawaguchi-See im Kanu
ohne nass zu werden
GetYourGuide →

Der Fuji mit lokalem Guide
Privattour
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises

Übernachten

4 Adressen

Dormy Inn Kanazawa
heiße Quelle · €€
Booking.com →

Onyado Nono Kanazawa
im Ryokan-Stil · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Les Alpes japonaises (Fortsetzung)

Übernachten

4 Adressen

Spa Hotel Alpina Hida Takayama
3 Min. vom Bahnhof · €€
Booking.com →

Takayama Green Hotel
Gartenbad · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

5 zum Buchen

Teezeremonie
im Kenroku-en
GetYourGuide →

Shirakawa-go mit Guide
morgens, ab Kanazawa
GetYourGuide →

Sake-Verkostung
historische Brauerei
GetYourGuide →

Kamikochi ab Takayama
mit der Seilbahn
GetYourGuide →

Die Schneemauern
April bis Juni
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Kyushu

Übernachten

5 Adressen

Fukuoka Hana Hostel
nahe Hakata · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Hakata Canal City Mae
heiße Quelle · €€
Booking.com →

Dormy Inn Nagasaki Shinchi Chinatown
Nagasaki · €€
Booking.com →

Suginoi Hotel
Beppu · €€
Booking.com →

SHIROYAMA HOTEL kagoshima
Kagoshima · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

4 zum Buchen

Die Yatai mit Guide
3 Std., Kostproben
GetYourGuide →

Beppu und Yufuin
Tagestour
GetYourGuide →

Nagasaki, die Erinnerung
6 Std., kleine Gruppe
GetYourGuide →

Der Vulkan Aso
10 Std., Boot optional
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido

Übernachten

5 Adressen

GRAND HOSTEL LDK Sapporo
ex-THE STAY · €
Booking.com →

Dormy Inn PREMIUM Sapporo
Tanukikoji · €€
Booking.com →

VILLES ET RÉGIONS

Hokkaido (Fortsetzung)

Übernachten

5 Adressen

Dormy Inn PREMIUM Otaru
1 Min. vom Bahnhof · €€
Booking.com →

La Vista Furano Hills
3 Min. vom Bahnhof · €€
Booking.com →

La Vista Hakodate Bay
Nachtblick · €€
Booking.com →

Besuchen, buchen

4 zum Buchen

Sapporo kulinarisch
10+ Gerichte, 4 Std.
GetYourGuide →

Otaru an einem Tag
ab Sapporo, 10 Std.
GetYourGuide →

Lavendel an einem Tag
im Sommer, 10 Std.
GetYourGuide →

Der Morgenmarkt
Meeresfrüchte optional
GetYourGuide →

VILLES ET RÉGIONS

Okinawa

Übernachten

4 Adressen

Toyoko Inn Okinawa Naha Kokusai-dori Miebashi-eki
1 Min. zur Monorail · €
Booking.com →

Hotel Collective
Kokusai-dori · €€
Booking.com →

Hotel Orion Motobu Resort & Spa
nahe Churaumi · €€€
Booking.com →

ANA InterContinental Ishigaki Resort
Ishigaki, Strand · €€€
Booking.com →

Besuchen, buchen

4 zum Buchen

Kerama per Boot
7 Std., ab Naha
GetYourGuide →

Der Norden ohne Auto
Churaumi, Kouri, Manzamo
GetYourGuide →

Ishigaki, die Phantominsel
3 Std., Maske und Schnorchel
GetYourGuide →

Miyako, die Schildkröten
2 Std., Maske und Schnorchel
GetYourGuide →



ANHANG · DIE KARTE

Alle unsere Adressen auf einer Karte



Deine Google-Maps-Karte, gratis dazu, versammelt 112 Orte: Tempel, Aussichtspunkte, Restaurants, Läden und Ausgehtipps. Öffne sie vor der Abreise auf deinem Handy.





DEINE GRATIS-KARTE

Map Japon by @PlanJapon: 48 Orte zum Sehen und Erleben, 64 Adressen zum Essen und Trinken. Mit deiner eSIM führt sie dich überall hin: der richtige Zug, das richtige Gleis, der richtige Ausgang.

Karte öffnen →

In vier Schritten

1. **Öffne die Karte**
   Tippe auf dem Handy auf den Button: „Map Japon by @PlanJapon“ öffnet sich in Google Maps.
2. **Jederzeit wiederfinden**
   In der App Google Maps unter „Gespeichert“, dann „Karten“.
3. **Die Stadt vorher herunterladen**
   Tippe auf dein Profilbild, dann „Offlinekarten“: Ohne Netz bleibt der Plan lesbar.
4. **Vor Ort lass dich führen**
   Tippe auf einen Ort, dann „Route“: Google Maps nennt Zug, Gleis und Ausgang.



ZWEI FARBEN

Auf der Karte zeigen die blauen Markierungen Orte zum Sehen und Erleben, die gelben Adressen zum Essen und Trinken.

ANHANG · GLOSSAR

Das kleine Glossar für Reisende



Die dreißig japanischen Wörter dieses Reiseführers, nach Themen sortiert, vom Bad bis zum Tempel, damit du dich vor Ort zurechtfindest.



IM BAD

onsen die heiße Quelle und ihre Bäder
sento das öffentliche Badehaus im Viertel
kashikiri das private Bad, oft zu reservieren
kakeyu das Wasser, das man sich vor dem Bad übergießt
yukata der leichte Kimono, den das Ryokan leiht



ZUM SCHLAFEN

ryokan das traditionelle japanische Gasthaus
minshuku die japanische Familienpension
shukubo die Unterkunft in einem Tempel
tatami die Strohmatte auf dem Boden
futon die Matratze auf dem Tatami



BEI TISCH

bento die Mahlzeit in der Box
ekiben die Mahlzeit in der Box vom Bahnhof
teishoku das komplette Menü: Gericht, Reis und Suppe
kaiseki das Abendessen aus vielen Gängen der Saison
shojin ryori die vegane Tempelküche
dashi die japanische Fischbrühe



WO ESSEN

konbini der Laden, der Tag und Nacht offen hat
depachika die Feinkostetage der Kaufhäuser
izakaya die Kneipe mit kleinen Gerichten
otoshi die kleine Vorspeise zur Begrüßung, kostet extra
kaitenzushi Sushi vom Laufband
shokken-ki der Ticketautomat



TEMPEL UND SCHREINE

jinja der Shinto-Schrein
tera, -ji der buddhistische Tempel
torii das Tor eines Schreins
temizuya der Brunnen zur Reinigung
gongyo die Morgenandacht im Tempel



IN DER STADT

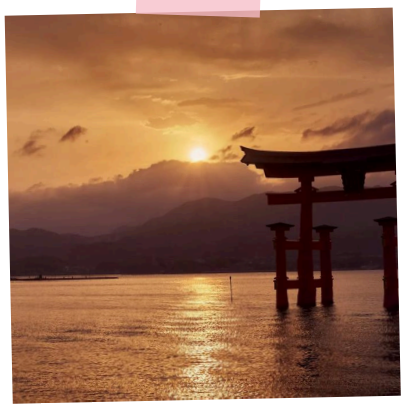
shinkansen der Hochgeschwindigkeitszug
koban die kleine Polizeiwache im Viertel
maiko die Geisha in Ausbildung in Kyoto



Ein Konbini bei Nacht



Der Kinkaku-ji, ein Tempel



Das Torii von Miyajima

JAPAN, DER KOMPLETTE REISEFÜHRER

Gute Reise!

Itterasshai: „Geh, und komm zu uns zurück“, sagen die Japaner zu denen, die aufbrechen.

Bevor du den Koffer schließt

- ☐ **eSIM installiert** — im WLAN, vor der Abreise
- ☐ **Visit Japan Web** — vor der Ankunft ausgefüllt
- ☐ **Karte geladen** — auch offline lesbar
- ☐ **Versicherung** — vor der Abreise abgeschlossen

Meine eSIM installieren → | Visit Japan Web → | Unsere Karte →



HINOMARUS TIPP

Ein Problem vor Ort? Der PlanJapan-Support antwortet 7 Tage die Woche per WhatsApp und E-Mail. Nach der Landung schaltest du Roaming ein: Deine eSIM übernimmt.



PlanJapan

Danke, und bis bald

Diesen Reiseführer hast du zu deiner PlanJapan-eSIM geschenkt bekommen. Wir haben ihn geschrieben, damit deine Reise reibungslos läuft, vom ersten Zug bis zum letzten Onsen.

Ein Freund reist auch?

Mit deinem Empfehlungslink bekommt er 10 % Rabatt auf seine eSIM, und du 5 € Guthaben für deine nächste Bestellung.

Freunde werben →

Erzähl uns von deiner Reise

Über deine schönsten Japan-Fotos freuen wir uns immer: Markiere **@planjapon** auf Instagram und TikTok.

Meine eSIM aufladen →



Japan, der komplette Reiseführer · Ausgabe 2026–2027. Preise, Fahrpläne und Bedingungen Stand Oktober 2026: Sie ändern sich, prüfe sie vor dem Buchen. **Werbung**: Mit „Affiliate-Link" markierte Buttons bringen uns eine Provision, wenn du darüber buchst, ohne dass sich dein Preis ändert; die übrigen Links führen zu offiziellen Seiten. Fotos: Unsplash. Illustrationen und Maskottchen Hinomaru: PlanJapan. © 2026 PlanJapan · esimjp.com